



JAHRESPROGRAMM 2023

# Kirche im Nationalpark Schwarzwald



# Verkünde das Evangelium, wenn nötig nimm Worte dazu.

*Franz von Assisi*

## VORWORT

Hinter diesen Worten des bekannten Heiligen, Franz von Assisi, steckt die tiefe Überzeugung, dass sich in der Begegnung mit anderen Menschen und in der uns umgebenden Natur das Evangelium Christi zeigt.

Es braucht nicht vieler Worte. Es braucht gemeinsames Unterwegs sein. Es braucht den Blick für die Schönheit der Schöpfung. Es liegt an uns, das Evangelium darin zu lesen.

Die wilde Natur im Nationalpark Schwarzwald ermöglicht uns einen unerwarteten, unbekannteren Blick und braucht keine Worte um uns zu berühren.

Lassen Sie sich anstecken von der Faszination der wilden Natur im gemeinsamen Unterwegs sein.

Besuchen Sie für alle aktuellen Informationen auch unsere Homepage:

[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de).

Gerne können Sie sich hier auch online anmelden.

Ihr Sprecherteam Helga Klär und Gerd Gauß

*Ökumenisches Netzwerk Kirche im Nationalpark Schwarzwald*



# Veranstaltungen 2023

## VERANSTALTUNGEN NACH RUBRIKEN

- 01** | GOTTESDIENSTE IM JAHRESKREIS
- 02 - 08** | BESONDERE GOTTESDIENSTE UND GEBETE
- 09 - 16** | FAMILIEN UND PAARE
- 17 - 20** | FRAUEN UNTER SICH
- 21 - 24** | LEBENSTHEMEN
- 25 - 34** | PILGERWEGE
- 35 - 39** | LEICHT UND GENÜSSLICH
- 40 - 41** | RADTOUREN
- 42 - 43** | WINTERFREUDEN
- 44 - 55** | THEMATISCHE WANDERUNGEN
- EXTRAS** | **E1** Kirche im Nationalpark vor Ort  
| **E2** Pilgerspaziergänge an Sonntagen  
| **E3** Maßgeschneiderte Angebote auf Anfrage  
| **E4** Impulse am Wegesrand – Kurzvideos  
| **E5** Kreuzweg der Schöpfung – Ausstellung

### JANUAR

- 13. 15:00 **42** | Loipenpilgern am Nationalpark
- 20. 13:30 **44** | Jahreszeiten-Wandern im Schwarzwald

### FEBRUAR

- 03. 15:00 **42** | Loipenpilgern am Nationalpark
- 14. 16:00 **09** | Segen für die Liebe – Gottesdienst zum Valentinstag

### MÄRZ

- 31. 13:30 **44** | Jahreszeiten-Wandern im Schwarzwald

### APRIL

- 02. 9:00 **E5** | Kreuzweg der Schöpfung – Ausstellung Mummelsee
- 08. 12:00 **45** | Dem Wunder des Frühlings auf der Spur
- 10. 9:00 **25** | Männerpilgern im Nationalpark – Sechs Tage
- 13. 14:30 **E1** | Kirche im Nationalpark vor Ort – Mummelsee
- 22. 10:00 **26** | „Als ob's ein Wunder wär ...“ – Pilgertag von Ottenhöfen nach Allerheiligen
- 23. 12:00 **E2** | Sonntagsspaziergänge Sandkapelle Guter Hirte
- 23. 12:00 **10** | Geh aus mein Herz und genieße – Frühlingswanderung
- 29. 10:00 **46** | Quelle, See und Wasserfall

### MAI

- 01. 12:00 **E2** | Pilgerspaziergang am Sonntag
- 11. 14:30 **E1** | Kirche im Nationalpark vor Ort – Allerheiligen
- 13. 9:30 **47** | In alten Wäldern neue Wege gehen – Pilgerwanderung
- 21. 11:00 **02** | Radfahrerergottesdienst mit  
**40** | anschließenden Radtouren
- 28. 12:00 **E2** | Sonntagsspaziergänge Sandkapelle Guter Hirte

### JUNI

- 01. 14:30 **E1** | Kirche im Nationalpark vor Ort – Mummelsee
- 03. 10:30 **48** | Ein Stück Paradies – Im Hochtal unterwegs
- 03. 17:00 **49** | Ein Abend auf dem Katzenkopf – Abend-Picknick
- 14. 16:00 **35** | Leicht und genüsslich – Kleiner Rundweg um Allerheiligen
- 16. 10:00 **21** | Wenn ich gehe, geht's – eine Wanderung für Trauernde
- 18. 14:00 **11** | Naturexpedition mit Kindern und Familien
- 21. 17:30 **17** | Carpe Diem – Feierabendwanderung am Mittsommer
- 21. 19:30 **03** | Lagerfeuergottesdienst zum Johannistag
- 23. 10:30 **22** | Auszeit-Tag – Entlang der Rotmurg auf die Höhe
- 23. 13:30 **44** | Jahreszeiten-Wandern im Schwarzwald
- 24. 9:00 **27** | Pilgertag zu Johanni

# Veranstaltungen 2023

## JUNI

- 25. 10:00 **41** | E-Bike-Tour rund um die Badener Höhe, Sand
- 25. 12:00 **E2** | Sonntagsspaziergänge Sandkapelle Guter Hirte
- 28. 18:30 **28** | TZI-Tage im Nationalpark Schwarzwald

## JULI

- 01. 10:00 **12** | Den Weg gemeinsam gehen – für Paare
- 07. 9:00 **18** | Es wirkt! Neues Wachstum gibt neue Hoffnung
- 09. 13:45 **36** | Wildnis erfahren für die Seele – Spirituelle Naturerfahrung
- 11. 14:00 **37** | Spaziergang zum Euting-Grab
- 13. 14:30 **E1** | Kirche im Nationalpark vor Ort – Allerheiligen
- 14. 9:00 **29** | Bäume – Sinnbild des Lebens – 2-tägige Pilgerwanderung
- 14. 15:00 **50** | Meditative Abendwanderung am Schliffkopf
- 16. 9:30 **51** | Schliffkopfrunde mit Berggottesdienst
- 20. 10:00 **23** | Oasentag für Menschen mit einer schweren Erkrankung oder Unfallfolgen
- 22. 10:00 **30** | „Meine Füße auf weitem Raum“ – ein Psalmenpilgertag
- 23. 13:30 **13** | Gemeinsam gehen – der Liebe Raum geben
- 26. 15:00 **38** | Leicht und genüsslich – Rundweg am Schliffkopf
- 28. 4:45 **04** | Sonnenaufgang auf der Hornisgrinde
- 30. 12:00 **E2** | Sonntagsspaziergänge Sandkapelle Guter Hirte

