

Grösster Gletscher der Alpen



Medienmitteilung

Aletsch Arena, Juni 2022 - Aletsch Arena: Hochalpinerlebnis für Senioren
Ressort: Best Ager, Reise, Tourismus, Freizeit, Wandern, Schweiz, Wallis, Aletsch Arena

Wo die einzigartige Welt des Hochgebirges für alle erlebbar ist

„DIE ALETSCH ARENA MACHT'S UNS LEICHT“ ERFUHR DIE 83-JÄHRIGE URSULA SASS BEI EINEM SELBSTVERSUCH

Lebensträume kennen kein Alter – diesen Wahlspruch hat sich die rüstige HanseatIn zu eigen gemacht. Aber stimmt das auch im Hochgebirge? Eine Woche lang erkundete Ursula Sass die autofreie Aletsch Arena. Gondelte per Bahn in das Fernsichtparadies auf 3.000 Meter und durchstriefte auf bequemen Wegen das Felsenmeer. Lernte die ihr bislang unbekannte Faszination der Eiswelt auf dem Rücken des grössten Alpengletschers kennen und erlebte eine ganz eigene Tier- und Pflanzenwelt im Schutz der knorrigen Arvenwälder. Und: Sie liess dieses UNESCO Welterbe schliesslich noch aus der Vogelperspektive an sich vorbeiziehen – per Tandemflug mit dem Gleitschirm.

Also ja: „Die so eindrucksvolle Welt des Hochgebirges ist definitiv auch etwas für ältere Semester. Zumindest dann, wenn die Infrastruktur so gut dafür ausgelegt ist, wie hier in der Aletsch Arena.“

Das Hochgebirge ist einzigartig. Es bietet auf kleinstem Raum eine Welt voller Gegensätze und unvergleichlicher Natur. Von kargen Felswüsten und phänomenaler Fernsicht hin zu blühenden Blumenwiesen versprechen sie ein Erlebnis der ganz besonderen Art, dass die 83-jährige Hamburgerin gerne einmal selbst erleben wollte. Also dann: entspannt per Nachtzug aus der Hansestadt in die Schweiz und mit der Regionalbahn direkt in das Gebäude der Bergbahn. Von hier schwebt die Gondel in wenigen Minuten auf das autofreie Hochplateau mitten im UNESCO Welterbe mit seinen gemütlichen Bergdörfern. Das Gepäck kommt mittels kleiner Elektro-Fahrzeuge in die Unterkünfte, von denen aus sich die Region bequem zu Fuss und mithilfe der zahlreichen Bergbahnen in alle Himmelsrichtungen erkunden lässt.

Mit munterem Glitzern in den Augen erzählt Frau Sass von ihrer ersten Gletschertour, bei der ihr Bergführer sie angeseilt und sogar mit Steigeisen ausgestattet hat. Sie mitgenommen hat auf den Rücken dieses mächtigen und doch so verletzligen Giganten, der eine ganz eigene Welt für sich darstellt. Zu einer Eishöhle, in der das Licht mal türkis, mal tiefblau funkelt und überall kleine Bächlein fliessen. „Für uns Flachlandtiroler nicht ganz ohne“ musste sie nach dieser Tagestour erkennen und doch ganz eindeutig „ein wirklich lohnendes, einmaliges Erlebnis“!

Ebenso wie der Ausflug mit der Gondel zum Eggishorn auf fast 3.000 Metern: ein Aussichtspunkt, „von dem aus man einen wirklich grossartigen Blick auf den Gletscher und ein ganzes Meer aus Viertausendern hat - ganz ohne Anstrengung“, wie sie lachend ergänzt. Und doch waren es schliesslich die uralten Arvenwälder, die die rüstige Rentnerin zum Höhepunkt ihrer Bergwoche erwählte. Bis zu 1000-jährige Bäume, die hier einen verwunschenen Lebensraum bieten und auf bequemen Pfaden mitsamt Ausblick auf den mächtigen Eisstrom

Grösster Gletscher der Alpen



durchstreift werden können. Wo Schautafeln und Ortskundige Auskunft geben, über diese faszinierende Pflanzen- und Tierwelt, die nur in einem Miteinander bestehen kann.

