

Happy Days in Oberwald im März 2023

Langlauf, Yoga, Salsa – die Traumkombination!

Unsere Gäste sind im Mittelpunkt und lernen oder verbessern Klassisch oder Skating in Kleingruppen, wählen zwischen Yoga am Morgen oder am späten Nachmittag, geniessen den Salsa-Abend und werden auch kulinarisch verwöhnt.

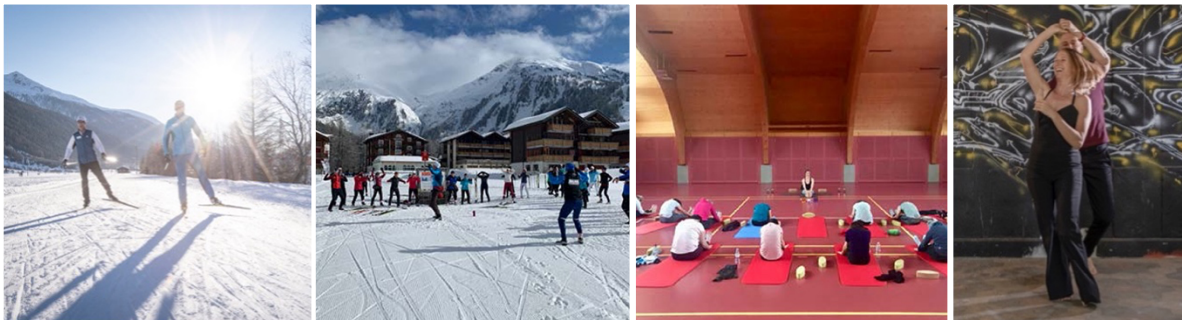
Lassen Sie sich von der Lebensfreude der Yoga-Lehrerin, Beatrix Bucher, anstecken. Yoga ist für sie Berufung und ein Schlüssel zum Wohlbefinden.

Die Lehrerinnen und Lehrer der Langlaufschule Mathias Hischier werden Ihnen mit der Passion für das Motto „gleitää statt chrampfää“ und zahlreichen Bildern (Goldvreneli uvm.) in Erinnerung bleiben.

Beim Tanzen ist Mathias Hischier voll im Element. Lassen Sie sich den Salsa-Workshop nicht entgehen.

Teilen Sie mit uns Bewegung im Einklang mit Erholung, Spass, Lernen und viele Glücksmomente in der traumhaften Gommer Natur.

Die Yoga/Langlauf/Salsa-Tage eignen sich auch, falls Sie an einzelnen Programmpunkten nicht teilnehmen möchten und spontan einmal die Entspannung der Aktivität vorziehen.



Datum/Preise	1.-5. März 2023 (4 Nächte, Mittwoch bis Sonntag) Preis pro Person im Doppelzimmer: CHF 1119 Preis im Einzelzimmer: CHF 1179 Preis im Doppelzimmer zur Einzelbenutzung: CHF 1259
inkl./exkl.	Im Preis inbegriffen sind: 4 Übernachtungen mit Halbpension, 4x2 Stunden Langlaufkurs mit Video Analysen, 4x90 Minuten Yoga und ein Tanzabend mit Fokus Salsa. Im Preis nicht inbegriffen sind: Loipenpass, Mietmaterial, Getränke sowie die Kurtaxe.
Ort/Hotel	In Oberwald ist alles in Gehdistanz (Hotel, Bahnhof, Loipe, Sportgeschäft, VOLG usw.), weshalb Sie sich noch besser erholen können. Ein empfehlenswerter Spaziergang ist immer die Rhonequelle, nur 3.5 km entfernt (www.rhonequelle-oberwald.ch). Das Sporthotel Oberwald – www.sporthoteloberwald.ch – ist unser Gastgeber.
Infos/Leitung	Beatrix Bucher / Mathias Hischier / Roland Staub
Anmeldung	Roland Staub – 079 218 03 18 – info@wakeup.ch