

Wälder. Wiesen. Weitblick.



# Geführte Wanderungen & Radtouren

2023

[www.ferienland-reichshof.de](http://www.ferienland-reichshof.de)



Wanderung



kulinarische Wanderung



Fahrrad-Tour



Wanderung für Kinder



E-Bike-Tour



Kräuterworkshop/-führung



Für Kinder ab angegebenem Alter geeignet



Das Mitführen eines Hundes ist erlaubt



# UNTERWEGS ...

## **... AUF REICHSHOFS WEGEN INMITTEN BERGISCHER NATUR**



Gemeinsam mit fachkundigen WanderführerInnen und Guides die abwechslungsreiche Natur erkunden, bunte Mischwälder durchstreifen, über Reichshofs Höhen wandern und in den Genuss traumhafter Landschaftserlebnisse kommen.

Ob der Klassiker zur Wacholderheide oder entlang der Naturwaldzelle Puhlbruch, ob sportlich mit Nordic Walking-Stöcken oder dem MTB unterwegs, ob lehrreich die regionale Vielfalt der Pilze entdecken oder interaktiv in die Wirkswelt der Kräuter eintauchen. Die Vielfalt der Tourenvorschläge ist groß!



## ÜBERSICHT

### MÄRZ

Sa	18.03.2023	Kräuterführung auf dem Konradshof	
Sa	25.03.2023	Kräuterworkshop auf dem Konradshof	

### APRIL

Sa	01.04.2023	Kräuterführung auf dem Konradshof	
So	02.04.2023	Bergsport am Blockhaus – Biobiker	
So	02.04.2023	Waldbaden	
Di	18.04.2023	Kleine Wildkräutertour	
Do	20.04.2023	Die Wiehltalsperre - Wie kommt das Wasser zu uns?	
Sa	22.04.2023	Kräuterworkshop auf dem Konradshof	
So	23.04.2023	Bergsport am Blockhaus – E-Bike-Tour	
Di	25.04.2023	Hobby-Nordic-Walker laden ein	
Mi	26.04.2023	Aktive Senioren Denklingen	
So	30.04.2023	Von Odenspiel zur Wiehltalsperre	




### MAI

Fr	05.05.2023	Försterwanderung an der Wiehltalsperre	
Sa	06.05.2023	Kräuterführung auf dem Konradshof	
So	07.05.2023	Bergsport am Blockhaus – Biobiker	
So	14.05.2023	Guten-Morgen-Tour mit Hüttenfrühstück	
So	14.05.2023	Waldbaden	
Fr	19.05.2023	Försterwanderung zur Silberkuhle	
So	21.05.2023	Bergsport am Blockhaus – E-Bike-Tour	
Di	23.05.2023	Hobby-Nordic-Walker laden ein	












## ÜBERSICHT

Mi	24.05.2023	Aktive Senioren Denklingen	
Fr	26.05.2023	Försterwanderung an der Wiehltalsperre	
Sa	27.05.2023	Kräuterworkshop auf dem Konradshof	

## JUNI

Sa	03.06.2023	Kräuterführung auf dem Konradshof	
So	04.06.2023	Bergsport am Blockhaus – Biobiker	
Di	06.06.2023	Die Wiehltalsperre - Wie kommt das Wasser zu uns?	
Sa	10.06.2023	Feierabend-Tour mit Sundowner	
So	11.06.2023	Auf dem Höhenzug mit tollen Aussichten	
Fr	16.06.2023	Försterwanderung an der Wiehltalsperre	
Sa	17.06.2023	Kräuterworkshop auf dem Konradshof	
So	25.06.2023	Bergsport am Blockhaus – E-Bike-Tour	
Di	27.06.2023	Hobby-Nordic-Walker laden ein	
Mi	28.06.2023	Aktive Senioren Denklingen	

## JULI

So	02.07.2023	Bergsport am Blockhaus – Biobiker	
Sa	08.07.2023	Kräuterführung auf dem Konradshof	
Di	11.07.2023	Kleine Wildkräutertour	
Sa	22.07.2023	Kräuterworkshop auf dem Konradshof	
Di	25.07.2023	Hobby-Nordic-Walker laden ein	
Mi	26.07.2023	Aktive Senioren Denklingen	
Sa	29.07.2023	Natürlich! Gesund... ein Tag in der freien Natur	

## ÜBERSICHT






### AUGUST

So	06.08.2023	Bergsport am Blockhaus – Biobiker	
Fr	11.08.2023	Försterwanderung an der Wiehltalsperre	
Sa	12.08.2023	Kräuterführung auf dem Konradshof	
So	13.08.2023	Waldbaden	
Di	15.08.2023	Kleine Wildkräutertour	
Di	22.08.2023	Hobby-Nordic-Walker laden ein	
Mi	23.08.2023	Aktive Senioren Denklingen	
Sa	26.08.2023	Kräuterworkshop auf dem Konradshof	
Sa	26.08.2023	Wacholder – mehr als Gewürz und Getränk	
So	27.08.2023	Bergsport am Blockhaus – E-Bike-Tour	

### SEPTEMBER

Sa	02.09.2023	Kräuterführung auf dem Konradshof	
So	03.09.2023	Naturkundliche Pilzlehrwanderung	
So	03.09.2023	Bergsport am Blockhaus – Biobiker	
So	03.09.2023	Waldbaden	
Do	07.09.2023	Die Wiehltalsperre - Wie kommt das Wasser zu uns?	
Fr	08.09.2023	Försterwanderung an der Wiehltalsperre	
So	10.09.2023	Vom Berg zum Bach, vom Käse zum Kölsch	
Fr	15.09.2023	Über entlegene Wege entlang der Wiehltalsperre	
Sa	16.09.2023	Bergisch per Bike – Rad Rallye Reichshof	
So	17.09.2023	Waldsofa-Wanderung in Wildbergerhütte	
So	17.09.2023	Naturkundliche Pilzlehrwanderung	
Di	19.09.2023	Hobby-Nordic-Walker laden ein	

## ÜBERSICHT

Fr	22.09.2023	Försterwanderung zur Urwaldzelle	
Sa	23.09.2023	Kräuterworkshop auf dem Konradshof	
Sa	23.09.2023	Wacholder – mehr als Gewürz und Getränk	
So	24.09.2023	Bergsport am Blockhaus – E-Bike-Tour	
Mi	27.09.2023	Aktive Senioren Denklingen	

## OKTOBER

So	01.10.2023	Bergsport am Blockhaus – Biobiker	
So	15.10.2023	Naturkundliche Pilzlehrwanderung	
Di	17.10.2023	Hobby-Nordic-Walker laden ein	
So	22.10.2023	Märchenwanderung für Kinder	
Mi	25.10.2023	Aktive Senioren Denklingen	
Fr	27.10.2023	Kräuterworkshop auf dem Konradshof	
Sa	28.10.2023	Kräuterworkshop auf dem Konradshof	
So	29.10.2023	Pilzsuche mit Gruselfaktor	
So	29.10.2023	Bergsport am Blockhaus – E-Bike-Tour	

## NOVEMBER

Mi	22.11.2023	Aktive Senioren Denklingen	
----	------------	----------------------------	---



## BERGSPORT AM BLOCKHAUS – BIOBIKER

	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“
	Anmeldung erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	Es besteht Helmpflicht. MTB-Bereifung erforderlich. Nur für konventionelle Bikes (keine E-Bikes).
	7. Mai, 4. Jun, 2. Jul, 6. Aug, 3. Sep, 1. Okt

SO  
02  
APR



Die Eckenhääner Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ (BaB) bietet regelmäßig geführte Mountainbike-Touren in die Region an. Von Eckenhagen aus geht es durch die oberbergische Heimat, in den Olper Kreis und bis an die Grenze zu Rheinland-Pfalz.

Ob auf asphaltierter Fahrbahn, Schotterwegen oder ausgewiesenen Single-Trails im Gelände – die Touren sind abwechslungsreich geplant und bieten immer wieder schöne Weitblicke in die bergische Landschaft. Wertvolle Hinweise zur Fahrtechnik sind selbstverständlich inklusive. Das Gruppenerlebnis steht klar im Vordergrund; die Touren sind für sportbegeisterte Erwachsene jeder Altersklasse geeignet.

Hinweis: Die MTB-Touren am 1. Sonntag im Monat finden ausschließlich für konventionelle Biker statt. Für E-Biker werden gesonderte Touren angeboten.





