

# Tröimtäg in Reckingen im Dezember 2022

Traum oder Wirklichkeit – das dürfen Sie sich zu Recht fragen, denn die Kombination von „mit selbstgebackenem Brot den Tag starten, in Kleingruppen von 10:30-12:30 Klassisch oder Skating erlernen oder verfeinern, am Nachmittag im Wellness oder im behaglichen Zimmer ausspannen, schneesuh- oder winterwandern, von 16:30 bis 18:00 Yoga und dann die Köstlichkeiten aus der Glocke-Küche in vier Gängen zu geniessen“ – ist schwer zu übertreffen.

Lassen Sie sich von der Lebensfreude der Yoga-Lehrerin, Beatrix Bucher, anstecken. Yoga ist für sie Berufung und ein Schlüssel zum Wohlbefinden.

Die Lehrerinnen und Lehrer der Langlaufschule Mathias Hischier werden Ihnen mit der Passion für das Motto „gleitää statt chrampfää“ und zahlreichen Bildern (Goldvreneli uvm.) in Erinnerung bleiben.

Beim Tanzen ist Mathias Hischier voll im Element. Lassen Sie sich den Salsa-Workshop nicht entgehen.

Teilen Sie mit uns Bewegung im Einklang mit Erholung, Spass, Lernen, kulinarische und andere Glücksmomente in der traumhaften Gommer Natur.

Die Yoga/Langlauf/Salsa-Tage eignen sich auch, falls Sie an einzelnen Programmpunkten nicht teilnehmen möchten und spontan einmal die Entspannung der Aktivität vorziehen.



Daten/Preise	<p>3. - 6. Dezember 2022 (3 Nächte, Samstag bis Dienstag), CHF 939 pro Person im DZ, CHF 1'039 pro Person im DZ Neubau, CHF 995 im EZ, CHF 1249 im DZ zur Einzelbenutzung, CHF 1'095 pro Person im Panorama-DZ Neubau</p> <p>7. - 11. Dezember 2022 (4 Nächte, Mittwoch bis Sonntag), CHF 1189 pro Person im DZ, CHF 1329 p.P. im DZ Neubau, CHF 1289 im EZ, CHF 1589 im DZ zur Einzelbenutzung, CHF 1'395 pro Person im Panorama-DZ Neubau</p> <p>Zusatznächte, Teilnahme an beiden Pauschalen oder Privatlektionen nach Vereinbarung</p>
inkl./exkl.	Im Preis inbegriffen sind: Übernachtungen mit Halbpension, 3x2 bzw. 4x2 Stunden Langlaufkurs mit Video Analysen, 3x bzw. 4x90 Minuten Yoga und ein Tanzabend mit Fokus Salsa. Im Preis nicht inbegriffen sind: Loipenpass, Mietmaterial, Getränke sowie die Kurtaxe von drei Franken pro Person und Nacht
Ort/Hotel	Hotel Glocke, Reckingen-Glurigen, 027 974 25 50, <a href="http://www.glocke.ch">www.glocke.ch</a> , <a href="mailto:info@glocke.ch">info@glocke.ch</a>
Infos/Leitung	Beatrix Bucher / Mathias Hischier / Roland Staub
Anmeldung	Roland Staub   079 218 03 18   <a href="mailto:info@wakeup.ch">info@wakeup.ch</a>