

WWW.BERGISCHES-WANDERLAND.DE WWW.BERGISCHES-WANDERLAND.DE

ZU FUSS IN DIE APOTHEKE DER NATUR

ANREISE

Mit dem Auto: A3 bis Ausfahrt Lohmar, Richtung Siegburg, dann nächster Abzweig links auf B 56 bis Seelscheid, an Ampelkreuzung in der Ortsmitte links in die Breite Straße, nach ca. 400 m rechts auf den Parkplatz.

ÖPNV: Von Köln mit S 12 bis Siegburg, mit Bus SB56 bis Seelscheid Post

START/ZIEL

Parkplatz, Am Ehrenmal, 53819 Neunkirchen-Seelscheid

SCHWIERIGKEITSTYP

mittel bis anspruchsvoll

WEGTYP

16,5 Kilometer langer Rundwanderweg

WEGOBERFLÄCHE

Wald- und Wirtschaftswege, verkehrsarme Straßen.

MARKIERUNGS-ZEICHEN



Warum ein englischer König bei der Krönung Kamille bei sich hat, was der schweißtreibende "Medizinschrank" des Holunders kann und wie Schafgarbe früher gegen Schul-Unlust half – all das lässt sich auf dem Kräuterweg in Neunkirchen-Seelscheid entdecken.

Der 16,5 Kilometer lange Rundweg führt vom Ortsteil Seelscheid in die Naturschutzgebiete von Wenigerbach- und Naafbachtal. Unterwegs erfährt der Wanderer an zwölf Infotafeln Wissenswertes, Legendenhaftes und ganz Praktisches über Heilpflanzen, die auch heute noch im Bergischen Land zu finden sind.

"Vor dem Holunder muss man den Hut abnehmen" lautet ein altes Sprichwort. Aber auch Brennnessel, Wilde Malve und Johanniskraut besitzen Heilkräfte, die heute kaum noch bekannt sind. Dabei wussten schon Shakespeares Romeo und Julia um die wundheilende Wirkung des Spitzwegerichs. Und auch bei der rund 5300 Jahre alten Gletschermumie "Ötzi" wurden Birkenporlinge gefunden – ein Heilmittel gegen Magen-Darm-Beschwerden.

Neben interessanten Zeitreisen bietet der "Kräuterweg" immer wieder praktische Tipps – zu schmackhaften Rezepten für die Küche ebenso wie zur heilenden Wirkung von Kamille und Co. Aber Vorsicht: Bevor Sie sich selbst mit Heilkräutern behandeln, fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker!





BAUM BIS ZUR KOSMETI-

SCHEN KARRIERE DER

KAMILLE: DER KRÄU-

TERWEG BEGLEITET

SIE AUF EINE REISE

IN DIE WELT DER

IHRER WIRKUNGEN.

HEILPFLANZEN -

REZEPTE UND

LEGENDEN.



WANDERN MIT QUALITÄT

VOM HOLUNDER ALS TEUFELS- DAS BERGISCHE WANDERLAND

Erleben Sie die hohe Wanderqualität im Bergischen Wanderland. Zwei Qualitätswege Wanderbares Deutschland und die Bergischen Streifzüge bieten Ihnen die schönsten und interessantesten Touren in die bergische Kulturlandschaft.



Der 260 Kilometer lange "Bergische Weg" führt vom Ruhrgebiet durch das Bergische Land bis hin zum Drachenfels am Rhein.

Der 244 Kilometer lange "Bergische Panoramasteig" fasziniert insbesondere mit seinen Ausblicken. Er führt als Rundweg durch den Naturpark Bergisches Land. Natur – so weit das Auge reicht.

Die "Bergischen Streifzüge" begeistern als Halbtagesoder Tagestouren mit naturkundlichen, historischen oder technischen Themen.



Nutzen Sie unsere kostenlose Erlebnisapp für die Planung Ihrer Tour. Hier finden Sie standortbezogene Informationen zu den Wanderwegen und Gastgebern im Bergischen Wanderland. Unter erlebnisapp.dasbergische.de können Sie die Webapp aufrufen und sie dem Startbildschirm Ihres Smartphones hinzufügen.

KONTAKT UND IMPRESSUM



Das Bergische

Bergisches Haus Friedrich-Ebert-Straße 75 51429 Bergisch Gladbach Telefon: 02204 8430-00 www.bergisches-wanderland.de info@bergisches-wanderland.de



4. (überarbeitete) Auflage, 07.2022

BILDNACHWEIS: MarkMirror_shutterstock (Titelbild, Bild 3), Maren Pussak / Das Bergische (Bild 2), Dominik Ketz (Bild 5), CC BY-SA 3.0 | 3268zauber (Bild 1), pixelio.de | Erich Westendarp (Bild 4), CC BY 3.0 Belladonna2 (Bild 6)

Weitere Informationen zu Neunkirchen-Seelscheid: www.neunkirchen-seelscheid.de





KRÄUTERWEG

Waldapotheke



<u>e</u>	Länge	16,5 km
	Infotafeln	12
	Dauer	ca. 4–5 Stunden
	Ort	Neunkirchen-Seelscheid