## WALDBADEN

	Margit Driftmeier
	Wanderparkplatz Am Aggerberg / Am Eichenhain, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 13:00 Uhr
	leicht – ca. 3 km
	Margit Driftmeier
	Anmeldung erforderlich: <a href="mailto:margit_driftmeier@web.de">margit_driftmeier@web.de</a>
	5 bis 12 Teilnehmer
	15,- € pro Person, Familienrabatt auf Anfrage
	Kombination aus Waldbaden und Waldyoga, verbunden mit Achtsamkeits-, Atem- und Körperübungen
	14. Mai, 13. Aug, 3. Sep

SO  
02  
APR













ab 12

Yogalehrerin Margit Driftmeier lädt ein zu einer inspirierenden und wohltuenden Reise in das Grün der Natur. Die sanfte Berührung des Waldbodens bei einer Gehmeditation (gerne auch barfuß) oder die achtsame Wahrnehmung des Waldduftes lassen Entspannung und Natur erlebbar werden. An einem besonderen Ort unter hohen Bäumen werden stärkende und nährnde Yoga-Asanas ausgeführt; Atemübungen begleiten die Reise durch den Wald.

Es wird ein kleines Sitzkissen und eine Yogamatte benötigt; außerdem eine Augenbinde bzw. Schal oder Tuch. Dem Wetter angepasste Kleidung wird empfohlen; außerdem eine entsprechende Versorgung mit Speisen und Getränken. Die Tour ist für Anfänger wie Fortgeschrittene geeignet.



## KLEINE WILDKRÄUTERTOUR

	Tine Knauft
	Gemeindegebiet Reichshof – der genaue Treffpunkt wird 1 Woche vor Termin mitgeteilt
	17:00 bis 19:00 Uhr
	mittel – ca. 2 bis 5 km
	WILDESGRÜN – Tine Knauft
	Anmeldung erforderlich: 0176-34680466 oder <a href="mailto:info@wildesgruen.de">info@wildesgruen.de</a>
	10 bis 20 Teilnehmer
	25,- € pro Person
	Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung und ggf. Getränke denken.
	11. Jul, 15. Aug

DI  
**18**  
APR



ab 6











Die Natur steckt voller Wunder und schenkt uns eine Palette an essbaren Wildpflanzen, heilkräftigen Kräutern und stärkender, grüner Pflanzenkraft. Wir Menschen sind mit diesen Pflanzen und dem Wissen um deren Sinn und Nutzen seit Jahrtausenden verbunden. Auf der Suche nach den Delikatessen und Heilern im Wald, auf Wiesen und Wegrändern begleiten die TeilnehmerInnen Kräutertexpertin Tine Knauft auf einer gemütlichen Tour entlang von Wiesen und Feldern im Ferienland Reichshof.

Kursinhalte: Pflanzenbestimmung am Beispiel von ca. 10 Pflanzen ■ Sammeltipps ■ Pflanzentipps ■ Pflanzenportraits mit Informationen zur Verwendung für Kräutertapotheke und wilde Kräuterküche ■ Sammelethik ■ Ansetzen eines Wildkräuteressigs zum Mitnehmen.

Nach der Tour erhalten alle Teilnehmer ein digitales Handout mit kleinen Rezepten und Literaturempfehlungen. Die Wanderung richtet sich an Jung und Alt, an Klein und Groß.



## DIE WIEHLTALSPERRE - WIE KOMMT DAS WASSER ZU UNS?

	Simon Pashalidis und Mathias Pack
	Schieberhaus der Wiehltalsperre, Talsperrenstr. 17, Tor 1, 51580 Reichshof
	13:00 Uhr
	mittel
	Aggerverband in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	10 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	Nicht barrierefrei. Keine Kameras oder Gepäckstücke.
	6. Jun, 7. Sep

DO  
20  
APR



### Faszination Wasser – Talsperren und Wasserwerksbesichtigung

Was geschieht in der Wiehltalsperre und dem Entnahmeturm, damit unser Wasser trinkbar ist? Diese und viele weitere Dinge zur Trinkwassertalsperre im Oberbergischen werden von Mitarbeitern des Aggerverbands anschaulich erläutert. Anschließend findet eine Besichtigung und Führung durch das Wasserwerk statt.

## BERGSPORT AM BLOCKHAUS – E-BIKE-TOUR

	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“
	Anmeldung erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	E-Bike-Tour. Es besteht Helmpflicht. MTB-Bereifung erforderlich.
	21. Mai, 25. Jun, 27. Aug, 24. Sep, 29. Okt

SO  
23  
APR



Die Eckenhääner Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ (BaB) bietet regelmäßig geführte Mountainbike-Touren in die Region an. Von Eckenhagen aus geht es durch die oberbergische Heimat, in den Olper Kreis und bis an die Grenze zu Rheinland-Pfalz.

Ob auf asphaltierter Fahrbahn, Schotterwegen oder ausgewiesenen Single-Trails im Gelände – die Touren sind abwechslungsreich geplant und bieten immer wieder schöne Weitblicke in die bergische Landschaft. Wertvolle Hinweise zur Fahrtechnik sind selbstverständlich inklusive. Das Gruppenerlebnis steht klar im Vordergrund; die Touren sind für sportbegeisterte Erwachsene jeder Altersklasse geeignet.



## HOBBY-NORDIC-WALKER LADEN EIN

	Christa Grolms und Erika Krämer
	Wanderparkplatz Wickenbach, Reichshofstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 12:00 Uhr
	leicht – ca. 5 km
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit Christa Grolms und Erika Krämer
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	5 bis 20 Teilnehmer
	kostenfrei
	Das Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt.
	23. Mai, 27. Jun, 25. Jul, 22. Aug, 19. Sep, 17. Okt

DI  
25  
APR



Wer sich fernab des Alltags nach einer Pause in der Natur sehnt, sich gleichzeitig fit halten möchte und gerne im Austausch mit Gleichgesinnten ist, der sollte sich den Hobby-Nordic-Walkern anschließen. Die beiden Wanderführerinnen Christa Grolms und Erika Krämer walken regelmäßig im Gebiet des Staatsforst Puhlbruch, inmitten des Naturparks Bergisches Land und durch das Naturschutzgebiet Puhlbruch/Silberkuhle. Ob in Richtung des Wacholdergebiets Branscheid, auf einem der Heilklimawege oder entlang einzelner Bachläufe und Siefen – vielseitige Wege im Schutz der Wälder bieten abwechslungsreiche Touren.

Eingeladen sind Interessierte jeder Altersklasse; Anfänger sowie Fortgeschrittene. Das Tempo richtet sich stets nach den Teilnehmern. Gestartet wird in und um Eckenhagen; die Touren haben unterschiedliche Längen von jeweils fünf bis maximal sieben Kilometern.



## AKTIVE SENIOREN DENKLINGEN

	Ina und Klaus Kuthning
	Wanderparkplatz Denklingen (Rathaus), Hauptstraße, 51580 Reichshof-Denklingen
	9:00 bis 12:30 Uhr
	mittel – ca. 6 bis 8 km
	HVV Denklingen
	Anmeldung erforderlich: 02296-90721 oder klaus.kuthning@gmail.com
	5 bis 25 Teilnehmer
	kostenfrei
	Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung und ggf. Getränke denken.
	24. Mai, 28. Jun, 26. Jul, 23. Aug, 27. Sep, 25. Okt, 22. Nov

MI  
**26**  
APR



ab 6











Unterwegs in der Reichshofer Landschaft sind die „Aktiven Senioren Denklingen“. Monatlich geht es vom Ortskern aus in die Wälder und hinaus in die Natur abseits des alltäglichen Trubels.

Körper und Geist auch im Alter fit zu halten, ist von Bedeutung für Gesundheit und Wohlbefinden. Generationsübergreifendes Wandern ist jedoch ausdrücklich erwünscht. So sind Alt und Jung gleichermaßen eingeladen sich anzuschließen. Der gesellige Austausch soll dabei nicht zu kurz kommen. Zum Abschluss der Tour besteht die Möglichkeit zur gemeinsamen Einkehr.





## VON ODENSPIEL ZUR WIEHLTALSPERRE

	Dietmar Michel
	Wanderparkplatz Odenspiel, Elbachstraße, 51580 Reichshof-Odenspiel
	9:00 bis 12:30 Uhr
	mittel – ca. 9 km
	SGV Homburger Land e.V.
	Anmeldung nicht erforderlich
	2,- € pro Person
	Kontakt: 02297-1418

SO  
30  
APR



Regelmäßig ist der Sauerländische Gebirgsverein auf den hiesigen Wanderwegen unterwegs. Ortskundige Wegeführer und Wegeführerinnen bringen den Teilnehmern die oberbergische Natur nah, erzählen Wissenswertes zur Region und lassen die gemeinsame Wanderung zu einem besonders geselligen Ereignis werden.

Entdecken. Erleben. Erholen.












