



# YOGA & MUSIK



.....  
Programm am 02.07. (Samstag)

|             |             |             |             |             |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 14:00-14:30 | 14:45-15:45 | 16:15-16:45 | 17:00-17:30 | 18:00-18:30 | 19:00-20:00 | 20:00-20:30 | 20:30-21:00 |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|

## HAUPT- FLÄCHE

Meditation  
mit  
Franziska

Muladhara  
Flow mit  
Mandy

Power Yoga  
mit  
Vlad

Acro Yoga  
mit  
Josi, Angelique

Handstand  
Workshop mit  
Johanna

Yin Yoga  
mit  
Dorit

Mantra Singen  
mit Ivonne

Solomusik  
mit Markus

 Musik  
Cosmic Ocean

 Musik  
Cosmic Ocean

 Musik  
Cosmic Ocean


## NEBEN- FLÄCHE

Anahata Flow  
mit Kathi

Aerial Yoga  
mit Marleen

Yoga Philosophie  
Workshop mit  
Kathi

Lachyoga  
mit  
Lukas

 Musik  
Mantra Singen  
mit Ivonne