Darüber hinaus? Gemütliche Spaziergänge durch historische Bergdörfer, leckere Spezialitäten in gemütlichen Hütten und als krönender Abschluss: der Tandemflug mit Gleitschirm! „Überhaupt nicht schwer“ ihr nüchternes Fazit, „denn der Fluglehrer macht ja die ganze Arbeit“. Nur ein paar Schritte und dann schwebt man „über dem Wald, sieht in jedes dieser kleinen Täler hinein, die Vögel fliegen unter einem hinweg ... es ist einfach wunderbar!“

Tipps von Ursula Sass

- **Übernachten im Hotel Alpfrieden:** „Die Aussicht ist grossartig, die Leute unglaublich nett und das Abendmenü sowas von lecker, dass ich mich gar nicht für ein Lieblingsgericht entscheiden kann“. Hotel Alpfrieden Bettmeralp, Telefon +41 27 927 22 32, www.alpfrieden.ch
- So kommt man rum: Die Orte sind durch Bergbahnen, Busse und Züge bestens vernetzt. Der **Aletsch Entdeckerpass** deckt fast alle Bergbahnen ab und die Zugstrecke Brig–Mörel–Betten Talstation–Fiesch–Fürgangen. 55 CHF/Tag, 145 CHF/Woche. aletscharena.ch/entdeckerpass
- **Geführte Gletschertour:**
 - o Übersicht aller Gletschertouren aletscharena.ch/gletschertouren
 - o Wanderung Aletschwald mit Dominique Balmer: Auf Anfrage unter +41 79 781 25 52, dominique.balmer@bluewin.ch
- Dem Himmel so nah: Wie ein Adler über der Aletsch Arena kreisen. Beim **Tandemflug** kann sich in Fiesch-Eggishorn, das als Mekka für Gleitschirmfliegen gilt, jeder den Traum vom Fliegen erfüllen. Es gibt spezielle Angebote für Senioren und Gäste im Rollstuhl. aletscharena.ch/gleitschirm
- **Museum des UNESCO-Welterbe Swiss Alps Jungfrau-Aletsch:** „Tolles Museum, wir haben einen sehr interessanten Film gesehen – und der alte Waggon des Glacier Express hat es mir angetan.“ World Nature Forum, Bahnhofstrasse 9a, CH-3904 Naters, Telefon +41/27/924 52 76, www.wnf.ch

Grösster Gletscher der Alpen



- **Hängebrücke Goms Bridge:** eine 92 Meter hohe und 280 Meter lange Hängebrücke über den Rotten, wie die junge Rhone genannt wird. Übrigens auch für Rollstuhl geeignet.
aletscharena.ch/aktivitaeten/tour/rundwanderung-von-fiesch-ueber-die-goms-bridge-nach-ernen-und-zurueck
- **Einkehr-Tipp Mühlebach:** „Jenseits der Goms Bridge haben wir in Mühlebach ein hübsches kleines Café in einem alten Schafstall entdeckt: Amanda Imhof war viele Jahre Schäferin und filzt noch heute schöne Sachen aus der Wolle der Schwarznasenschafe.“ Amy's Schafstube, Lengbodenstrasse 38, CH-3995 Mühlebach, Telefon +41/27/9216083, www.amysschafstube.ch
- **Safran aus den Bergen** – Ein Ausflug in die Nachbarschaft: In Mund, einem Ortsteil von Naters, wird seit Jahrhunderten Safran angebaut. „Das wollten wir unbedingt sehen und sind mit dem Postauto' hingefahren. Der Safran wird zwischen Mitte Oktober und Anfang November geerntet – und es gibt auch ein kleines Museum in einem uralten Stadel (aus dem Jahre 1437 – eines der ältesten Holzgebäude der Schweiz) und einen Lehrpfad. Der ist zum Teil recht steil, aber ein Abschnitt ist sogar rollstuhlgängig.“
www.prosafrandorf.ch
- **Ferien für jedes Alter:** „Es hat uns beiden, meiner Tochter und mir, so gut gefallen, dass wir nächstes Jahr wieder kommen wollen – meine Tochter dann mit Familie.“
- **Skikurse für Seniorinnen und Senioren:** „Bisher kannte ich die Aletsch Arena nur im Winter. Ich komme seit einigen Jahren immer zum Skilaufen hierher. Ich war rund 40 Jahre nicht auf Skiern gestanden und habe dann mit einem sehr geduldigen Lehrer, dem Heinz, wieder angefangen. Er nimmt mir die Angst und macht das einfach toll. Wir telefonieren auch ab und zu – er ist im Hauptberuf Tischler, und wenn ich etwas kleben muss, dann ruf ich ihn an.“ aletscharena.ch/planen-buchen/angebote-erlebnisse/angebot/senioren-kurse-fuer-wiedereinsteiger

