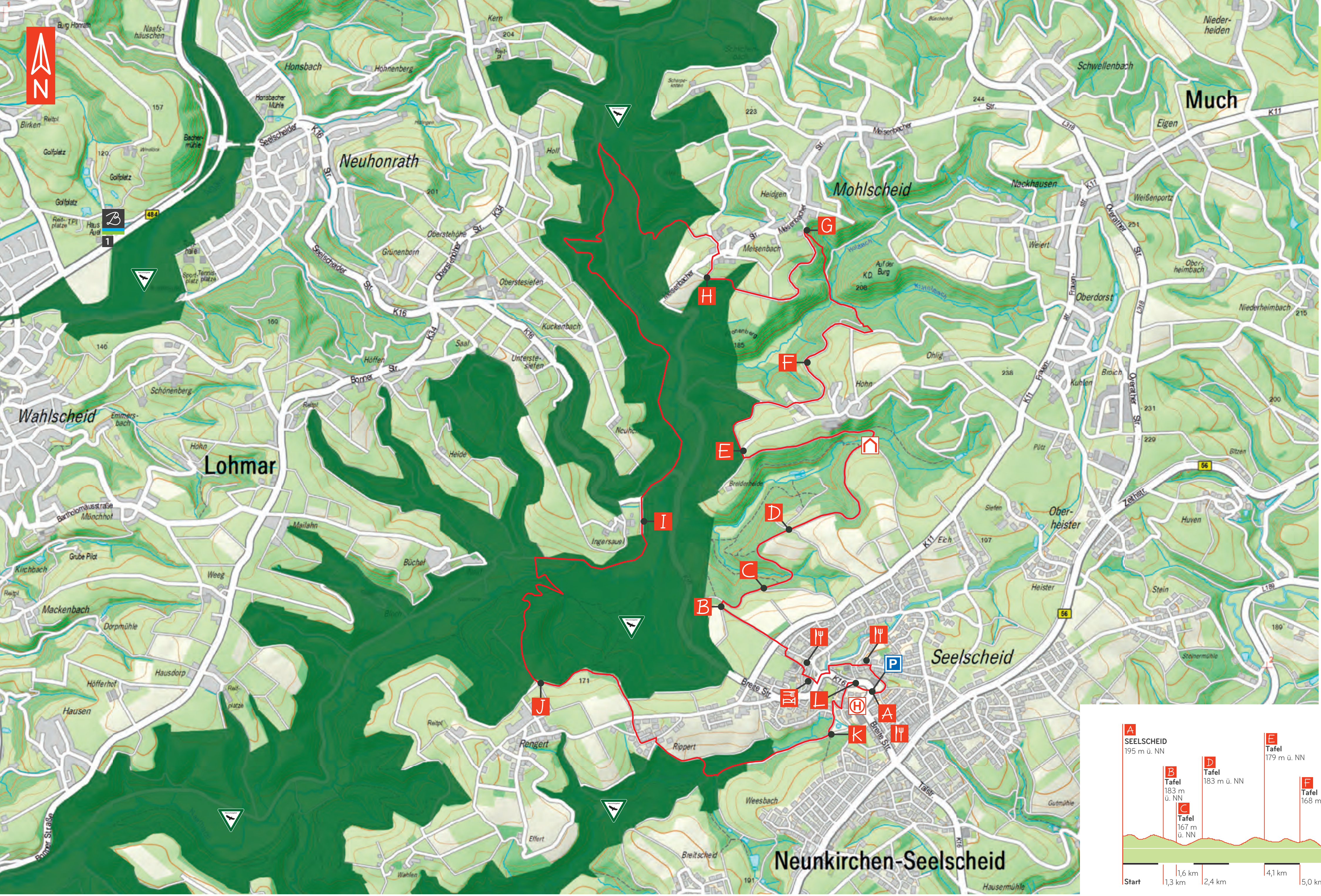


Das Bergische WANDERLAND

STREIFZUG 19

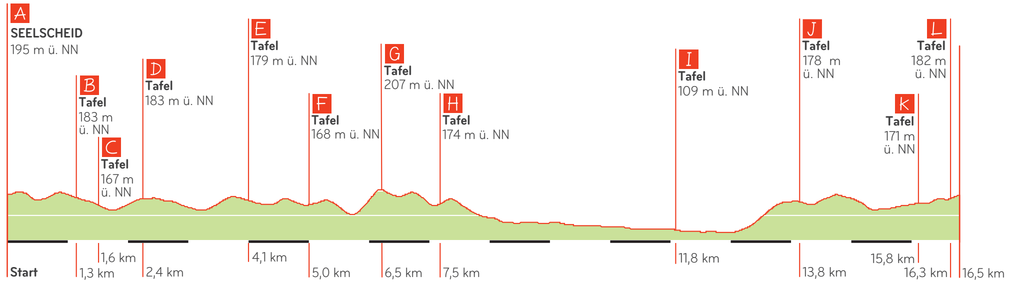
ZEICHENERKLÄRUNG

- Wanderweg
- Infotafel
- Schutzhütte
- Haltestelle
- Wanderparkplatz
- Gaststätte, Restaurant
- Hotel & Restaurant
- Naturschutzgebiet

GASTGEBER BERGISCHES WANDERLAND

1 **Hotel Schloss Auel**
Haus Auel 1
53797 Lohmar-Wahlscheid
Telefon 02206 60030
www.schlossauel.de

Kartendaten: © Rheinisch-Bergischer Kreis, CC-BY 4.0
Kartografie: Amt für Liegenschaftskataster und Geoinformation, 2022 Höhenbasisdaten: © Geobasis NRW



DER „KRÄUTERWEG“ IN NEUNKIRCHEN-SEELSCHEID

ZU FUSS IN DIE APOTHEKE DER NATUR

ANREISE
Mit dem Auto: A3 bis Ausfahrt Lohmar, Richtung Siegburg, dann nächster Abzweig links auf B 56 bis Seelscheid, an Ampelkreuzung in der Ortsmitte links in die Breite Straße, nach ca. 400 m rechts auf den Parkplatz.

