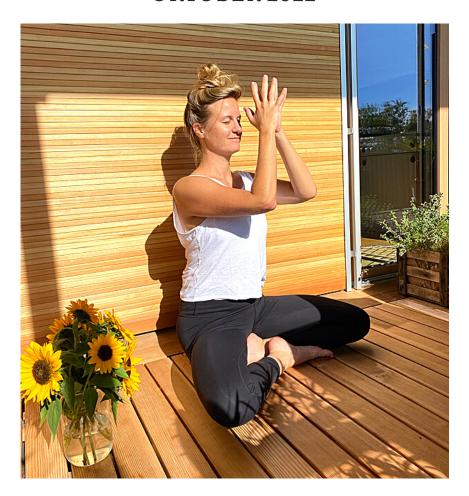
DEIN HERBST YOGA RETREAT OKTOBER 2022



FR, 30.09. - SO, 02.10.2022

Lass uns gemeinsam den Herbst begrüssen und uns auf diese goldene Jahreszeit einstellen.





LET GO & GLOW RETREAT



🦺 Oh du schöne Herbstzeit 鳩



Den goldenen Herbst in der Walliser Bergwelt mit Yoga und Wandern im Einklang mit der Natur erleben.

Highlights

- Tägliche Vinyasa Yoga Einheiten angepasst an den Herbst im wunderschönen hellen Yogaraum
- Aufenthalt in der einzigartig schönen Berglodge Goms
- Zeit für Dich zum Entspannen mit einem Buch oder in der Sauna zum Kraft tanken
- Verbinde Dich mit der Natur beim Wandern, mit Dir und mit Gleichgesinnten





DEIN HERBST RETREAT

DEINE AUSZEIT - FÜR DICH

Dein Retreat Paket enthält:

- **4x Vinyasa Yoga** (inkl. Material) in einer kleinen Gruppe (max. 10)
- 2x Übernachtung (inkl. Kurtaxe)
- 2x regionales Frühstücksbuffet
- Nachmittagssnack: Früchte, Kuchen, Tee, Wasser
- 2x vegetarisches Abendessen (3-Gang Menu)

Gestalte deinen Tag mit

- Herbstwanderungen im zauberhaften Hochtal
- Nimm Dir Zeit für Dich zum Kraft tanken und Entspannen - bei einem Buch oder in der Sauna

Preis im DZ: pro Person 575 CHF Preis im EZ: pro Person 685 CHF