## AUGUST

- 04. 10:00 **31** | Pilgertag – Berge, Bäume, starke Orte
- 08. 5:45 **04** | Sonnenaufgang auf der Hornisgrinde
- 17. 14:30 **E1** | Kirche im Nationalpark vor Ort – Mummelsee
- 22. 19:15 **05** | Abendgebet auf der Hornisgrinde
- 23. 15:00 **38** | Leicht und genüsslich – Rundweg am Schliffkopf
- 27. 12:00 **E2** | Sonntagsspaziergänge Sandkapelle Guter Hirte

## SEPTEMBER

- 05. 14:15 **14** | Mit Kindern die Schönheit der Schöpfung entdecken
- 07. 14:30 **E1** | Kirche im Nationalpark vor Ort – Allerheiligen
- 10. 10:15 **06** | Gottesdienst zum Ökumenischen Tag der Schöpfung
- 10. 11:15 **39** | Geistlicher Spaziergang zum Ökum. Tag der Schöpfung
- 15. 9:30 **32** | Pilgertag – Sich mit den Elementen verbinden
- 15. 16:15 **52** | Über Grenzen hinaus
- 22. 14:00 **33** | Grenzgänge für Männer – Mehrtagestour in der Wildnis
- 23. 9:00 **19** | Übergang & Wechsel – Wanderungen für Frauen um die 50
- 27. 12:00 **E2** | Sonntagsspaziergänge Sandkapelle Guter Hirte
- 24. 13:45 **36** | Wildnis erfahren für die Seele – Spirituelle Naturerfahrung

## OKTOBER

- 01. 11:00 **07** | Berggottesdienst auf dem Mehlistkopf
- 03. 10:00 **53** | Suchend und staunend bin ich ein Leben lang – Pilgertag
- 06. 14:30 **20** | Frauen-Pilger-Wochenende
- 06. 16:30 **08** | Abendgebet auf dem Falkenfelsen (Herta Hütte)
- 13. 13:30 **44** | Jahreszeiten-Wandern im Schwarzwald
- 14. 10:00 **24** | Meine Liebe wird dich finden – Wanderung für Trauernde
- 14. 9:15 **34** | Pilgern am Samstag – „Eine Oase im Alltag erleben“
- 15. 12:00 **15** | Dankbar durchs Leben gehen
- 27. 12:00 **E2** | Sonntagsspaziergänge Sandkapelle Guter Hirte
- 28. 7:15 **54** | Unterwegs im Auf und Ab des Lebens – Frühaufsteherrunde

## NOVEMBER

- 18. 10:00 **55** | Stille, die berührt ... – Tageswanderung zum Buhlbachsee

## DEZEMBER

- 02. 11:00 **43** | Dem Stern folgen – Wanderung im Advent
- 10. 15:00 **16** | Advent im wilden Wald

## KOMM MIT BUS & BAHN!



### ANREISE MIT DEM ÖPNV

► [www.nationalpark-schwarzwald.de/de/anreise-kontakt/anreise-mit-dem-oepnv](http://www.nationalpark-schwarzwald.de/de/anreise-kontakt/anreise-mit-dem-oepnv)

# 01 | Alle Gottesdienste 2023 auf einen Blick

## FEBRUAR

11. 18:30 **Katholisch**, Kirche St. Antonius, Herrenwies

## MÄRZ

11. 18:30 **Katholisch**, Kirche St. Antonius, Herrenwies

26. 11:00 **Katholisch**, Kapelle Maria Frieden, Bühlerhöhe

## APRIL

22. 18:30 **Katholisch**, Kirche St. Antonius, Herrenwies

## MAI

14. 10:30 **Ökumenisch**, Kapelle Allerheiligen, Oppenau  
Gottesdienst zur Eröffnung des Impulsweges

18. 10:00 **Christi Himmelfahrt, Evangelisch**,  
Gottesdienst im Grünen auf der Sattelei in Mitteltal

20. 18:30 **Katholisch**, Kirche St. Antonius, Herrenwies

21. 11:30 **Katholisch**, Kapelle St. Michael, Mummelsee

## JUNI

04. 11:00 **Katholisch**, Kapelle Maria Frieden, Bühlerhöhe

11. 10:30 **Ökumenisch**, Kapelle Allerheiligen, Oppenau

17. 18:30 **Patrozinium, Katholisch**, Kirche St. Antonius, Herrenwies

21. 19:30 **Lagerfeuergottesdienst zur Sommersonnenwende**,  
Lagerfeuerplatz bei der Kapelle Allerheiligen, Oppenau

## JULI

16. 10:30 **Evangelisch**, Gottesdienst im Grünen auf dem Schliffkopf  
mit Rangerführung (Nationalpark) im Anschluss

16. 11:30 **Katholisch**, Kapelle St. Michael, Mummelsee

23. 10:30 **Ökumenisch**, Kapelle Allerheiligen, Oppenau

## AUGUST

06. 11:30 **Katholisch**, Gottesdienst beim Turmfest auf der Hornisgrinde

13. 10:30 **Ökumenisch**, Kapelle Allerheiligen, Oppenau

20. 10:30 **Evangelisch**, Gottesdienst im Grünen auf dem Schliffkopf  
mit Rangerführung (Nationalpark) im Anschluss

20. 11:30 **Katholisch**, Kapelle St. Michael, Mummelsee

## SEPTEMBER

10. 10:15 **Ökumenischer Gottesdienst zum Tag der Schöpfung** –  
Kirche St. Antonius in Herrenwies

*Bei trockenem Wetter findet der Gottesdienst im Freien auf dem Kirchplatz statt. Fußweg ca. 5 Minuten von Bushaltestelle Dorfplatz (Herrenwies)*

10. 10:30 **Ökumenisch**, Kapelle Allerheiligen, Oppenau  
Gottesdienst zum Tag der Schöpfung

17. 10:00 **Katholisch**, Kapelle Allerheiligen, Oppenau  
Eucharistiefeier gestaltet von der Seelsorgeeinheit Achertal

17. 10:30 **Evangelisch**, Gottesdienst im Grünen auf dem Schliffkopf  
mit Rangerführung (Nationalpark) im Anschluss

24. 18:00 **Katholisch**, Kapelle St. Michael, Mummelsee,  
Festgottesdienst mit Patrozinium,

## OKTOBER

01. 11:00 **Berggottesdienst auf dem Mehliskopf**,  
Forbach-Mehliskopfturm (Parkplatz Hundseck B500)  
*Bei Regen fällt der Gottesdienst ersatzlos aus.*

03. 10:30 **Ökumenisches Friedensgebet für Europa**,  
Kapelle Maria Frieden, Bühlerhöhe

## NOVEMBER

01. 10:30 **Katholisch**, Kapelle Allerheiligen, Oppenau  
Gottesdienst zum Patrozinium

## DEZEMBER

16. 17:00 **Waldweihnacht**, Ev. Familiengottesdienst,  
Kapelle Zum Guten Hirten, Bühl-Sand

17. 17:00 **Waldweihnacht am Hänger**, Obertal/Bühlbach

24. 22:00 **Evangelischer Gottesdienst**,  
Kapelle Zum Guten Hirten, Bühl-Sand





## REGELMÄSSIGE GOTTESDIENSTE

### Kapelle „Zum Guten Hirten“, Bühl-Sand

Jeden Sonntag, 11:00 Uhr · Evangelischer Gottesdienst

### Kath. Kirche St. Antonius in Herrenwies

Jeden 2. Sonntag in den Monaten Mai – August, 10:15 Uhr  
Evangelischer Gottesdienst im Grünen (bei Regen in der Kirche)

### Mummelseekapelle St. Michael

In der Regel jeden 1. und 3. Sonntag in den Monaten Mai – September:  
11:30 Uhr. Ausnahmen sind möglich. (**Termine mit kath. Eucharistiefeier:**  
07.05. / 21.05. / 04.06. / 02.07. / 16.07. / 20.08. / 03.09.)