ÖPNV: Von Köln mit S 12 bis Siegburg, mit Bus SB56 bis Seelscheid Post.

START/ZIEL
Parkplatz, Am Ehrenmal, 53819 Neunkirchen-Seelscheid

SCHWIERIGKEITSTYP
mittel bis anspruchsvoll

WEGTYP
16,5 Kilometer langer Rundwanderweg

WEGOBERFLÄCHE
Wald- und Wirtschaftswege, verkehrsarme Straßen.

MARKIERUNGSZEICHEN
19 KRÄUTERWEG

Warum ein englischer König bei der Krönung Kamille bei sich hat, was der schweißtreibende „Medizinschrank“ des Holunders kann und wie Schafgarbe früher gegen Schul-Unlust half – all das lässt sich auf dem Kräuterweg in Neunkirchen-Seelscheid entdecken.

Der 16,5 Kilometer lange Rundweg führt vom Ortsteil Seelscheid in die Naturschutzgebiete von Wenigerbach- und Naafbachtal. Unterwegs erfährt der Wanderer an zwölf Infotafeln Wissenswertes, Legendenhaftes und ganz Praktisches über Heilpflanzen, die auch heute noch im Bergischen Land zu finden sind.

„Vor dem Holunder muss man den Hut abnehmen“ lautet ein altes Sprichwort. Aber auch Brennnessel, Wilde Malve und Johanniskraut besitzen Heilkräfte, die heute kaum noch bekannt sind. Dabei wussten schon Shakespeares Romeo und Julia um die wundheilende Wirkung des Spitzwegerichs. Und auch bei der rund 5300 Jahre alten Gletschermumie „Ötzi“ wurden Birkenporlinge gefunden – ein Heilmittel gegen Magen-Darm-Beschwerden.

Neben interessanten Zeitreisen bietet der „Kräuterweg“ immer wieder praktische Tipps – zu schmackhaften Rezepten für die Küche ebenso wie zur heilenden Wirkung von Kamille und Co. Aber Vorsicht: Bevor Sie sich selbst mit Heilkräutern behandeln, fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker!

1

2

6

VOM HOLUNDER ALS TEUFELSBAUM BIS ZUR KOSMETISCHEN KARRIERE DER KAMILLE: DER KRÄUTERWEG BEGLEITET SIE AUF EINE REISE IN DIE WELT DER HEILPFLANZEN – IHRER WIRKUNGEN, REZEPTE UND LEGENDEN.

WANDERN MIT QUALITÄT

DAS BERGISCHE WANDERLAND

Erleben Sie die hohe Wanderqualität im Bergischen Wanderland. Zwei Qualitätswege Wanderbares Deutschland und 24 Bergische Streifzüge bieten Ihnen die schönsten und interessantesten Touren in die bergische Kulturlandschaft.

Der 260 Kilometer lange „Bergische Weg“ führt vom Ruhrgebiet durch das Bergische Land bis hin zum Drachenfels am Rhein.

Der 244 Kilometer lange „Bergische Panoramasteig“ fasziniert insbesondere mit seinen Ausblicken. Er führt als Rundweg durch den Naturpark Bergisches Land. Natur – so weit das Auge reicht.

Die 24 „Bergischen Streifzüge“ begeistern als Halbtages- oder Tagestouren mit naturkundlichen, historischen oder technischen Themen.

Nutzen Sie unsere kostenlose App „Bergisches Wanderland“ für die Planung Ihrer Tour. Hier finden Sie alle Informationen zu den einzelnen Etappen der Fernwege und den Streifzügen. Unter www.bergisches-wanderland-app.de können Sie die App herunterladen.

3

4

5

KONTAKT UND IMPRESSUM

Das Bergische
Bergisches Haus
Friedrich-Ebert-Straße 75
51429 Bergisch Gladbach
Telefon: 02204 8430-00
www.bergisches-wanderland.de
info@bergisches-wanderland.de

4. (überarbeitete) Auflage, 07.2022

BILDNACHWEIS: MarkMirror_shutterstock (Titelbild, Bild 3), Maren Pussak / Das Bergische (Bild 2), Dominik Ketz (Bild 5), CC BY-SA 3.0 | 3268zauber (Bild 1), pixelio.de | Erich Westendarp (Bild 4), CC BY 3.0 Belladonna2 (Bild 6)

Weitere Informationen zu Neunkirchen-Seelscheid: www.neunkirchen-seelscheid.de

KRÄUTERWEG

Waldapotheke

19 KRÄUTERWEG

Länge	16,5 km
Infotafeln	12
Dauer	ca. 4–5 Stunden
Ort	Neunkirchen-Seelscheid

WWW.BERGISCHES-WANDERLAND.DE