- Affen- und Vogelpark
- monte mare Saunalandschaft
- Bergischer Panoramasteig
- Streifzug zur Wacholderheide
- Schwalbe Fahrradpark Reichshof
- Historische Mühle Nespen
- Krombacher Insel
- Bauernhofmuseum Eckenhagen
- Go-Kart-Ring
- 18-Loch Golfplatz
- Geführte Wander- und Radtouren
- Wintersportgebiet Blockhaus-Belmicke
- und vieles mehr



[www.ferienland-reichshof.de](http://www.ferienland-reichshof.de)

## FÖRSTERWANDERUNG AN DER WIEHLTALSPERRE

 Thomas Weber
 Wanderparkplatz Rauschenberg, L324, 51580 Reichshof (Eine Anfahrtsskizze wird bei Bedarf zugeschickt)
 17:00 bis 20:00 Uhr
 mittel – ca. 8 km
 Regionalforstamt Rhein-Erft-Sieg
 Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
 10 bis 25 Teilnehmer
 5,- € pro Person, Kinder kostenfrei
 26. Mai, 16. Jun, 11. Aug, 8. Sep

FR  
**05**  
MAI



Über verbotene Wege entlang der Wiehltalsperre

Auf dieser geführten Wanderung mit dem hiesigen Förster erkundet man die „verbotenen“ – nicht öffentlich zugänglichen – Wege im Gebiet der Wiehltalsperre. Es werden spannende Einblicke gegeben und die Besonderheiten des Waldes an der Trinkwassertalsperre erläutert. Je nach Route verläuft der Weg über den Vorstaudamm, entlang eines der Rückhaltebecken oder hin zum Aussichtspunkt auf die bekannte „Krombacher Insel“.



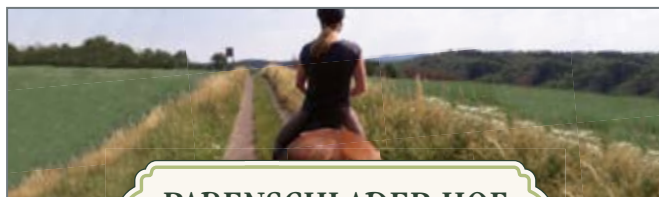
## BERGSPORT AM BLOCKHAUS – BIOBIKER

	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“
	Anmeldung erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	Es besteht Helmpflicht. MTB-Bereifung erforderlich. Nur für konventionelle Bikes (keine E-Bikes).
	4. Jun, 2. Jul, 6. Aug, 3. Sep, 1. Okt

SO  
07  
MAI



Info  
siehe  
2. Apr



## RABENSLADLER HOF

- Pferde und Natur -

Sie lieben Pferde und die Natur?

Erleben Sie bei uns  
das oberbergische Land hoch zu Ross.

Für Anfänger und Fortgeschrittene.

### Kontakt:

Rabenschlader Hof – Kerstin Kaufmann  
Rabenschlader Straße 10, 51580 Reichshof/Komp  
Buchungen unter 01523-7725312 oder k.opdenacker@web.de





## GUTEN-MORGEN-TOUR MIT HÜTTENFRÜHSTÜCK

	Regina Kerstin
	Vorplatz der Kur- & Touristinfo, Reichshofstraße 30, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	7:30 bis 10:30 Uhr
	mittel – ca. 6 km
	StadtLandBerg Touren
	Anmeldung erforderlich: 02262-999718 oder <a href="mailto:info@stadtlandberg.de">info@stadtlandberg.de</a>
	22,- € pro Person (inkl. Frühstück)
	Die Tour startet in Eckenhagen und endet in der Pano- ramahütte am Blockhaus (Reservierung für Frühstück).

SO  
14  
MAI



... für Frühaufsteher und solche, die es vielleicht werden wollen.

Sonntag früh, 7:30 Uhr ... selbst in der Ortsmitte ist es zu dieser Zeit verschlafen still. Die Tour führt direkt in den benachbarten Wald, wo die feuchte Kühle der Nacht den Wanderer empfängt. Wer ist in der Natur der Frühaufsteher? Welche Vogelstimmen sind zu erwarten? Gerade der Frühlingwald bietet morgens eine besondere Stimmung. Danach geht es auf den Berg mit viel Licht, den ersten wärmenden Sonnenstrahlen und vielen unterhaltensamen Infos zur Region. Am Blockhaus angekommen, ist klar: Was gibt es Schöneres, als an einem der höchsten Punkte des Oberbergischen ein herzhaftes Frühstück mit sensationeller Aussicht zu genießen?



## WALDBADEN

	Margit Driftmeier
	Wanderparkplatz Eckenhagen, Landwehrstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 13:00 Uhr
	leicht – ca. 4 km; leichte Steigung, durchschnittliche Kondition erforderlich
	Margit Driftmeier
	Anmeldung erforderlich: <a href="mailto:margit_driftmeier@web.de">margit_driftmeier@web.de</a>
	5 bis 12 Teilnehmer
	15,- € pro Person, Familienrabatt auf Anfrage
	Kombination aus Waldbaden und Waldyoga, verbunden mit Achtsamkeits-, Atem- und Körperübungen
	13. Aug, 3. Sep

SO  
**14**  
MAI



ab 12

**Info**  
siehe  
**2. Apr**

Eine der schönsten und ältesten Go-Kart-Ringe Deutschlands

# OBERBERGISCHER GO-KART-RING HAHN-WILDBERGERHÜTTE









**Öffnungszeiten:**  
 Freitag 14 – 19 Uhr  
 Samstag 13 – 19 Uhr  
 Sonn-/Feiertag 10 – 19 Uhr  
 und nach Vereinbarung  
 In den Ferien:  
 Montag-Freitag 14 – 19 Uhr

**Kontakt:** 0 22 91/24 96 (Büro) | 0 22 97/74 75 (Bahn)

**[www.kartring-oberberg.de](http://www.kartring-oberberg.de)**



## FÖRSTERWANDERUNG ZUR SILBERKUHLE

	Thomas Weber
	Wanderparkplatz Silberkuhle, Tillkausener Straße, 51580 Reichshof-Hespert
	17:00 bis 19:00 Uhr
	leicht – ca. 3 km
	Regionalforstamt Rhein-Erft-Sieg
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	10 bis 25 Teilnehmer
	5,- € pro Person, Kinder kostenfrei

FR  
19  
MAI



ab 6



### Hinter den Kulissen des Waldes

Eine einzigartige Tour durch heutige Hangmoorlandschaften, in deren Bereichen wilde Orchideen und seltene Gräser wachsen. Gemeinsam mit Förster Thomas Weber lernt man die vorherrschende Flora und Fauna und die Eigenheiten einer unter Naturschutz stehenden Wacholderheide kennen. Das Gebiet der Silberkuhle als einstiger Bergwerksstandort ist besonders facettenreich. Der historische Bezug ist allgegenwärtig und gibt spannenden Aufschluss über die damalige Blütezeit des intensiven Rohstoffabbaus.



## BERGSPORT AM BLOCKHAUS – E-BIKE-TOUR

	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“
	Anmeldung erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	E-Bike-Tour. Es besteht Helmpflicht. MTB-Bereifung erforderlich.
	25. Jun, 27. Aug, 24. Sep, 29. Okt

SO  
21  
MAI



Info  
siehe  
23. Apr

## HOBBY-NORDIC-WALKER LADEN EIN

	Christa Grolms und Erika Krämer
	Wanderparkplatz Hecke, Hundhausener Straße, 51580 Reichshof-Hecke
	9:00 bis 11:00 Uhr
	leicht – ca. 6 km
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit Christa Grolms und Erika Krämer
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	5 bis 20 Teilnehmer
	kostenfrei
	Das Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt.
	27. Jun, 25. Jul, 22. Aug, 19. Sep, 17. Okt

DI  
23  
MAI



Info  
siehe  
25. Apr



## AKTIVE SENIOREN DENKLINGEN

	Ina und Klaus Kuthning
	Wanderparkplatz Denklingen (Rathaus), Hauptstraße, 51580 Reichshof-Denklingen
	9:00 bis 12:30 Uhr
	mittel – ca. 6 bis 8 km
	HVV Denklingen
	Anmeldung erforderlich: 02296-90721 oder klaus.kuthning@gmail.com
	5 bis 25 Teilnehmer
	kostenfrei
	Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung und ggf. Getränke denken.
	28. Jun, 26. Jul, 23. Aug, 27. Sep, 25. Okt, 22. Nov

MI  
**24**  
MAI

ab 6

Info  
siehe  
**26. Apr**

## FÖRSTERWANDERUNG AN DER WIEHLTALSPERRE

	Thomas Weber
	Parkplatz Historische Mühle Nespen, Im Ufer 1, 51580 Reichshof-Nespen
	17:00 bis 20:00 Uhr
	mittel – ca. 8 km
	Regionalforstamt Rhein-Erft-Sieg
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	10 bis 25 Teilnehmer
	5,- € pro Person, Kinder kostenfrei
	Im Anschluss an die Wanderung ist eine Einkehr im Mühlencafé Nespen möglich (um Voranmeldung wird gebeten).
	16. Jun, 11. Aug, 8. Sep