### Kapelle Allerheiligen, 77728 Oppenau

In der Regel einmal im Monat von Mai bis September ein ökumenisch gestaltetes Gottesdienst: 10:30 Uhr. (**Termine:** 14.05. / 11.06. / 23.07. / 13.08. / 10.09.)

## WICHTIGE HINWEISE

Alle Gottesdiensttermine stehen unter Vorbehalt auf der Homepage  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)



## 02 | Radfahrergottesdienst

### Fahrradsegnung – anschließend Radtouren

SO, 21. Mai 2023

Die Radfahrerkerche St. Johannes in Schönmünzach lädt wieder zu einer Fahrradsegnung ein. Der Gottesdienst beginnt um 11:00 Uhr. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit, an zwei unterschiedlichen geführten Radtouren teilzunehmen - beide mit Einkehr beim Forsthaus Auerhahn.

#### HINWEISE

Eine Tour führt dann nach der Einkehr vom Auerhahn hinauf zum Seibelseckle hinein in den Nationalpark mit einem Abstecher (1,3 km zu Fuß) zum Wildsee und wird von Kirche im Nationalpark mit spirituellen Impulsen begleitet. Zurück geht es über das Schönmünztal und Zwickgabel zum Ausgangspunkt (20 km, 370 Höhenmeter, ca. 3,5 Std., Helmlicht, Radschloss).

#### ZEIT

11:00 Uhr

#### TREFFPUNKT

Radfahrerkerche St. Johannes Schönmünzach

#### TEILNEHMER

Interessierte Radfahrer

#### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841 668403

#### REFERENT

Patrick Krieg (Kirche im Nationalpark)  
Tel. 0160 6752178

## 03 | Lagerfeuergottesdienst zum Johannistag

### Wegbereiter / Wegbereiterin sein

MI, 21. Juni 2023

Die Sommersonnenwende am 21. Juni markiert den längsten Tag und die kürzeste Nacht des Jahres. Christen feiern das Fest zur Ehren Johannes des Täufers. Er kündigt Jesus an. Johannes bereitet die Menschen auf das Kommen des Messias vor. Seine Lebensaufgabe war Wegbereiter zu sein. In dieser wunderbaren Stimmung des Mitsommers laden wir ein zu einem Lagerfeuergottesdienst unter dem Thema: Wer ist mir Wegbereiter-in? Wem bin ich Wegbereiter-in?

#### HINWEISE

Der Witterung angepasste Kleidung, eigene Sitzgelegenheit mitbringen und wer möchte auch etwas zum anschließenden Verzehr. Besonders auch für Kinder und Familien. Der Lagerfeuergottesdienst wird bei Regen in die Kapelle Allerheiligen verlegt.

#### ZEIT

19:30 Uhr

#### TREFFPUNKT

Kapelle Allerheiligen

#### TEILNEHMER

Alle Interessierte, Familien mit Kinder

#### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841 668403

#### REFERENTEN

Helga Klär (Kirche im Nationalpark) · Tel. 07842 994671  
Pfr. Klaus Kimmig



## 04 | Sonnenaufgang

### Auf der Hornisgrinde

FR, 28. Juli 2023 | FR, 8. September 2023

Bei dieser besonderen Führung sind sie eingeladen, das warme Nest früh zu verlassen, um bei klarem Himmel den Sonnenaufgang auf der Hornisgrinde zu erleben. Die Tour führt vom Mummelsee hoch zur Hornisgrinde – von wo aus Sie einen weiten Blick in Richtung Osten und über das Nationalparkgebiet genießen können. Begleitet wird die Wanderung von kurzen geistlichen Impulsen, gemeinsamem Gesang und Gebet.

#### HINWEISE

**Bei schlechtem Wetter fällt die Veranstaltung aus.** Aktuelle Info auf der Homepage am Donnerstagabend beachten. Bitte bringen Sie warme Getränke und eine Decke mit. Wegstrecke 3,3 km, 130 Höhenmeter, reine Gehzeit ca. 1 Std.

#### ZEITEN

4:45 – 7:00 Uhr (28.07.) · 5:45 – 8:00 Uhr (08.09.)

#### TREFFPUNKT

Parkplatz Mummelsee (B 500)

#### TEILNEHMER

Alle Interessierten, max. 30 Personen

#### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.nationalpark-schwarzwald.de](http://www.nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07449 92998-444

#### REFERENTEN

**28. Juli:** Gerd Gauß (Kirche im Nationalpark)  
Tel. 0176 57984175  
**08. September:** Helga Klär (Kirche im Nationalpark)  
Tel. 07842 994671

## 05 | Abendgebet

### Auf der Hornisgrinde

DI, 22. August 2023

Was gibt es Schöneres, als den Tag in den Höhen des Schwarzwalds mit dem weiten Blick ins Land ausklingen zu lassen? Mit etwas Glück lässt sich sogar der Sonnenuntergang bewundern. Bei einem Abendgebet wollen wir den uns geschenkten Tag mit Dank und Freude über die Schöpfung in Gottes Hand zurücklegen.

**Besonders für Menschen mit Gehbehinderungen geeignet**

#### HINWEISE

Beginn des Abendgebetes auf der Hornisgrinde um 19:45 Uhr. Menschen mit Gehbehinderung und Rollstuhlfahrer erhalten von 19:00 bis 19:15 Uhr mit dem Auto Einfahrt an der Schranke hinter dem Hotel Mummelsee; individuelle Bedürfnisse bitte vorher abklären. Sitzunterlage oder Klappstuhl, warme Kleidung (!) und Decke mitbringen. Wegstrecke etwa 2 km und 130 Hm.

#### ZEIT

19:15 – 21:00 Uhr

#### TREFFPUNKT

Bushaltestelle Mummelsee (B 500) für Wanderer.  
Einfahrtmöglichkeit nach Anmeldung 19:00 – 19:15 Uhr

#### TEILNEHMER

Alle Interessierten

#### ANMELDUNG

Nur für Menschen mit Autoanfahrt auf Grund von Gehbehinderung notwendig bei: Helga Klär Tel. 07842 994671

#### REFERENTEN

Werner Ruschil (Spiritual),  
Helga Klär (Kirche im Nationalpark) · Tel. 07842 994671



## 06 | Gottesdienst zum Ökumenischen Tag der Schöpfung

SO, 10. September 2023

Der von den christlichen Kirchen gemeinsam gefeierte Tag ist dem Gebet für die Bewahrung der Schöpfung gewidmet und soll zu konkreten Schritten ermutigen. Die Kirchen möchten die Wahrnehmung für Umweltprobleme schärfen und ein Zeichen für den sorgsamen Umgang mit der Natur setzen.