Spannende Erlebnis-Angebote für Wanderpausen

- **Kräuter-Erlebnis-Nachmittag:** Stefanie Mattig (Kräuterfrau in dritter Generation) gewährt spannende Einblicke in die einheimische Kräuterwelt und die Welt des Räucherns. Abwechselnd werden gemeinsam Naturprodukte für zuhause erstellt: Badekugeln, Salben, Deos, Zahnpaste und weitere Aroma-Pflegeprodukte.
<https://www.aletscharena.ch/planen-buchen/angebote-erlebnisse/angebot/kraeutererlebnis-nachmittag-mit-steffi>
- **Jodel-Kurse, Tschiffra-Flechten, Buttern und Käsen**
- **Yoga- und Atemkurse, Shinrin Yoku** (das Japanische Waldbaden) u.v.a.m.

Grösster Gletscher der Alpen



- **Geführter Spaziergang durch eine neue, alte Kastanienselve** – ein Rekultivierungs-Projekt aletscharena.ch/aktivitaeten/tour/themenweg-kastanienselve-salzgaeb-in-moerel-filet
- Führung durch das historische und traditionelle Betten Dorf

Alle Erlebnisse unter aletscharena.ch/planen-buchen/angebote-erlebnisse

Schafscheid und andere Traditionsfeste 2022

- | | |
|---|---------------------|
| - 50. Seefest auf Bettmeralp | 31.07.2022 |
| wo sich traditionell Gäste und Einheimische treffen | |
| - Grosses Älplerfest Riederalp | 07.08.2022 |
| - Casselfest in der Villa Cassel | 14.08.2022 |
| - 61. Walliser Jodlertreffen | 20.08.2022 |
| - Herbstbrunch Villa Cassel | 04.09.2022 |
| - Traditions-Wuchunänd Bettmeralp | 17./18.09.2022 |
| - Gilihüsine Bettmeralp | 18.09.2022 |
| - Chästeileta Alpmuseum Riederalp | 25.09.2022 |
| - Schafscheid | Ende September 2022 |
| - Alpmuseumfest Alpmuseum | 16.10.2022 |

WEITERE SPANNENDE MUSEEN

- Gletscherwelt Bettmerhorn an der Bergstation mit Blick auf den Gletschergiganten [aletscharena.ch/ gletscherwelt](https://aletscharena.ch/gletscherwelt)
- Pro Natura Zentrum Aletsch in der historischen Villa Cassel aletscharena.ch/pronatura
- Alpmuseum in der Alphütte «Nagulschbalmu» auf der Riederalp aletscharena.ch/alpmuseum

KRAFTORTE UND GLÜCKSTEINE

Bitte fragen Sie uns bei Interesse

Grösster Gletscher der Alpen



Drei Gründe für den Wanderurlaub in der Aletsch Arena

- Ein ausgedehntes Netz von Bergbahnen bringt Alt und Jung direkt ins Hochgebirge – zum befreiendsten Naturerlebnis der Alpen
- **Barrierefrei bis zum Gletscherblick: Auf Plankenwegen gelangt man – selbst mit Rollator und Rollstuhl – ganz leicht von den Bergstationen zu den grossartigen View Points (Aussichtsplattformen)**
- **Gletscher für alle: Traumblick auf den Aletsch Gletscher, den grössten Eisstrom der Alpen**