FR  
**26**  
MAI

ab 6

Info  
siehe  
**5. Mai**



## BERGSPORT AM BLOCKHAUS – BIOBIKER











	Maik Papendick
	Vorplatz Panoramahütte am Blockhaus, 51580 Reichshof-Blockhaus
	10:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“
	Anmeldung erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	Es besteht Helmpflicht. MTB-Bereifung erforderlich. Nur für konventionelle Bikes (keine E-Bikes).
	2. Jul, 6. Aug, 3. Sep, 1. Okt

SO  
04  
JUN



Info  
siehe  
2. Apr

## DIE WIEHLTALSPERRE - WIE KOMMT DAS WASSER ZU UNS?

	Simon Pashalidis und Mathias Pack
	Schieberhaus der Wiehltalsperre, Talsperrenstr. 17, Tor 1, 51580 Reichshof
	13:00 Uhr
	mittel
	Aggerverband in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	10 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	Nicht barrierefrei. Keine Kameras oder Gepäckstücke.
	7. Sep










DI  
06  
JUN



Info  
siehe  
20. Apr



## FEIERABEND-TOUR MIT SUNDOWNER

	Regina Kerstin
	Vorplatz der Kur- & Touristinfo, Reichshofstraße 30, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	18:30 bis 21:30 Uhr
	mittel – ca. 5 km
	StadtLandBerg Touren
	Anmeldung erforderlich: 02262-999718 oder info@stadtlandberg.de
	5 bis 25 Teilnehmer
	19,- € pro Person
	Zum Abschluss der Tour um 22:00 Uhr einmalige Transfermöglichkeit nach Eckenhagen.

SA  
10  
JUN



Eine entspannte Wanderung zum Ende des Tages durch die umliegenden Wälder und bergauf in Richtung Blockhaus. Oben angekommen, wartet ein ausblickreicher Sonnenuntergang mit passender Einkehr in der Panoramahütte am Blockhaus.

## AUF DEM HÖHENZUG MIT TOLLEN AUSSICHTEN

	Andrea Weller-Junge
	Schutzhütte, kl. Parkplatz Wintersportgebiet, 51580 Reichshof-Blockhaus
	9:30 bis 13:00 Uhr
	mittel – 12 km
	SGV Homburger Land e.V.
	Anmeldung nicht erforderlich
	2,- € pro Person
	Kontakt: 0170-5923693










SO  
11  
JUN



Regelmäßig ist der Sauerländische Gebirgsverein auf den hiesigen Wanderwegen unterwegs. Ortskundige Wegeführer und Wegeführerinnen bringen den Teilnehmern die oberbergische Natur nah, erzählen Wissenswertes zur Region und lassen die gemeinsame Wanderung zu einem besonders geselligen Ereignis werden.



## FÖRSTERWANDERUNG AN DER WIEHLTALSPERRE

	Thomas Weber
	Wanderparkplatz Wiehlalsperre, Schalenbacher Weg, 51580 Reichshof-Schalenbach (Eine Anfahrtsskizze wird bei Bedarf zugeschickt)
	17:00 bis 20:00 Uhr
	mittel – ca. 8 km
	Regionalforstamt Rhein-Erft-Sieg
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	10 bis 25 Teilnehmer
	5,- € pro Person, Kinder kostenfrei
	11. Aug, 8. Sep

FR  
**16**  
JUN




ab 6



**Info**  
siehe  
**5. Mai**

## BERGSPORT AM BLOCKHAUS – E-BIKE-TOUR

	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“
	Anmeldung erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	E-Bike-Tour. Es besteht Helmpflicht. MTB-Bereifung erforderlich.
	27. Aug, 24. Sep, 29. Okt

SO  
**25**  
JUN



**Info**  
siehe  
**23. Apr**



## HOBBY-NORDIC-WALKER LADEN EIN

	Christa Grolms und Erika Krämer
	Wanderparkplatz Wickenbach, Reichshofstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	9:00 bis 11:00 Uhr
	leicht – ca. 6 km
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit Christa Grolms und Erika Krämer
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	5 bis 20 Teilnehmer
	kostenfrei
	Das Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt.
	25. Jul, 22. Aug, 19. Sep, 17. Okt

DI  
27  
JUN



Info  
siehe  
25. Apr

## AKTIVE SENIOREN DENKLINGEN

	Ina und Klaus Kuthning
	Wanderparkplatz Denklingen (Rathaus), Hauptstraße, 51580 Reichshof-Denklingen
	9:00 bis 12:30 Uhr
	mittel – ca. 6 bis 8 km
	HVV Denklingen
	Anmeldung erforderlich: 02296-90721 oder klaus.kuthning@gmail.com
	5 bis 25 Teilnehmer
	kostenfrei
	Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung und ggf. Getränke denken.
	26. Jul, 23. Aug, 27. Sep, 25. Okt, 22. Nov

MI  
28  
JUN



Info  
siehe  
26. Apr



## BERGSPORT AM BLOCKHAUS – BIOBIKER











	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“
	Anmeldung erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	Es besteht Helmpflicht. MTB-Bereifung erforderlich. Nur für konventionelle Bikes (keine E-Bikes).
	6. Aug, 3. Sep, 1. Okt

SO  
02  
JUL



Info  
siehe  
2. Apr

## KLEINE WILDKRÄUTERTOUR

	Tine Knauff
	Gemeindegebiet Reichshof – der genaue Treffpunkt wird 1 Woche vor Termin mitgeteilt
	17:00 bis 19:00 Uhr
	mittel – ca. 2 bis 5 km
	WILDESGRÜN – Tine Knauff
	Anmeldung erforderlich: 0176-34680466 oder info@wildesgruen.de
	10 bis 20 Teilnehmer
	25,- € pro Person
	Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung und ggf. Getränke denken.
	15. Aug

DI  
11  
JUL



Info  
siehe  
18. Apr



## HOBBY-NORDIC-WALKER LADEN EIN

	Christa Grolms und Erika Krämer
	Parkplatz Stadion Eckenhagen, Hahnbacher Straße, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	9:00 bis 11:00 Uhr
	leicht – ca. 6 km
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit Christa Grolms und Erika Krämer
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	5 bis 20 Teilnehmer
	kostenfrei
	Das Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt.
	22. Aug, 19. Sep, 17. Okt

DI  
**25**  
JUL



Info  
siehe  
**25. Apr**

## AKTIVE SENIOREN DENKLINGEN

	Ina und Klaus Kuthning
	Wanderparkplatz Denklingen (Rathaus), Hauptstraße, 51580 Reichshof-Denklingen
	9:00 bis 12:30 Uhr
	mittel – ca. 6 bis 8 km
	HVV Denklingen
	Anmeldung erforderlich: 02296-90721 oder klaus.kuthning@gmail.com
	5 bis 25 Teilnehmer
	kostenfrei
	Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung und ggf. Getränke denken.
	23. Aug, 27. Sep, 25. Okt, 22. Nov









MI  
**26**  
JUL



Info  
siehe  
**26. Apr**



## NATÜRLICH! GESUND... EIN TAG IN DER FREIEN NATUR

	Margit Driftmeier und Kerstin Peinzke
	Kulturkantine Oberberg, Hahnbacher Straße, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	8:00 bis 18:00 Uhr
	leicht
	Margit Driftmeier und Kerstin Peinzke
	Anmeldung nicht erforderlich
	kostenfrei
	Weitere Informationen erhalten Sie über: margit_driftmeier@web.de und tanze@biodanzamitkerstin.de

SA  
29  
JUL



### Ein ganzer Tag draußen in der Natur

Erleben Sie einen Tag unter den Dächern der Bäume auf dem Gelände der Kulturkantine Oberberg und in den umliegenden Wäldern von Eckenhagen. Wählen Sie zwischen einer Achtsamkeits-Wanderung, Waldbaden, Biodanza und verschiedenen Yoga-Angeboten aus. Erweitert ist das Programm unter anderem mit dem Erlernen verschiedener Meditationstechniken und spirituellen Angeboten, währenddessen man die ‚natürlichen Schätze‘ der Umgebung entdeckt.