Anschließend sind alle Interessierten eingeladen zu einem geistlichen Waldspaziergang mit Dr. Britta Böhr (stellvertretende Leitung des Nationalparks) und Helga Klär (Sprecherin Kirche im Nationalpark). Wir gehen durch den Wald zum Sandsee und über den Wiesengrund zurück. Unterwegs gibt es fachkundige Einblicke in die Anliegen des Nationalparks und spirituelle Anregungen

### HINWEISE

Bei trockenem Wetter findet der Gottesdienst im Freien auf dem Kirchplatz vor der Kirche St. Antonius Herrenwies statt. Fußweg ca. 5 Minuten von Bushaltestelle Dorfplatz (76596 Herrenwies) bitte bei der Anreise berücksichtigen. Barrierefrei für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen/Kinderwagen.

Weitere Infos beim Ev. Pfarramt Ev. Pfarramt Forbach, Tel. 07228 2344, [forbachevang@web.de](mailto:forbachevang@web.de)

### ZEIT

10:15 – 11:15 Uhr

### TREFFPUNKT

Kirchplatz vor der Kath. Kirche St. Antonius in Herrenwies

### TEILNEHMER

Alle Interessierten

### ANMELDUNG

Nicht erforderlich

### REFERENTEN

Margarete Eger und Helga Klär (Kirche im Nationalpark)  
Tel. 07228 2344 · Tel. 07842 994671

## 07 | Berggottesdienst auf dem Mehliskopf

SO, 1. Oktober 2023

Jedes Jahr im Oktober lädt der Bezirk Hornisgrinde im Schwarzwaldverein zum Berggottesdienst auf dem Mehliskopf ein. In diesem Jahr wird Diakon Georg Beier dem Gottesdienst vorstehen, musikalisch umrahmt von den Jagdhornbläsern Bühl oder von den Alphornbläsern Bühlertal. Für die Vorbereitungen und die Tontechnik sorgen die Mitglieder des Ortsvereins Hornisgrinde. In diesem Gottesdienst am Ende eines Wanderjahres danken die Mitglieder des Schwarzwaldvereins für die schönen Naturerlebnisse das Jahr über und gedenken ihrer Verstorbenen.

### HINWEISE

Menschen mit Gehbehinderung und Rollstuhlfahrer müssen sich bis zum 23. September anmelden: Jürgen Höll [hoell.family@freenet.de](mailto:hoell.family@freenet.de) Tel. 07223 73460, Sitzunterlage oder Klappstuhl, warme Kleidung je nach Witterung mitbringen. **Bei Regen fällt der Gottesdienst ersatzlos aus.**

### ZEIT

11:00 Uhr, Beginn des Gottesdienstes am Gipfelkreuz

### TREFFPUNKT

Bushaltestelle Hundseck (B 500 / L 80 b)

### TEILNEHMER

Alle Interessierten

### ANMELDUNG

Nicht erforderlich

### REFERENTEN

Diakon Georg Beier, Jürgen Höll  
[hoell.family@freenet.de](mailto:hoell.family@freenet.de) · Tel. 07223 73460  
Schwarzwaldverein Bezirk Hornisgrinde



## 08 | Abendgebet

### Auf dem Falkenfelsen (Herta Hütte)

FR, 6. Oktober 2023

Was gibt es Schöneres, als den Tag in den Höhen des Schwarzwalds mit dem weiten Blick ins Land ausklingen zu lassen? Mit etwas Glück lässt sich sogar der Sonnenuntergang bewundern. Der Abend lädt ein, dem Frieden in der Welt nachzusinnen beim gemeinsamen Beten und Singen. Wir starten am Parkplatz Plättig (B 500) und gehen zu Fuß bis zum Aussichtspunkt Herta Hütte am Falkenfelsen. Einige Wegstücke sind felsig und schmal.

#### HINWEISE

Feste Schuhe, Trittsicherheit, Sitzunterlage, warme Kleidung und Decke sind mitzubringen.

#### ZEIT

16:30 - 19:00 Uhr

#### TREFFPUNKT

Bushaltestelle Plättig (B 500)

#### TEILNEHMER

Alle Interessierten, max. 15 Personen

#### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841 668403

#### REFERENT

Patrick Krieg (Kirche im Nationalpark) ·  
Tel. 0160 6752178



## 09 | Segen für die Liebe

### Gottesdienst zum Valentinstag

*Di, 14. Februar 2023*

Am Valentinstag feiern wir die Liebe in der Mummelseekapelle. Alle Paare, ob jung oder alt, frisch verliebt oder schon lange verbunden, sind zu diesem Gottesdienst herzlich eingeladen. Wichtig ist, dass sie Decken oder Schlafsäcke mitbringen und Lust haben auf so ein kleines Abenteuer. Für jedes Paar besteht die Möglichkeit auf Wunsch gesegnet zu werden.

#### HINWEISE

Anschließend besteht die Möglichkeit zu einem Umtrunk in der Kapelle. Wer schon weiter planen möchte. Das Berghotel Mummelsee bietet den ganzen Tag über ein Valentinsmenu an.

<b>ZEIT</b>	18:00 Uhr
<b>TREFFPUNKT</b>	Kapelle St. Michael am Mummelsee
<b>TEILNEHMER</b>	Paare und Familien
<b>ANMELDUNG</b>	Nicht erforderlich <a href="http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de">www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de</a> Tel. 07841 668403
<b>REFERENTIN</b>	Helga Klär (Kirche im Nationalpark) · Tel. 07842 994671

## 10 | Geh aus mein Herz und genieße

### Sonntagsruhe finden bei einer Frühlingswanderung

*SO, 23. April 2023*

Start der rund 8 km langen Tour ist an der Sand-Kapelle. Wir steigen dann auf zum Mehliskopf, machen dort Mittags-Picknick. Dann wandern wir hinunter nach Herrenwies zur Kirche St. Antonius. Über den Sandsee geht es zurück. Das Lied „Geh aus mein Herz und suche Freud“ von Paul Gerhard und andere Lieder werden uns Wegbegleiter sein.

#### HINWEISE

Gutes Schuhwerk erforderlich, Getränke und Vesper fürs Gipfel-Picknick. Wer möchte, kann vorher um 11 Uhr am ev. Gottesdienst in der Sand-Kapelle teilnehmen.

