



NATUR & KULTUR IM GEPÄCK

Wandern rund um Eckenhagen



Nachhaltige Naturerlebnisse und Naturerfahrungen
gepaart mit
Informationen rund um Natur, Kultur und Landschaft
mit Regina Kerstin,
Natur- und Landschaftsführerin
im Bergischen Land



INFORMATIONEN & ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich **frühzeitig** in der Kur- und Touristinfo für Ihre Tour an. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt **25 Personen**. Pro Wanderung erheben wir eine Gebühr von **5,- EUR pro Person**. Bitte zahlen Sie den Betrag bei Anmeldung in der Kur- & Touristinfo oder direkt am Tag der Wanderung bei Natur- und Landschaftsführerin Regina Kerstin.

Haftungsausschluss: Bei allen Wanderungen wird für selbstverschuldete Unfälle keine Haftung übernommen.

Kur- & Touristinfo Reichshof

Reichshofstraße 30
51580 Reichshof-Eckenhagen
Tel: 0 2265-470 | Fax: 0 2265-356
kurverwaltung@reichshof.de
www.ferienland-reichshof.de



STADTLANDBERG TOUREN DIE NEUE LUST AM DRAUßEN

Ganz individuell für Sie entwirft StadtLandBerg Tourenvorschläge für 2 Stunden, 4 Stunden oder einen ganzen Tag. Dabei sind Ihre Vorstellungen fester Bestandteil unserer Planung. Ihre persönliche Tourbegleitung zeigt Ihnen die besten Wege und Plätze und hat immer die richtige Portion Geschichte sowie witzige Infos im Gepäck.

www.stadtlandberg.de



Regina Kerstin,
Natur- und
Landschaftsführerin
im Bergischen Land



KURPARK-RÜNDE

kurz, knackig, kurios



Ein Ort der Ruhe ist der neu gestaltete Kurpark Eckenhagen - mit dem Potential für überraschende Geschichten und Eindrücke.

Von Thermalquellen und Massagen quer durch Altertum und Mittelalter, von den ersten Seebädern und heimischen Kurschatten.

Riechen und Schmecken entlang duftender Kräuterbeete und leuchtender Frühlings- oder Herbststauden.

Von Thymian und Eberraute, von Gräsern und Lavendel.



55 Min.



ca. 1 km



leicht begehbar

START/ZIEL: Vorplatz der Kur- & Touristinfo Reichshof

FR 13 MAI
20:00 UHR

FR 16 SEPT
19:00 UHR

SO 12 JUNI
9:00 UHR

SO 09 OKT
9:00 UHR

*als stimmungsvolle
Abendrunde*

*als cooler
Morgenstart*

DER SONNE ENTGEGEN

das Blockhaus ruft



Nach einem langen Tag – vielleicht voller Termine und Hektik – geht es zum Abend „auf den Berg“. Immer leicht bergauf, immer in Richtung Abendsonne, durch lichte Wälder und über die Höhen.

Bei dem Blick über die unzähligen Hügel und Täler gibt es einige Infos zum Bergischen – eine Portion Geschichte, eine Portion Spannung und Anekdoten.

Dann wartet das Waldsofa, der grandiose Höhenblick und – natürlich bei Sonnenuntergang – das beste Getränk des Tages, was immer das auch ist...



2,5 Std.



ca. 5 km



mittelschwer

START/ZIEL: Vorplatz der Kur- & Touristinfo Reichshof

FR 27 MAI
19:00 UHR

FRÜHLINGSERWACHEN & SOMMERGLÜCK

Naturelebnis im Jahreslauf



Von der wilden Walpurgisnacht am Hexentanzplatz oder den Maiköniginnen und früheren Schandbäumen im Frühjahr – hier werden Sie alte, vergessene Bräuche und Rituale kennenlernen oder wiederentdecken, von wissenschaftlich bis witzig.

Vom Johanniskraut, der Johannisbeere und den Feuerrädern gegen böse Geister – erfahren Sie mehr über den Jahreshöhepunkt im Sommer rund um den Johannistag.

„Kirschen rot, Spargel tot“ und „zum Teufel jagen“ – lassen Sie alte Bauernregeln und Redensarten wieder aufleben und lernen Sie ihre Herkunft und Bedeutungen kennen.



2 Std.



ca. 4 km



leicht begehbar

START/ZIEL: Vorplatz der Kur- & Touristinfo Reichshof

SO 19 JUNI
14:30 UHR

KIRCHE, KAISER, KNASTEBUSCH

Eckenhagen ganz besonders



Was verbindet den Kölner Dom untrennbar mit der Geschichte von Eckenhagen? Was versteht man unter dem „Bergischen Prospekt“ und dem „Bergischen Dreiklang“? Warum findet man inmitten der bergischen Wälder plötzlich eine Heidelandschaft? Und wie schmeckt eigentlich das Bergische Land? Antworten zu all diesen Fragen und weitere interessante Informationen erwarten Sie auf dieser entdeckungsreichen Tour.

Unterwegs durch den kleinen, historischen Ortskern, hinauf auf dem Weg zum Blockhaus und entlang einer Route mit grandiosen Fernblicken gibt es auf unserer Wanderung viel zu sehen und zu erfahren. Für Mutige bietet der „Kölner Skihang“ ein zusätzliches Erlebnis. Kulinarisch begleitet mit besonderen Brezeln, Informationen zu bergischem Kölsch und weiteren Überraschungen.