## BERGSPORT AM BLOCKHAUS – BIOBIKER











	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“
	Anmeldung erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	Es besteht Helmpflicht. MTB-Bereifung erforderlich. Nur für konventionelle Bikes (keine E-Bikes).
	3. Sep, 1. Okt

SO  
**06**  
AUG



Info  
siehe  
2. Apr

## FÖRSTERWANDERUNG AN DER WIEHLTALSPERRE

	Thomas Weber
	Parkplatz Historische Mühle Nespen, Im Ufer 1, 51580 Reichshof-Nespen
	17:00 bis 20:00 Uhr
	mittel – ca. 8 km
	Regionalforstamt Rhein-Erft-Sieg
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	10 bis 25 Teilnehmer
	5,- € pro Person, Kinder kostenfrei
	Im Anschluss an die Wanderung ist eine Einkehr im Mühlencafé Nespen möglich (um Voranmeldung wird gebeten).
	8. Sep

FR  
**11**  
AUG



ab 6



Info  
siehe  
5. Mai



## WALDBADEN

	Margit Driftmeier
	Wanderparkplatz Eckenhagen, Landwehrstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 13:00 Uhr
	leicht – ca. 4 km; leichte Steigung, durchschnittliche Kondition erforderlich
	Margit Driftmeier
	Anmeldung erforderlich: <a href="mailto:margit_driftmeier@web.de">margit_driftmeier@web.de</a>
	5 bis 12 Teilnehmer
	15,- € pro Person, Familienrabatt auf Anfrage
	Kombination aus Waldbaden und Waldyoga, verbunden mit Achtsamkeits-, Atem- und Körperübungen
	3. Sep










SO  
13  
AUG



ab 12

Info  
siehe  
2. Apr

## KLEINE WILDKRÄUTERTOUR

	Tine Knauff
	Gemeindegebiet Reichshof – der genaue Treffpunkt wird 1 Woche vor Termin mitgeteilt
	17:00 bis 19:00 Uhr
	mittel – ca. 2 bis 5 km
	WILDESGRÜN – Tine Knauff
	Anmeldung erforderlich: 0176-34680466 oder <a href="mailto:info@wildesgruen.de">info@wildesgruen.de</a>
	10 bis 20 Teilnehmer
	25,- € pro Person
	Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung und ggf. Getränke denken.

DI  
15  
AUG



ab 6

Info  
siehe  
18. Apr



## HOBBY-NORDIC-WALKER LADEN EIN






	Christa Grolms und Erika Krämer
	Wanderparkplatz Wickenbach, Reichshofstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	9:00 bis 11:00 Uhr
	leicht – ca. 6 km
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit Christa Grolms und Erika Krämer
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	5 bis 20 Teilnehmer
	kostenfrei
	Das Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt.
	19. Sep, 17. Okt

DI  
**22**  
AUG



Info  
siehe  
**25. Apr**

## AKTIVE SENIOREN DENKLINGEN

	Ina und Klaus Kuthning
	Wanderparkplatz Denklingen (Rathaus), Hauptstraße, 51580 Reichshof-Denklingen
	9:00 bis 12:30 Uhr
	mittel – ca. 6 bis 8 km
	HVV Denklingen
	Anmeldung erforderlich: 02296-90721 oder klaus.kuthning@gmail.com
	5 bis 25 Teilnehmer
	kostenfrei
	Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung und ggf. Getränke denken.
	27. Sep, 25. Okt, 22. Nov


MI  
**23**  
AUG



Info  
siehe  
**26. Apr**



## WACHOLDER – MEHR ALS GEWÜRZ UND GETRÄNK

	Kerstin Kiani
	Schutzhütte, kl. Parkplatz Wintersportgebiet, 51580 Reichshof-Blockhaus (eine Anfahrtsskizze wird bei Bedarf zugeschickt)
	18:00 bis 20:00 Uhr
	mittel – ca. 4 km; auf befestigten Waldwegen mit mehreren Auf- und Abstiegen
	Biologische Station Oberberg (BSO)
	Anmeldung erforderlich: 02293-90150 oder oberberg@bs-bl.de
	8 bis 15 Teilnehmer
	Erwachsene 5,- €, Kinder 2,- €, Familien 12,- €
	Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung und ggf. Getränke denken.
	23. Sep

SA  
**26**  
AUG



ab 10



Wacholder – man kennt ihn aus manch leckerer Speise oder in flüssiger Form nach einem üppigen Essen. Aber er wird nicht umsonst auch als Baumapotheke bezeichnet und kann sogar im Winter wachsen. Die Wanderung durch den oberbergischen Wald zur Branscheider Wacholderheide zeigt außerdem auf, wie diese außergewöhnliche Landschaft entstanden ist und erhalten werden kann.

Bei entsprechendem Wetter bildet ein unvergesslicher Ausblick mit Sonnenuntergang den krönenden Abschluss der Wanderung. Gegebenenfalls ist auch eine Einkehr in die Panoramahütte am Blockhaus möglich.





## BERGSPORT AM BLOCKHAUS – E-BIKE-TOUR

	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“
	Anmeldung erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	E-Bike-Tour. Es besteht Helmpflicht. MTB-Bereifung erforderlich.
	24. Sep, 29. Okt

SO  
27  
AUG



Info  
siehe  
23. Apr



*Gemütlichkeit garantiert*











Genießen Sie Ihren Urlaub  
in unserer Ferienwohnung in Reichshof-Eckenhagen.

Ferienwohnung   
*Schädel*

Barbarossa Straße 16 · 51580 Reichshof  
[www@ferienwohnung-schaedel.de](http://www@ferienwohnung-schaedel.de) · 0151-55 24 90 56



## NATURKUNDLICHE PILZLEHRWANDERUNG

	Daniel Frank, Pilzsachverständiger der Deutschen Gesellschaft für Mykologie (DGfM)
	gr. Parkplatz Wintersportgebiet, 51580 Reichshof-Blockhaus
	14:00 bis 17:00 Uhr
	mittel
	Daniel Frank in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	5 bis 20 Teilnehmer
	3,- € Schutzgebühr pro Person
	Die Strecke ist nicht für Kinderwagen geeignet.
	17. Sep, 15. Okt

SO  
03  
SEP



ab 6



Lernen Sie die faszinierende Welt der Pilze kennen. Bei dieser Pilzlehrwanderung mit dem Sachverständigen der DGfM Daniel Frank erfahren interessierte Sammler allerhand Wissenswertes über den spannenden Themenbereich der Mykologie. Wie gehe ich bei der Pilzbestimmung vor? Welche Bauteile des Pilzes muss ich mir genauer ansehen? Auf welche Merkmale besonders achten? Diese und viele weitere Fragen werden während der Wanderung beantwortet.

Bitte beachten Sie, dass die Termine je nach Witterung kurzfristig abgesagt werden müssen. Für ein optimales Pilzwachstum sind bestimmte bodenklimatische Faktoren notwendig, die stark von den vorherrschenden Wetterverhältnissen abhängen.



## BERGSPORT AM BLOCKHAUS – BIOBIKER










	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“
	Anmeldung erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	Es besteht Helmpflicht. MTB-Bereifung erforderlich. Nur für konventionelle Bikes (keine E-Bikes).
	1. Okt

SO  
03  
SEP



Info  
siehe  
2. Apr

## WALDBADEN

	Margit Driftmeier
	Wanderparkplatz Am Aggerberg / Am Eichenhain, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 13:00 Uhr
	leicht – ca. 3 km
	Margit Driftmeier
	Anmeldung erforderlich: margit_driftmeier@web.de
	5 bis 12 Teilnehmer
	15,- € pro Person, Familienrabatt auf Anfrage
	Kombination aus Waldbaden und Waldyoga, verbunden mit Achtsamkeits-, Atem- und Körperübungen

SO  
03  
SEP












ab 12

Info  
siehe  
2. Apr



## DIE WIEHLTALSPERRE - WIE KOMMT DAS WASSER ZU UNS?









	Simon Pashalidis und Mathias Pack
	Schieberhaus der Wiehltalsperre, Talsperrenstr. 17, Tor 1, 51580 Reichshof
	13:00 Uhr
	mittel
	Aggerverband in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	10 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	Nicht barrierefrei. Keine Kameras oder Gepäckstücke.