<b>ZEIT</b>	12:00 – ca. 16:00 Uhr
<b>TREFFPUNKT</b>	Sand-Kapelle (B 500) – Routenplaner 77815 Sand-Kapelle
<b>TEILNEHMER</b>	Alle Interessierten, auch für Familien mit wanderfreudigen Kindern
<b>ANMELDUNG</b>	Direkt online auf der Homepage <a href="http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de">www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de</a> Tel. 07841 668403
<b>REFERENTIN</b>	Edith Horcher-Tilgner (Kirche im Nationalpark, Pilgerbegleiterin) · Tel. 07223 999080



## 11 | Naturexpedition mit Kindern und Familien

### Auf dem Lierbachweg

SO, 18. Juni 2023

Zum ersten Mal machen wir eine gemeinsame Aktion Kirche im Nationalpark und die Familiengruppe des Schwarzwald-Vereins Oppenau. Wir erkunden mit den Kindern die Natur, nehmen ganz bewusst auch kleine Dinge wahr. Entdecken und sammeln Eindrücke im Spiel. Und manchmal werden wir sogar in der Stille versuchen, meditativ etwas Ruhe für uns zu finden in der Natur. Wir gehen auf dem schmalen Lierbach-Talweg bis zur Blume und auf der andern Seite kehren wir zurück an Gumpen vorbei.

#### HINWEISE

Gehzeit ca. 2 – 3 Std, 4,5 km, 77 Hm. Festes Schuhwerk, Trinkflasche, witterungsabhängige Kleidung

#### ZEIT

14:00 – 17:00 Uhr

#### TREFFPUNKT

Schwimmbad Parkplatz Oppenau

#### TEILNEHMER

Familien mit Kindern (max. 20 Teilnehmer)

#### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841 668403

#### REFERENT

Achim Brodback (Kirche im Nationalpark)  
Tel. 07804 792

## 12 | Den Weg gemeinsam gehen – für Paare

### Zeit in der Natur - Zeit zu zweit - Zeit für Spiritualität

SA, 1. Juli 2023

Gemeinsam wollen wir uns auf den Weg machen. In die Natur des Nationalparks eintauchen und auftanken. Wir haben Zeit zum Nachdenken, Genießen und Austauschen. Von Obertal geht es hinauf zum Buhlbachsee in die Kernzone vom Nationalpark Schwarzwald. Auf dem Rückweg durch die Wälder genießen wir den weiten Blick ins Tal. Die Wegstrecke beträgt etwa 14 km bei ca. 350 Höhenmetern.

#### HINWEISE

Bitte mitbringen: Wander- oder Trekkingschuhe, geeignete Kleidung, Vesper und Getränke. **Findet nicht bei Dauerregen statt (s. Homepage).**

#### ZEIT

10:00 – 18:00 Uhr

#### TREFFPUNKT

Parkplatz Kath. Kirche St. Markus 72270 Baiersbronn-Obertal (Bushaltestelle Obertal Adler)

#### TEILNEHMER

Paare

#### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841 668403

#### REFERENT

Patrick Krieg (Kirche im Nationalpark) · Tel. 0160 6752178



## 13 | Gemeinsam gehen – der Liebe Raum geben

SO, 23. Juli 2023

Sich Zeit nehmen füreinander und miteinander tut gut und stärkt die Beziehung. Wir gehen gemeinsam einen Weg und kommen miteinander ins Gespräch. Wir gehen miteinander, spirituelle Impuls begleiten uns auf dem Weg. Nach dem Start in der Kirche "Maria Frieden" gehen wir vom Parkplatz Plättig über den Kreuzweg, die Mittelfeldhütte zum Braustein. Danach geht es zurück zur Kirche "Maria Frieden. Dort findet ein Abschluss statt. Für Paare, die seit mindestens 10 Jahren gemeinsam auf dem Weg sind.

### HINWEISE

Wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk und eine Rucksackverpflegung sind notwendig. Die Wegstrecke ist 7 km lang bei etwa 130 Hm.

### ZEIT

13:30 – 16:30 Uhr

### TREFFPUNKT

Kapelle Maria Frieden, Plättig (B 500)

### TEILNEHMER

Max. acht Paare, die seit mindestens 10 Jahren gemeinsam auf dem Weg sind.

### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841 668403

### REFERENT

Bernd Kittel (zertifizierter Pilgerbegleiter)



## 14 | Mit Kindern die Schönheit der Schöpfung entdecken

Alles ist wunderbar gemacht

DI, 5. September 2023

Auf dieser Wanderung werden wir eine Wegstrecke im näheren Umkreis der Sand-Kapelle unter die Füße nehmen. Mit Kindern und deren Begleitpersonen möchten wir auf Entdeckungstour gehen. Bäume, Pflanzen, Tiere, Pilze und der Mensch: Gott hat alles gut und wunderbar geschaffen. Und was hat es mit dem „Sandhirten“ auf sich? Was bedeutet eigentlich „Nationalpark“? Das könnt ihr mit euren Eltern oder Großeltern, die euch begleiten, bei dieser Tour entdecken. Besonders für Kinder im Grundschulalter geeignet.

### HINWEISE

Es gibt die Möglichkeit mit dem ÖPNV anzufahren. Ausstiegshaltestelle ist beim Treffpunkt Sand-Kapelle. Festes Schuhwerk, witterungsabhängige Kleidung, Getränke und Sitzunterlage mitbringen.

**Die Veranstaltung findet nicht bei Regen oder Sturm statt.**

### ZEIT

14:15 – 17:30 Uhr

### TREFFPUNKT

Sand-Kapelle (an der B500 gelegen/Sand-Kreuzung)

### TEILNEHMER

Kinder im Grundschulalter und Begleitpersonen – Teilnehmerzahl ist begrenzt.

### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841-668403

### REFERENTIN

Edith Horcher-Tilgner (Kirche im Nationalpark, Pilgerbegleiterin) · Tel. 07223 999080



## 15 | Dankbar durchs Leben gehen

### Gedanken zum Thema Erntedank

SO, 15. Oktober 2023

Start der rund 8 km langen Tour ist an der Sand-Kapelle. Wir steigen dann auf zum Mehliskopf, machen dort Mittags-Picknick und wandern wieder zurück zur Sand-Kapelle. Die herbstliche Natur liefert vielfältige Eindrücke, wie wunderbar Gott uns beschenkt.

#### HINWEISE

Gutes Schuhwerk erforderlich, Getränke und Vesper fürs Gipfel-Picknick. Wer möchte, kann vorher um 11 Uhr am ev. Gottesdienst in der Sand-Kapelle teilnehmen.

#### ZEIT

12:00 – ca. 16:00 Uhr

#### TREFFPUNKT

Parkplatz Sand-Kapelle (B 500) – Routenplaner 77815 Sand-Kapelle

#### TEILNEHMER

Alle Interessierten, auch für Familien mit wanderfreudigen Kindern

#### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841 668403

#### REFERENTIN

Edith Horcher-Tilgner (Kirche im Nationalpark, Pilgerbegleiterin) · Tel. 07223 999080



## 16 | Advent im wilden Wald

SO, 10. Dezember 2023

Gemütlich knistert das Lagerfeuer mitten im Wald. Das flackernde Licht verbreitet wohlige Wärme in der dunklen Nacht. Dazu gibt es weihnachtliche Geschichten und altbekannte Lieder, die in der ungewohnten Umgebung dann doch so anders klingen. Eine zauberhafte Stimmung für eine kleine Adventsfeier mitten im Wald.