2,5 Std.



ca. 7 km



mittelschwer

START/ZIEL: Vorplatz der Kur- & Touristinfo Reichshof

SO 10 JULI
9:30 UHR

GO GREEN
Wald- und Holz-Erlebnispaket



Wald als Wirtschaftsfaktor und Holzlieferant:
Von Fichte, Tanne und Douglasie, von Buche, Ahorn und Kastanie – Bäume erkennen und benennen – wie hoch, wie dick, wie alt? – Rätseln und schätzen, messen und wiegen.

Wald als Ökosystem:
Wald als Lunge, Kohlenstoffspeicher, Filter- und Klimaanlage. – Was steckt hinter dem Trend „Waldbaden“ und dem besonderen Vitamin „Grün“? – Wissenswerte Tipps über den Dekostil „Kokedama“ für Ihren Schreibtisch zuhause.

Wald als spannender Spiegel der Geschichte:
Unterwegs durch stimmungsvolle, alte Buchenbestände, entlang der Zeugnisse der früheren Bergbaunutzung mit Resten eines Kohlenmeilers. Das Naturschutzgebiet Puhlbruch-Silberkühle stellt mit der besonderen „Naturwaldzelle“ einen wichtigen Lebensraum für Tiere und Pflanzen dar.

3–3,5 Std. ca. 6–8 km leicht begehbar

START/ZIEL: Vorplatz der Kur- & Touristinfo Reichshof



AUSZEIT
für Wanderfreunde, Kunstliebhaber
und Naschkatzen



Die Wanderstrecke führt zunächst durch das Naturschutzgebiet Puhlbruch – durch artenreiche Waldgebiete und alte Buchenbestände. Hier zeigt sich der Wald durch naturnahe Bewirtschaftung von seiner ganz ursprünglichen Seite. Anschließend geht es auf die hochgelegene freie Fläche mit tollen Fernblicken und dem dortigen „Kunst Kabinett Hespert“. In einem ehemaligen Schulgebäude bietet dieses Kunstforum überraschende Arbeiten in einer Galerie und auf dem Außengelände. Direkt benachbart wartet mit dem „Restaurant Ballebäuschen“ die nächste ungewöhnliche und leckere Adresse. Der Name „Ballebäuschen“ bezieht sich auf ein besonderes Gebäude, das früher sehr typisch für die Region war, jedoch heute oftmals in Vergessenheit gerät. Eine gemeinsame Einker ist möglich, Speisen und Getränke sind individuell zu zahlen.

Nach diesem erlebnisreichen Nachmittag gibt es abschließend die Möglichkeit des Transfers zurück zur Klinik.

4 Std. ca. 8 km mittelschwer

START/ZIEL: Vorplatz der Kur- & Touristinfo Reichshof

BERGISCHE BAUMRIESEN
beeindruckend und geheimnisvoll



Schon immer zogen Bäume den Menschen in ihren Bann. Das Verehren von Bäumen galt bei Kulturen wie den Griechen, Römern, Kelten, Germanen und Slaven als eine gängige Praxis. In den Bäumen nahmen sie Götter und Naturgeister wahr. Wälder, Haine oder einzelne Bäume waren heilige Stätten. Alte mythologische Überlieferungen, stimmungsvolle Märchen und Gedichte sowie geheimnisvolle Sagen der Region erzählen noch heute von dieser besonderen Beziehung.

Es erwarten Sie „Bergische Baumriesen“, erhabene, stolze Buchen, knorrige, kraftvolle Eichen sowie sagenumwobene Orte und Plätze unter Linden oder Erlen.

3 Std. ca. 6 km leicht begehbar

START/ZIEL: Vorplatz der Kur- & Touristinfo Reichshof



WINTERWALD
magisch, mystisch, spannend



Im Nebel oder regenverhangen - der Wald hat auch im Winter besondere Momente zu bieten. Die Natur hat viele Strategien entwickelt, um die kalte Jahreszeit zu überstehen.

Wie schützen sich die Bäume gegen eisige Temperaturen?
Können die feinen Wurzeln im Boden erfrieren?
Wie sieht es mit der „Kommunikation“ untereinander aus – schläft auch diese ein?
Tiere und ihre Tricks, Winterspeck anzufuttern und Notvorräte anzulegen.

2 Std. ca. 5 km leicht begehbar

START/ZIEL: Vorplatz der Kur- & Touristinfo Reichshof

ADVENTSSTIMMUNG
Ausflug zur Hof-Weihnacht



Unterwegs zu alten Weihnachtsbräuchen und Ritualen rund um die Adventszeit. Auf dem Biohof Klein gibt es wahlweise Stimmung, Weihnachtsbaum oder Leckerei.

Seit wann gibt es eigentlich den Adventskranz und den Weihnachtsbaum in Deutschland?
Wer war zuerst da – Christkind, Nikolaus oder Weihnachtsmann?
Warum essen wir in der Adventszeit Muzemandeln, Christstollen und Lebkuchen?

2,5 Std. ca. 8 km mittelschwer

START/ZIEL: Vorplatz der Kur- & Touristinfo Reichshof

Wälder. Wiesen. Weitblick.



NATUR & KULTUR IM GEPÄCK
Wandern rund um Eckenhagen

Kur- & Touristinfo Reichshof
Reichshofstraße 30
51580 Reichshof-Eckenhagen
Tel: 02265-470
Fax: 02265-356
kurverwaltung@reichshof.de