

DEIN HERBST YOGA RETREAT OKTOBER 2022



FR, 30.09. - SO, 02.10.2022

Lass uns gemeinsam den Herbst begrüßen und uns
auf diese goldene Jahreszeit einstellen.



LET GO & GLOW RETREAT

 **Oh du schöne Herbstzeit** 

Den goldenen Herbst in der Walliser Bergwelt mit Yoga und Wandern im Einklang mit der Natur erleben.

Highlights

- Tägliche **Vinyasa Yoga Einheiten** angepasst an den Herbst im wunderschönen hellen Yogaraum
- Aufenthalt in der **einzigartig schönen Berglodge Goms**
- **Zeit für Dich** zum Entspannen mit einem Buch oder in der Sauna zum Kraft tanken
- **Verbinde Dich** mit der Natur beim **Wandern**, mit Dir und mit Gleichgesinnten

Für mehr Infos, melde dich gerne bei mir:
Sarah: +41 76-6043699 / sunnysummitryoga@gmail.com



DEIN HERBST RETREAT

DEINE AUSZEIT - FÜR DICH

Dein Retreat Paket enthält:

- **4x Vinyasa Yoga** (inkl. Material) in einer kleinen Gruppe (max. 10)
- **2x Übernachtung** (inkl. Kurtaxe)
- **2x regionales Frühstücksbuffet**
- **Nachmittagsnack:** Früchte, Kuchen, Tee, Wasser
- **2x vegetarisches Abendessen** (3-Gang Menu)

Gestalte deinen Tag mit

- **Herbstwanderungen** im zauberhaften Hochtal
- Nimm Dir **Zeit für Dich** zum Kraft tanken und Entspannen - bei einem Buch oder in der **Sauna**

Preis im DZ: pro Person 575 CHF

Preis im EZ: pro Person 685 CHF