#### HINWEISE

Wetterfeste Kleidung und Schuhe erforderlich. Es wird ca. 40 Min. gelaufen. Wir bringen Gebäck und Getränke für Kinder und Erwachsene mit. Diese werden am Lagerfeuer erwärmt (Beteiligung auf Spendenbasis).

**Findet nicht bei Regen statt.**

#### ZEIT

15:00 – 16:30 Uhr

#### TREFFPUNKT

Bushaltestelle Wolfsbrunnen (L 87)

#### TEILNEHMER

Ausschließlich Familien mit Kindern ab 4 Jahren, max. 30 Personen

#### ANMELDUNG

Bis FR 8. Dezember 12:00 Uhr direkt online auf der Homepage [www.nationalpark-schwarzwald.de](http://www.nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07449 92998-444

#### REFERENTIN

Helga Klär (Kirche im Nationalpark)  
Tel. 07842 994671



## 17 | Carpe Diem

### Feierabendwanderung am Mittsommer für Frauen

MI, 21. Juni 2023

Es ist der Abend der Sommersonnenwende. Während uns die Pracht der Jahreszeit überschwänglich entgegenleuchtet liegt darin gleichzeitig ein Abschied: Ab jetzt werden die Tage wieder kürzer. Lebenslust, Dankbarkeit und Wehmut stellen sich mitunter gleichzeitig ein. Eine gute Gelegenheit um hinauszugehen in die Wälder!

Eine gute Gelegenheit um hinauszugehen in die Wälder – mit wachen Sinnen und offenem Herzen, wohlüberlegt (H.D. Thoreau). Während die Natur scheinbar beständig in Kreisläufen unterwegs ist, denken wir eher linear, in Entwicklungsschritten. Interessant, oder? Warum nicht an so einem Abend einen Berg erklimmen? Und auf seinem Zenit still Ausschau halten? Um so, von diesem Umkehrpunkt der Natur aus, hineinzugehen in den fortlaufenden Sommer und die zweite Hälfte des Jahres? Herzliche Einladung zu einer leicht sportlichen Abendwanderung, während der wir uns trotzdem an manchen Stellen Zeit für Stille, Impulse und Gedankenaustausch lassen.

#### HINWEISE

Die Tour geht über den Herrenwieser See auf die Badener Höhe und über den Herrenwieser Sattel zurück. Der Rundweg von 9 km besteht zum Teil aus steinigen Pfaden und überwindet 300 Höhenmeter hoch und runter. Wir laufen in die Dämmerung hinein. Daher ist unbedingt gutes Schuhwerk und Trittsicherheit erforderlich. Vesper, Wasser, Sonnen- und Insektenschutz nicht vergessen. Teilnehmerinnendaten werden für Mitfahrgelegenheiten vorher ausgetauscht.

#### ZEIT

17:30 – 22:00 Uhr

#### TREFFPUNKT

Kath. Kirche St. Antonius in 76596 Herrenwies

#### TEILNEHMENDE

Max. 15 Frauen

#### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841 668403

#### REFERENTIN

Katja Dobrocsi (Kirche im Nationalpark)  
Tel. 0176 10230869



## 18 | Es wirkt! Neues Wachstum gibt neue Hoffnung

### Eindrücke rund um den Hohen Ochsenkopf – Wanderung für Frauen

FR, 7. Juli 2023

Der Wald hat sich verändert, die Jahre der Schonung lassen unerwartet Neues sprießen. Transformation und Regeneration - wie das gelingen kann, beschäftigt gerade viele. Auf dem alten Beckerweg rund um den Hohen Ochsenkopf lassen sich solche Prozesse beobachten und bestaunen. Hier haben Mensch und Natur einen Weg gefunden zusammen zu wirken. Das macht Hoffnung.

Schon auf dem Zugangsweg beherrschen nicht mehr die vom Sturm zersplitterten Bäume das Bild, sondern üppig nachgewachsenes Grün. Jahrelange Schonung, menschliche Zurückhaltung zeigen ihre Wirkung - und ebenso die Kraft der Natur selbst, nämlich sich zu regenerieren, vielleicht sogar zu transformieren.

Das Leben will leben, es ist zäh und gewitzt, geduldig und verspielt. Aus Abgestorbenem wächst Neues, es scheint als nähme das Neue auch das Tote in sich auf. Es tut gut, solche Prozesse einmal aus nächster Nähe zu sehen, und das ein oder andere Bild auf das eigene Leben zu übertragen.

#### HINWEISE

Die Wanderung ist für Frauen. Der Weg, manchmal in Stille, und Impulse bieten Gelegenheiten zum Nachdenken und Austauschen. Die Strecke beträgt 8,5 km. Kondition und Trittsicherheit sind erforderlich; Sonnenschutz, feste Schuhe, Rucksackverpflegung und ausreichend Getränke mitnehmen. Anschließend gemeinsame Einkehr möglich.

#### ZEIT

9:00 – 14:00 Uhr

#### TREFFPUNKT

Bushaltestelle Hundseck (B 500)

#### TEILNEHMENDE

Max. 12 Frauen

#### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841 668403

#### REFERENTIN

Katja Dobrocsi (Kirche im Nationalpark)  
Tel. 0176 10230869



## 19 | Übergang & Wechsel

### Tageswanderung für Frauen um die 50

SA, 23. September 2023

Es ist Herbstbeginn, Tagundnachtgleiche. Wetterwechsel stehen an, die Übergangsjacke hängt vielleicht schon an der Garderobe. Also warum nicht genau heute einen abwechslungsreichen Weg gehen und uns von der Natur inspirieren lassen? Denn Übergänge und Wechsel, beziehungsweise diese auszuhalten oder zu gestalten begegnet uns auch immer wieder als Lebensthema.

Die Route führt durch Talwiesen und über einen Gipfel, vorbei an weichem Moorboden und über steinige Pfade, wir treffen auf einen Friedwald und Waldkunst. Weit hörbarer Motorradlärm wird abgelöst von stillen Etappen, Privatwald und Schutzzonen des Nationalparks gehen ineinander über. Ein wirklich abwechslungsreicher Weg, mit vielen Bildern wie sie auch das Leben bereithält.

Der Nationalpark führt uns außerdem einen Haltungswechsel vor Augen: die Abkehr vom Kontrollieren und Machen-Wollen hin zum Wachsen-Lassen und Zeitschenken. Eine Haltung zu ändern ist selten leicht. Vielleicht wächst hier die Lust dazu?

Herzliche Einladung zu einer ruhigen Tour, auf der wir hier und da innehalten und zusammen nachdenken über Wechsel und Übergänge in der Natur und in unserm Leben.