DO  
07  
SEP



Info  
siehe  
20. Apr

## FÖRSTERWANDERUNG AN DER WIEHLTALSPERRE

	Thomas Weber
	Wanderparkplatz Wiehltalsperre, Schalenbacher Weg, 51580 Reichshof-Schalenbach (Eine Anfahrtsskizze wird bei Bedarf zugeschickt)
	17:00 bis 20:00 Uhr
	mittel – ca. 8 km
	Regionalforstamt Rhein-Erft-Sieg
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	10 bis 25 Teilnehmer
	5,- € pro Person, Kinder kostenfrei

FR  
08  
SEP





ab 6



Info  
siehe  
5. Mai



## VOM BERG ZUM BACH, VOM KÄSE ZUM KÖLSCH

	Regina Kerstin
	Panoramahütte am Blockhaus, Blockhaus 2, 51580 Reichshof-Blockhaus
	11:00 bis ca. 14:30 Uhr
	mittel – ca. 9 km
	StadtLandBerg Touren
	Anmeldung erforderlich: 02262-999718 oder <a href="mailto:info@stadtlandberg.de">info@stadtlandberg.de</a>
	5 bis 25 Teilnehmer
	19,- € pro Person
	Kulinarische Wanderung mit regionalen Häppchen an besonderen Plätzen

SO  
10  
SEP



ab 6












Der Treffpunkt ist Programm – an der Panoramahütte gibt es Panorama pur! Im Grenzgebiet Rheinland/Westfalen führt der Weg über bergische Höhen mit grandiosen Fernblicken weit ins Sauerland. Unterhaltsames rund um vernetzte Grenzsteine und heutige Schnadegänge. Nach malerisch gelegenen Dörfern trifft man auf den sog. Wacholderweg mit sagenhaften Geschichten. Beim Sprung in den benachbarten „Bergischen Urwald“ erwarten Sie spannende Baumpersönlichkeiten vom Mammutbaum bis zur Esskastanie.

Kulinarisch für Sie vorbereitet: „Eckenhääner Kurgetränk“, Bergische Braukunst sowie Bauernkäse und Kräuterkost – natürlich stets an stimmungsvollen Plätzen und versteckten Ecken in der Natur. Im Gepäck sind auch witzige Geschichten zu alten Essgewohnheiten und vergessene Speisen mit Bräuchen.



## ÜBER ENTLEGENE WEGE ENTLANG DER WIEHLTALSPERRE

	Guido Hennig
	Wanderparkplatz Sinspert, L148/L96, 51580 Reichshof (Nähe Autobahnanunterführung; eine Anfahrtsskizze wird bei Bedarf zugeschickt)
	14:00 Uhr
	mittel – ca. 5 km
	Aggerverband in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	10 bis 25 Teilnehmer
	kostenfrei
	Für Menschen mit einer Gehbehinderung ist die Führung leider nicht geeignet.

FR  
15  
SEP





In Begleitung des Försters kann auf der Strecke die Einzigartigkeit der Natur im zumeist unberührten Wasserschutzwald erkundet und erlebt werden.

Eine Wanderung für Groß und Klein über unbekannte Wege, bei der man in den Genuss kommt, die eindrucksvolle Wiehltalsperre einmal näher kennen zu lernen.



## BERGISCH PER BIKE – RAD RALLYE REICHSHOF

	Regina Kerstin
	gr. Parkplatz Wintersportgebiet, 51580 Reichshof-Blockhaus
	10:30 bis 15:00 Uhr
	mittel – ca. 50 km
	StadtLandBerg Touren
	Anmeldung erforderlich: 02262-999718 oder <a href="mailto:info@stadtlandberg.de">info@stadtlandberg.de</a>
	ab 20 Teilnehmern
	20,- € pro Person (inkl. Getränk und Häppchen), Familienpreise auf Anfrage
	Es besteht Helmpflicht; kein Zeitfahren.

SA  
16  
SEP



ab 6








Auf verkehrsarmen, malerischen aber ausgewiesenen Routen die Region und die bergischen Dörfer aktiv entdecken.

Am Start erwarten Sie viele Natureindrücke, grandiose Fernblicke und eine Portion „Info zur Region“. Die Tour ist für alle Radler und Biker mit Lust auf „Wind um die Nase“ und gespickt mit spannenden Herausforderungen. Es wird in Teams von 2-5 Personen mit zeitversetztem Tourablauf gestartet. Unterwegs warten überraschende Aufgaben-Stopps von der Schnellraterunde, dem Geschicklichkeitsparcour bis zur Stärkung auf der Strecke und abschließender Preisverleihung. Die Organisation und Betreuung der Stationen übernimmt eine ortskundige Spielleitung.





## WALDSOFA-WANDERUNG IN WILDBERGERHÜTTE











	Dietmar Michel
	Parkplatz Kaufhaus Schmalenbach, Crottorfer Straße 1, 51580 Reichshof-Wildbergerhütte
	9:15 bis 12:30 Uhr
	mittel – 9 km
	SGV Homburger Land e.V.
	Anmeldung nicht erforderlich
	2,- € pro Person
	Kontakt: 02297-1418

SO  
17  
SEP



Regelmäßig ist der Sauerländische Gebirgsverein auf den hiesigen Wanderwegen unterwegs. Ortskundige Wegeführer und Wegeführerinnen bringen den Teilnehmern die oberbergische Natur nah, erzählen Wissenswertes zur Region und lassen die gemeinsame Wanderung zu einem besonders geselligen Ereignis werden.

## NATURKUNDLICHE PILZLEHRWANDERUNG

	Daniel Frank, Pilzsachverständiger der Deutschen Gesellschaft für Mykologie (DGfM)
	gr. Parkplatz Wintersportgebiet, 51580 Reichshof-Blockhaus
	14:00 bis 17:00 Uhr
	mittel
	Daniel Frank in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	5 bis 20 Teilnehmer
	3,- € Schutzgebühr pro Person
	Die Strecke ist nicht für Kinderwagen geeignet.
	15. Okt

SO  
17  
SEP



ab 6



Info  
siehe  
3. Sep



## HOBBY-NORDIC-WALKER LADEN EIN

	Christa Grolms und Erika Krämer
	Wanderparkplatz Wickenbach, Reichshofstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	9:00 bis 11:00 Uhr
	leicht – ca. 6 km
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit Christa Grolms und Erika Krämer
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	5 bis 20 Teilnehmer
	kostenfrei
	Das Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt.
	17. Okt

DI  
19  
SEP



Info  
siehe  
25. Apr

## FÖRSTERWANDERUNG ZUR URWALDZELLE

	Thomas Weber
	Wanderparkplatz Wickenbach, Reichshofstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	17:00 bis 19:00 Uhr
	leicht – ca. 4 km
	Regionalforstamt Rhein-Erft-Sieg
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	10 bis 25 Teilnehmer
	5,- € pro Person, Kinder kostenfrei

FR  
22  
SEP



ab 6



Hinter den Kulissen des Waldes – Auf Entdeckungsreise geht es mit dem Förster hinein in das größte Naturschutzgebiet des Oberbergischen Kreises. Vorbei am idyllischen Wickenbach über versteckte Wege und Pfade erkunden die Teilnehmer die vielfältige und spannende Flora und Fauna des Puhlbuchs. Im Fokus steht dabei die Naturwaldzelle mit ihrem beeindruckenden und über 200 Jahre alten Baumbestand.



## WACHOLDER – MEHR ALS GEWÜRZ UND GETRÄNK

	Kerstin Kiani
	Schutzhütte, kl. Parkplatz Wintersportgebiet, 51580 Reichshof-Blockhaus (eine Anfahrtsskizze wird bei Bedarf zugeschickt)
	18:00 bis 20:00 Uhr
	mittel – ca. 4 km; auf befestigten Waldwegen mit mehreren Auf- und Abstiegen
	Biologische Station Oberberg (BSO)
	Anmeldung erforderlich: 02293-90150 oder oberberg@bs-bl.de
	8 bis 15 Teilnehmer
€	Erwachsene 5,- €, Kinder 2,- €, Familien 12,- €
★	Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung und ggf. Getränke denken.

SA  
23  
SEP



ab 10



Info  
siehe  
26. Aug

## BERGSPORT AM BLOCKHAUS – E-BIKE-TOUR

	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“
	Anmeldung erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
€	kostenfrei
★	E-Bike-Tour. Es besteht Helmpflicht. MTB-Bereifung erforderlich.
	29. Okt

SO  
24  
SEP



Info  
siehe  
23. Apr



## AKTIVE SENIOREN DENKLINGEN

	Ina und Klaus Kuthning
	Wanderparkplatz Denklingen (Rathaus), Hauptstraße, 51580 Reichshof-Denklingen
	9:00 bis 12:30 Uhr
	mittel – ca. 6 bis 8 km
	HVV Denklingen
	Anmeldung erforderlich: 02296-90721 oder klaus.kuthning@gmail.com
	5 bis 25 Teilnehmer
	kostenfrei
	Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung und ggf. Getränke denken.
	25. Okt, 22. Nov

MI  
27  
SEP



ab 6



Info  
siehe  
26. Apr

## BERGSPORT AM BLOCKHAUS – BIOBIKER

	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“
	Anmeldung erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	Es besteht Helmpflicht. MTB-Bereifung erforderlich. Nur für konventionelle Bikes (keine E-Bikes).