Ticketpauschale

Der **Aletsch Entdeckerpass** ermöglicht die freie Fahrt mit sämtlichen Anlagen der weitläufigen Region – zu den schönsten Einstiegen der angrenzenden Wanderwege und auf alle Ausflugsgipfel. Zusätzlich ist die Zugstrecke Mörel/Betten Talstation/Fiesch/Fürgangen inklusive – einem Teilabschnitt des weltberühmten Glacier-Express. Der Aletsch Entdeckerpass ist als 1- und Mehrtagesticket erhältlich. Ein **7-Tage Entdeckerpass kostet 20 CHF/Tag**. Bei 2 Erwachsenen fahren Kinder bis 20 Jahre kostenlos. Bis zum 6. Lebensjahr fahren Kinder stets kostenfrei. Empfohlen wird der kontaktlose Einkauf der Tickets über den Webshop der Aletsch Arena. Auch Unterkünfte und Erlebnisangebote sind über das Portal zu buchen.

aletscharena.ch/webshop

Nachhaltigkeit: Autofrei in den Wanderurlaub

Das erste wirkliche Zug/Bus/Bergbahn-Drehkreuz der Schweiz

Bergurlaub geht nicht ohne Auto? Und wie das geht: Die Matterhorn Gotthard-Bahn fährt seit letztem Jahr unten rein in den neuen ÖV-Hub Fiesch, und oben schwebt die taufrische 10er-Gondelbahn raus. Direkt hinauf in die Aletsch Arena, mitten ins Wander- und Skigebiet. Die Bergdörfer auf dem Sonnenplateau sind autofrei und der Bergsport- und Skiverleih zählt zu den Besten im Alpenraum. Praktisch übrigens: Der neue Bahnhof ist gänzlich barrierefrei – für Rollstühle, Kinderwägen, Trolleys. aletscharena.ch/oev-hub

Mehr Informationen unter aletscharena.ch

Grösster Gletscher der Alpen



ZUR REGION

Im UNESCO-Welterbe Swiss Alps Jungfrau-Aletsch thronen die autofreien Bergdörfer Riederalp, Bettmeralp und Fiescheralp auf dem sonnenverwöhnten Hochplateau der Aletsch Arena. Im Blick den imposantesten, längsten Eisstrom der Alpen und 40 Viertausender!

Knapp zehn Minuten gondelt die Bahn aus dem Tal – mit den charmanten historischen Orten Betten Dorf, Mörel, Ried-Mörel, Lax, Fiesch und Fieschertal – hinauf in die barrierefreie Sommerfrische der kristallklaren Bergseen und magischen Kraftorte; der eisigen Abenteuer-Touren auf dem 20 Kilometer langen Aletschgletscher; der 1000-jährigen Arven im märchenhaften Aletschwald; der unzähligen Kinderprogramme; der Mountainbike-Trails und Seilparks; und des sensationellen Blicks von den View-Points Hohfluh, Moosfluh, Bettmerhorn und Eggishorn.

Gletscherfreundliche Anreise

Wir alle wissen, dass der Gletscher durch den Klimawandel bedroht ist. 2090 wird es, so haben Forscher berechnet, nur noch einige kleine Reste des heute noch so eindrucksvollen Aletschgletschers geben – wenn die Erderwärmung fortschreitet wie bisher. Die autofreie Aletsch Arena eignet sich bestens für eine Anreise mit Bus und Zug.

Mehr Informationen unter aletscharena.ch

Rückfrage-Hinweis Monika König-Gottsponer, Leiterin Kommunikation
Aletsch Arena AG | Furkastrasse 39 | CH-3982 Mörel
+41 27 928 58 63 | monika.koenig@aletscharena.ch | aletscharena.ch/medien