#### HINWEISE

14 km, teilweise steile steinige Pfade. Mittagspause auf der Badener Höhe, Vesper und Getränke nicht vergessen.

#### ZEIT

9:00 – 17:00 Uhr

#### TREFFPUNKT

Parkplatz an der Bergwaldhütte Sand,  
Am Stadtwald 2a, 77815 Bühl

#### TEILNEHMENDE

Max. 15 Frauen

#### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841 668403

#### REFERENTIN

Katja Dobrocsi (Kirche im Nationalpark)  
Tel. 0176 10230869

## 20 | Frauen-Pilger-Wochenende

### Du führst mich zum Ruheplatz am Wasser

FR, 6. – SO, 8. Oktober 2023

Wie gut tut es, einfach im Grünen auszuspannen vom Alltag und neue Kräfte zu tanken. In Bachtälern können wir unserem Lebensdurst nachspüren, an Wasserfällen die Kraft des Wassers in aller Vielseitigkeit ahnen und mit unserem Leben in Verbindung bringen. Von Obertal/ Buhlbach aus wandern wir jeweils in den Nationalpark hinein.

#### HINWEISE

Wir wandern jeden Tag - egal welches Wetter. Deshalb ist wettergerechte Kleidung, gutes Schuhwerk und eine Sitzunterlage sowie ein Rucksack mit Startproviant nötig. Wir laufen z.T. schweigend, Impulse geben Gelegenheit über das eigene Leben und unseren Glauben nachzudenken. Kosten für Kurs, Unterkunft, Verpflegung: 170,-€

#### ZEIT

FR 14:30 Uhr – SO 14:30 Uhr

#### TREFFPUNKT

Hotel Blume Obertal, Rechtmurgstraße 108,  
72270 Baiersbronn-Obertal (mit ÖPNV gut erreichbar)

#### TEILNEHMENDE

Christliche Frauen mit mittlerer Wanderkondition  
Direkt online auf der Homepage bis zum 22. Juli möglich  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841 668403

#### REFERENTIN

Christiane Breuer (Kirche im Nationalpark)  
[christiane.breuer@drs.de](mailto:christiane.breuer@drs.de)  
Tel. 07031 673075 oder - 676556



## 21 | Wenn ich gehe, geht's Romano Guardini

### Eine Wanderung für Trauernde

FR, 16. Juni 2023

Trauer ist wie eine Bergbesteigung. Wir beginnen im Tal und müssen uns langsam in unserem individuellen Tempo nach oben arbeiten bis wir für uns wieder eine neue Lebensperspektive erkennen können. Eingeladen sind Menschen, die um einen anderen trauern. Die etwas anspruchsvollere Wanderung wollen wir immer wieder unterbrechen für Impulse und auf Wunsch auch für Gesprächsbegleitung durch qualifizierte Trauerbegleiter\*innen. Dabei lassen wir uns genügend Zeit zum Gehen, Schweigen und Reden.

#### HINWEISE

Feste Schuhe und Trittsicherheit erforderlich. Rucksackverpflegung mitbringen. Wegstrecke 10 km, 600 Höhenmeter, Gehzeit ca. 3 Std. Wir gehen bei jedem Wetter (außer Gewitter)

#### ZEIT

10:00 – 16:00 Uhr

#### TREFFPUNKT

St. Michael am Mummelsee vor der Kapelle (B 500)

#### TEILNEHMER

Menschen in Trauer, max. 15 Personen

#### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841 668403

#### REFERENTINNEN

Helga Klär (Kirche im Nationalpark) und Trauerbegleiterinnen Veronika Decker und Helga Zink  
Tel. 07842 994671

## 22 | Auszeit-Tag

### Entlang der Rotmurg auf die Höhe

DO, 23. Juni 2023

Einfach mal rauskommen, runterkommen, abschalten, nichts reden, nichts denken – nur unterwegs sein, ab und zu den Blick auf die Wunder in der Natur gelenkt bekommen, Impuls-Gedanken und Gebete für das weitere Laufen im Schweigen. Wir laufen entlang der Rotmurg mit ihren vielen schönen Zwischenstationen mit Steinhäusle, Jägerhaus, Wasserfall, ... genießen auf der Höhe den Blick in die Weite und rollen gemütlich am Roten Schlift zum Kraftenbuckel und zum Ausgangspunkt zurück.

#### HINWEISE

Gute Wanderkondition, gutes Schuhwerk, Rucksackpicknick und Sitzunterlage sind erforderlich.

**Bei Regen muss die Wanderung leider abgesagt werden.**

#### ZEIT

10:30 – 17:00 Uhr

#### TREFFPUNKT

Kath. Kirche Baiersbronn-Obertal

#### TEILNEHMER

Seelsorger\*innen, Soziale Dienste, Menschen, denen ein Auszeit-Tag gut tut, 5 – 15 Personen

#### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841 668403

#### REFERENTIN

Christiane Breuer (Kirche im Nationalpark)  
Tel. 07031 673075 oder - 676556



## 23 | ... und stärke unsre Liebe

Oasentag für Menschen mit einer schweren Erkrankung oder Unfallfolgen

DO, 20. Juli 2023

In der Umgebung von Allerheiligen finden viele Menschen Ruhe und Stärkung. Über 600 Jahre klösterliches Leben und Gebet, die grünen Wälder und Wiesen ringsum und der Einfall des Lichts in den nach Süden ausgerichteten Talkessel machen Allerheiligen zu einem heilsamen Kraftort. Dieser Oasentag beginnt in der Kapelle Allerheiligen mit einem Gottesdienst und lädt die Teilnehmenden anschließend ein in frei wählbaren Workshops entweder zu wandern (eine kleinere Strecke ca. 1 km auf ebenem Weg oder auch längere Strecke 3,5 km mit Auf- und Abgängen und Treppen auf dem Sagenrundweg) oder kreativ tätig zu werden. Auch eine lebendige Führung durch die Klosterruine wird angeboten.

### HINWEISE

Wer Zeit für sich braucht, sich einfach ausruhen oder unterhalten möchte oder den Tag für ein seelsorgerliches Gespräch nutzen möchte, der kann dies jederzeit während des Tages in unserem Raum in den Liegehallen tun. Sie erhalten nach der Anmeldung noch genaue Informationen von uns. Gerne können Sie auch eine Begleitperson mitbringen.