SO  
01  
OKT



Info  
siehe  
2. Apr



## NATURKUNDLICHE PILZLEHRWANDERUNG

	Daniel Frank, Pilzsachverständiger der Deutschen Gesellschaft für Mykologie (DGfM)
	gr. Parkplatz Wintersportgebiet, 51580 Reichshof-Blockhaus
	14:00 bis 17:00 Uhr
	mittel
	Daniel Frank in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	5 bis 20 Teilnehmer
	3,- € Schutzgebühr pro Person
	Die Strecke ist nicht für Kinderwagen geeignet.

SO  
15  
OKT




ab 6



Info  
siehe  
3. Sep

## HOBBY-NORDIC-WALKER LADEN EIN

	Christa Grolms und Erika Krämer
	Wanderparkplatz Wickenbach, Reichshofstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 12:00 Uhr
	leicht – ca. 6 km
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit Christa Grolms und Erika Krämer
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	5 bis 20 Teilnehmer
	kostenfrei
	Das Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt.

DI  
17  
OKT



Info  
siehe  
25. Apr



## MÄRCHENWANDERUNG FÜR KINDER

	Sabine Bach
	Wanderparkplatz Hecke, Hundhausener Straße, 51580 Reichshof-Hecke
	10:00 bis 11:30 Uhr
	leicht – ca. 2 km
	Sabine Bach in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
	Anmeldung erforderlich: 02265-981384 oder naturwandern@t-online.de
	5 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	Kinder nur in Begleitung einer Aufsichtsperson. Der Weg ist für Kinder- und Bollerwagen geeignet. Bitte an feste Schuhe, regenfeste Kleidung sowie eine Sitzunterlage denken.

SO  
22  
OKT













Bei einem herbstlichen Spaziergang durch das Wacholdergebiet Branscheid werden alle großen und kleinen Wanderer mitgenommen auf eine Reise ins Märchenland.

Inmitten der Natur können sie eintauchen in die Welt der Zwerge und Riesen. Auch geheimnisvolle Geschichten von verborgenen Waldbewohnern kann man dort erleben.

Die Wanderung richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von etwa 3 bis 6 Jahren.



## AKTIVE SENIOREN DENKLINGEN

	Ina und Klaus Kuthning
	Wanderparkplatz Denklingen (Rathaus), Hauptstraße, 51580 Reichshof-Denklingen
	9:00 bis 12:30 Uhr
	mittel – ca. 6 bis 8 km
	HWV Denklingen
	Anmeldung erforderlich: 02296-90721 oder klaus.kuthning@gmail.com
	5 bis 25 Teilnehmer
	kostenfrei
	Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung und ggf. Getränke denken.
	22. Nov

MI  
**25**  
OKT



  
ab 6



Info  
siehe  
26. Apr



**MEDICLIN Klinik Reichshof**  
Berglandstraße 1  
51580 Reichshof-Eckenhagen  
Telefon 0 22 65 / 9 95-0  
Telefax 0 22 65 / 9 95-100  
www.klinik-reichshof.de




- > **FACHKLINIKEN**  
für Neurologie,  
Psychosomatik  
und Pneumologie
- > **FACHKLINIK**  
für Neurologisch-  
Neurochirurgische  
Frührehabilitation  
und Beatmung

**MEDICLIN**   
**KLINIK REICHSHOF**





## PILZSUCHE MIT GRUSELFAKTOR

	Daniel Frank, Pilzsachverständiger der Deutschen Gesellschaft für Mykologie (DGfM)
	gr. Parkplatz Wintersportgebiet, 51580 Reichshof-Blockhaus
	14:00 bis 17:00 Uhr
	mittel
	Daniel Frank in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	5 bis 20 Teilnehmer
	3,- € Schutzgebühr pro Person
	Die Strecke ist nicht für Kinderwagen geeignet.

SO  
29  
OKT



ab 6



### Kinder-Exkursion zu Halloween










Passend zum wohl gruseligsten Tag des Jahres geht der Pilzsachverständige Daniel Frank gemeinsam mit neugierigen Kindern auf die Suche nach geheimnisvollen Pilzen. Mit spielerischem Geschick und aufmerksamen Kinderaugen streift er durch die Wälder des Staatsforst Puhlbruch und nimmt die Meute mit auf eine Reise in die verborgene Welt der Mykologie.

Sie lernen unter anderem, wieso der Pilz weder Pflanze noch Tier ist und dass einige Arten mit besonderer Vorsicht zu genießen sind.

Wer möchte, kann sich gerne verkleiden. So werden kleine Gespenster und mystische Fabelwesen den Wald durchstreifen und eine schaurig schöne Zeit zusammen erleben.

Bitte beachten Sie, dass der Termin je nach Witterung kurzfristig abgesagt werden muss. Für ein optimales Pilzwachstum sind bestimmte bodenklimatische Faktoren notwendig, die stark von den vorherrschenden Wetterverhältnissen abhängen.

## BERGSPORT AM BLOCKHAUS – E-BIKE-TOUR


	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“
	Anmeldung erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	E-Bike-Tour. Es besteht Helmpflicht. MTB-Bereifung erforderlich.

SO  
29  
OKT



Info  
siehe  
23. Apr

## AKTIVE SENIOREN DENKLINGEN

	Ina und Klaus Kuthning
	Wanderparkplatz Denklingen (Rathaus), Hauptstraße, 51580 Reichshof-Denklingen
	9:00 bis 12:30 Uhr
	mittel – ca. 6 bis 8 km
	HVV Denklingen
	Anmeldung erforderlich: 02296-90721 oder klaus.kuthning@gmail.com
	5 bis 25 Teilnehmer
	kostenfrei
	Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung und ggf. Getränke denken.

MI  
22  
NOV



  
ab 6



Info  
siehe  
26. Apr



## IM KRÄUTERGARTEN DES KONRADSHOFS

Oberhalb des Heilklimatischen Kurorts Eckenhagen liegt die Frühstückspension Konradshof idyllisch eingebettet in die wald- und wiesenreiche Landschaft des Ferienland Reichshof. Betreiberin Elke Fritsch hat einen Ruheort geschaffen, der Gäste zum Abschalten und Innehalten einlädt. Das Gelände mit weitläufiger Gartenanlage ist liebevoll gestaltet und spiegelt die Freundlichkeit wider, die den Besucher während seines Aufenthalts erwartet.

Frau Fritsch (Phytaro dipl. Kräuterefachfrau, heimische Ethnomedizin) verfolgt einen ganzheitlichen Lebensstil mit dem Blick für das Wesentliche. Ihre Liebe zur Natur drückt sie besonders durch ihren artenreichen Kräutergarten aus. Auf dem gesamten Gelände des Konradshofs finden sich schier unzählige wild wachsende oder gezielt angebaute Pflanzen, welche sie sowohl für ihre Küche sowie die haus-eigene Apotheke nutzt. Beeindruckend ist ihr entsprechendes Wissen zur Naturheilkunde, welches sie regelmäßig an Interessierte weitergibt.











Das Angebot von Frau Fritsch ist in die zwei Sparten **KRÄUTERFÜHRUNGEN** sowie **-WORKSHOPS** aufgeteilt.

Monatlich lädt sie in ihren Gesundheitsgarten ein. Während der Führungen erläutert sie die Eigenschaften der verschiedenen Kräuter und klärt detailliert über die jeweiligen Wirkungsweisen auf. Bei den Workshops hingegen werden die Teilnehmer selbst aktiv und stellen eigene Tinkturen, Salben oder andere Heilmittel her.






## FÜHRUNGEN

	Konradshofer Straße 1, 51580 Reichshof-Konradshof
	14:30 bis 16:00 Uhr
	Anmeldung erforderlich: 0170-3432744 oder fritschelke@web.de
	3 bis 10 Teilnehmer
	10,- € pro Person (Gruppenrabatte möglich)
	18. Mär, 1. Apr, 6. Mai, 3. Jun, 8. Jul, 12. Aug, 2. Sept

Gruppen ab fünf Personen können Wunschtermine und -themen vereinbaren; Geschenkgutscheine möglich.

## „IM KRÄUTERGARTEN DES KONRADSHOFS“

### WORKSHOPS

	Konradshofer Straße 1, 51580 Reichshof-Konradshof
	14:00 bis 18:00 Uhr
	Anmeldung erforderlich: 0170-3432744 oder fritschelke@web.de
	5 bis 8 Teilnehmer
	45,- € pro Person inkl. Getränke, Kuchen und Skript (Gruppen- & Einzelrabatte möglich; ggf. zusätzliche Materialkosten)

#### 25. Mär 2023 – Frühjahrskur und Bitterstoffe

Kräutersammeln zum Smoothie – Ansetzen eines Kräuterbitter

Es geht um Kräuter für die Frühjahrskur, ihre Inhaltsstoffe und Wirkungen. Als Beispiel für eine mögliche Zubereitung wird ein Smoothie zum Probieren zubereitet und ein Kräuterbitter angesetzt.

#### 22. Apr 2023 – Körperpflege selbst gemacht

Natürlich und frisch

Was man zur Körperpflege braucht, ohne Konservierungsstoffe selbst gemacht.

Ein kleiner Ausflug zur Wäschepflege und Hausreinigung ist mit dabei.

#### 27. Mai 2023 – Apotheke aus dem Küchenschrank

Überlieferte Hausmittel aus Omas Küche

Kartoffel – Essig – Senf - ...

Wickel, Auflagen, Bäder mit Zutaten aus Küche und Keller einfach und gut.

#### 17. Jun 2023 – Sonnenwendkräuter

Bewahren von Sonnenschein - Herstellung von Tinkturen und Mazeraten

Heute geht es um Kräuter, die Mitte Juni die höchste Kraft entfalten. Die Sonnenenergie ist jetzt am höchsten und besonders in der dunklen Winterzeit wirken diese Pflanzen heilsam auf Seele und Körper. Eine selbst hergestellte Tinktur und ein Mazerat sind im Preis enthalten.

#### 22. Jul 2023 – Die Rose

Eine schöne Allrounderin

Jeder kennt die Rose als Blume, bestenfalls noch als Kosmetikum, doch ihre kulinarischen und auch heilenden Kräfte sind oft unbekannt. Heute gibt es einen kleinen Überblick über die Inhaltsstoffe und Möglichkeiten dieser schönen Pflanze.

Drei Beispiele zur Anwendung werden hergestellt und können mitgenommen werden.



## 26. Aug 2023 – Der Kräuterbuschen

### Binden eines Kräuterbuschen

In diesem Workshop geht es um das traditionelle Binden eines Kräuterbuschen aus neun Pflanzen. Aus einer vorgestellten Auswahl an Pflanzen, ihren Wirkungen und Inhaltsstoffen, kann jeder Teilnehmer den für sich richtigen Buschen zusammenstellen. Hierzu gehören auch Räucher- und Wetterpflanzen für die stürmische Zeit des Jahres.

## 23. Sep 2023 – Salbenküche

### Salbenkochen ist keine Hexerei

An diesem Tag geht es um die Zubereitung eigener Salben. Verschiedene Zutaten und Grundrezepte werden vorgestellt und ihre Wirkungen besprochen. Drei verschiedene Salben werden zubereitet und können mit nach Hause genommen werden (zus. Materialkosten von 3,- €).

## 27. Okt 2023 (FR.) – Bastelstunde auf dem Konradshof

### Räucherfächer oder Traumfänger

Ausnahmsweise am Freitag treffen wir uns, um einen schönen Räucherfächer oder einen Traumfänger zu basteln. Beides ist in verschiedenen Ausführungen und Größen möglich, verschiedene Materialien sind vorhanden. Hintergrundinfos zur Symbolik werden besprochen.

## 28. Okt 2023 – Räuchern – mehr als nur Duft

### Räuchern die zweite

Es geht um das Räuchern zur dunklen Jahreszeit und wie man damit Einfluss auf die Stimmung und die Raumluft nehmen kann. Es werden verschiedene Möglichkeiten zum Räuchern von Kräutern, Wurzeln und unterschiedlichen Harzen vorgestellt. Eine eigene Räucherfeder kann verziert und eine persönliche Räuchermischung hergestellt werden (zus. Materialkosten je nach Zusammensetzung der Räuchermischung).

---

Gruppen ab fünf Personen können Wunschtermine und -themen vereinbaren.

### Weitere Themenangebote:

Gemmotherapie, Bitterstoffe, Welcher Tee für welches Weh, Hildegard von Bingen, Heilsteine, Was die Rosskastanie kann, Rund um die Erkältungszeit, Hautpflege, Wickel u. Auflagen, Grünkraft hilft, Kräuterkuren für den Garten

---

**Rechtliche Angaben:** Es handelt sich um überlieferte Pflanzen, Zubereitungen und Anwendungen aus dem Bereich der Volksheilkunde. Es geht um die Bewahrung und Weitergabe des Wissens und der Erfahrungen unserer Vorfahren. Die Anwendungsbeispiele und Rezepte wurden sorgfältig recherchiert und ausprobiert. Eine Haftung seitens des Veranstalters wird nicht übernommen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Es werden keine medizinischen Ratschläge gegeben. Im Krankheitsfall ist ein Arzt oder Heilpraktiker zu konsultieren.

---

## HINWEISE

Empfohlen werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk (möglichst knöchelhoch) und lange Hosen. Bei allen Radtouren ist das Tragen eines Helms Pflicht. Die Radtouren verlaufen über vorhandene Wege. Eine Anmeldung bei der Kur- & Touristinfo oder dem jeweiligen Anbieter ist unbedingt erforderlich! Ohne eine Anmeldung können wir Sie nicht benachrichtigen, wenn die Veranstaltung eventuell ausfallen muss oder sich der Treffpunkt ändert. Viele Wanderungen sind bereits weit im Voraus ausgebucht. Daher möchten wir Sie bitten, uns mitzuteilen, falls Sie doch nicht teilnehmen können/möchten. So können freie Plätze ggf. wieder vergeben werden. Bitte halten Sie den Betrag zur Teilnahme an der Wanderung passend bereit; dieser wird vor Ort bar erhoben. Ausführliches Kartenmaterial erhalten Sie in der Kur- & Touristinfo Reichshof.

### Haftungsausschluss:

Bei allen Wanderungen wird für selbstverschuldete Unfälle der Teilnehmer keine Haftung übernommen. Eltern haften für ihre Kinder. Die Aufsichtspflicht ist von den Eltern zu tragen.

### Anmeldung und Infos zu den geführten Touren

Kur- & Touristinfo Reichshof

Reichshofstraße 30 | 51580 Reichshof-Eckenhagen

Tel: 02265-470 | Fax: 02265-356

[www.ferienland-reichshof.de](http://www.ferienland-reichshof.de) | [kurverwaltung@reichshof.de](mailto:kurverwaltung@reichshof.de)

### Nachhaltigkeit

Um unser ökologisches Denken zu unterstreichen, haben wir bei der Produktion dieser Broschüre auf ressourcenschonende Materialien und eine emissionsarme Produktion gesetzt.



klimaneutral produziert



100%iges Recyclingpapier (Blauer Engel)



Druckfarben auf Basis nachwachsender Rohstoffe (Pflanzenölbasis)



produziert mit 100% Ökostrom aus regenerativen Quellen





## WIR LIEBEN VERANTWORTUNGSVOLLE WERBUNG!

Ökologischen  
Fußabdruck  
minimieren.

Schon getestet?  
**PVC-FREIE BANNER**

[www.druckreif-medien.de](http://www.druckreif-medien.de)

**Logos Corporate Design** Web- und Printdesign

Fotografie **Bildbearbeitungen** Websites

Illustrationen und Zeichnungen **Online-Newsletter**

**Geschäftspapiere** Infomappen **Flyer Folder**

Prospekte **Broschüren Plakate** Eintrittskarten

**Speisekarten** Anhänger **Einladungen Anzeigen**

**Mailings Digitaldrucke** Großformatdrucke **Aufkleber**

**Stempel** Werbesysteme **Schilder Infotafeln**

Rollups **Banner Fahnen** Displays **Werbeartikel**

Kalender **Bekleidung mit Aufdruck oder Stick**

**Autobeschriftungen** und vieles mehr

**DRUCKREIF Die!** Agentur im Grünen.

## WÄLDER. WIESEN. WEITBLICK.

Wandern entlang alter Wacholderheiden, durch bunte Mischwälder und über die Höhen des Ferienlands Reichshof im Naturpark Bergisches Land, wo Heimat Wurzeln hat! Die abwechslungsreiche Natur und eine gute gesunde Luft bieten Familien, Wanderfreunden, Radbegeisterten, Naturliebhabern und Ruhesuchenden genau das, was ihr Herz begehrt.

Ein umfangreiches Angebot wartet darauf, entdeckt zu werden. Freuen Sie sich auf unsere fachkundigen WanderführerInnen und Guides und lassen Sie sich von ihnen in die vielfältige Natur Reichshofs begleiten.

Alle Informationen zu den angebotenen Touren und dem Angebot im Ferienland Reichshof erhalten Sie bei uns in der Kur- und Touristinfo. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



### KUR- & TOURISTINFO REICHSHOF

Reichshofstraße 30  
51580 Reichshof-Eckenhagen  
Tel: 02265-470 | Fax: 02265-356  
[www.ferienland-reichshof.de](http://www.ferienland-reichshof.de)  
[kurverwaltung@reichshof.de](mailto:kurverwaltung@reichshof.de)



Ein besonderer Dank gilt allen Guides, WanderführerInnen, dem Aggerverband sowie dem Regionalforstamt Rhein-Sieg-Erft.