<b>ZEIT</b>	10:00 – 16:00 Uhr
<b>TREFFPUNKT</b>	Kapelle Allerheiligen
<b>TEILNEHMER</b>	Menschen mit einer schweren Erkrankung oder Unfallfolgen
<b>ANMELDUNG</b>	Direkt online auf der Homepage <a href="http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de">www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de</a> Tel. 07841 668403
<b>REFERENTEN</b>	Helga Klär, Anja Müller, Pfr. Klaus Kimmig und Team (Kirche im Nationalpark) Tel. 07842 994671

## 24 | Meine Liebe wird dich finden

Eine Wanderung für Trauernde

SA, 14. Oktober 2023

„Der Tod beendet das Leben, aber nicht die Liebe“, so schreibt der Trauerexperte Roland Kachler. Nach dem Unfalltod seines 16-jährigen Sohnes hat er einen neuen Ansatz in der Trauerbewältigung gesucht und gefunden. Statt den Verstorbenen „loszulassen“ lädt er ein, Schritte zu gehen, die helfen, die Liebe des Verstorbenen so zu bewahren, dass eine liebevolle innere Beziehung entstehen kann und auch wieder Glück erlebt werden darf. Auf dieser Trauerwanderung zum Buhlbachsee wollen wir seine Rituale und Übungen in kurzen Impulsen vorstellen und so Schritte gemeinsam gehen, die ihnen dabei helfen können, die Liebe zu ihrem Verstorbenen weiterzuleben.

### HINWEISE

Feste Schuhe und Trittsicherheit erforderlich. Rucksackverpflegung. Am Ende gemeinsame Einkehrmöglichkeit im Hotel Zuflucht (Mittagessen). Wegstrecke (8 km, 270 Höhenmeter in einem Stück steil ansteigend)

<b>ZEIT</b>	10:00 – 16:00 Uhr
<b>TREFFPUNKT</b>	Parkplatz (Bushaltestelle) beim Hotel Zuflucht (L92)
<b>TEILNEHMER</b>	Menschen in Trauer max. 15 Personen
<b>ANMELDUNG</b>	Direkt online auf der Homepage <a href="http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de">www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de</a> Tel. 07841 668403
<b>REFERENTINNEN</b>	Helga Klär (Kirche im Nationalpark) und Trauerbegleiterinnen Veronika Decker und Helga Zink Tel. 07842 994671



# 25 | Männerpilgern im Nationalpark

## Sechs Tage – ein körperlicher und spiritueller Weg

MO, 10. – SA, 15. April 2023

Du willst eine Woche lang deinen Alltag hinter dir lassen? Dich in der Natur des Nationalparks bewegen? Impulse erhalten, um einen anderen Blick auf dein Leben zu werfen? Das Ganze in der Begegnung und im Austausch mit anderen Männern?

In sechs Tagen durchstreifen wir einsame Täler, mystische Karseen und erhabene Höhen. Wir tauchen ein in die raue und wilde Natur und erfahren ihre Kraft und die Gemeinschaft der Männer.

### HINWEISE

Unser Weg beginnt im Norden im Kloster Lichtenthal (Baden-Baden) und endet im Süden an der Klosterruine in Allerheiligen (Oppenau). Streckenlänge zwischen 17 und 23 km (Samstag 6 km). Wir übernachten überwiegend in einfachen Unterkünften mit Mehrbettzimmern, Abendessen, Frühstück und Lunchpaket. Kosten pro Mann 520,- €.

Du erhältst vor der Tour einen Brief zur praktischen und inneren Vorbereitung. An- und Abfahrt auf eigene Kosten. Wander- oder Trekkingschuhe, geeignete Kleidung, Getränke mitbringen. Findet bei jedem Wetter statt.

### ZEIT

MO 9:00 Uhr – SA 17:00 Uhr

### TREFFPUNKT

Kloster Lichtenthal, 76534 Baden-Baden

### TEILNEHMER

Max. 15 Männer

### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841 668403

### REFERENTEN

Manfred Uhl (Mentor, spiritueller Begleiter) und  
Patrick Krieg (Kirche im Nationalpark)  
Tel. 0160 6752178



# 26 | „Als ob's ein Wunder wär ...“

## Pilgertag von Ottenhöfen nach Allerheiligen

SA, 22. April 2023

„Es gibt zwei Arten sein Leben zu Leben: Entweder so als wäre nichts ein Wunder, oder so, als wäre alles eins. Ich glaube an Letzteres!“ (*Albert Einstein*). Machen wir uns auf den Weg, um Wunder in unserem Leben zu suchen, zu entdecken und gemeinsam darüber zu staunen. Abschluss in der Allerheiligenkapelle. Wir wandern von Ottenhöfen Ortsmitte über das Blöchereck nach Allerheiligen zur neurenovierten Kapelle auf einem kontinuierlich leicht ansteigenden Weg. Über die anschließende Verweildauer in Allerheiligen entscheidet jeder selbst. (z.B. Begehen der Wasserfälle, Einkehr im Klosterhof, Besichtigung der Klosterruine)

### HINWEISE

Wegstrecke 8 km, kontinuierlicher Anstieg von 360 Hm beim Start bis 780 Hm, dann Abstieg bis 710 Hm. Rückkehr mit dem Bus 14.03 Uhr oder 15.53 Uhr oder mit bereitgestellten Autos.

**Erforderlich: Wetterangepasste Wanderausrüstung, Verpflegung für Unterwegs, Trittsicherheit beim Abstieg**

### ZEIT

SA 10:00 – 14:00 Uhr

### TREFFPUNKT

Kath. Kirche St. Anna in Ottenhöfen (erreichbar über ÖPNV, ab Bahnhof Ottenhöfen 5 min.)

### TEILNEHMER

Interessierte Erwachsene, max. 12 Teilnehmer

### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841 668403

### REFERENTIN

Marianne Maier (zertifizierte Pilgerbegleiterin)



## 27 | Pilgertag zu Johanni

SA, 24. Juni 2023

Ein sommerliches Innehalten in der Mitte des Jahreslaufes ermöglicht dieser Pilgertag. Er führt von Obertal über den Buhlbachsee zur Zuflucht und weiter zum Schliffkopf. Die ca. 17 km lange Pilgerwanderung gibt Gelegenheit, neben den Füßen auch die Gedanken laufen zu lassen. Der Lebensweg Johannes des Täufers, dessen Gedenktag am 24. Juni begangen wird, die blühende Natur und die abwechslungsreiche Landschaft bieten vielfältige Impulse.

### HINWEISE

Gutes Schuhwerk, angepasste Kleidung, evtl. Wanderstöcke, ggf. Sitzunterlage, persönliche Verpflegung und Getränke sind mitzubringen. Die Strecke ist mit normaler Kondition gut zu bewältigen. Vom Schliffkopf nach Obertal, zurück mit dem Freizeitbus (ca.17:00 Uhr). Auch die Anfahrt zum Treffpunkt ist mit ÖPNV möglich. Kosten: Busfahrkarte, ggf. Kosten für Einkehr. Wegstrecke 17 km, 540 Höhenmeter, reine Gehzeit ca. 4,5 Std.

**Bei Dauerregen fällt der Pilgertag aus.**

### ZEIT

9:00 – 17:00 Uhr

### TREFFPUNKT

Bushaltestelle Obertal Adler  
(Ruhesteinstr. 525, 72270 Baiersbronn-Obertal)

### TEILNEHMER

Interessierte Erwachsene, max. 15 Personen

### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.nationalpark-schwarzwald.de](http://www.nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07449 92998-444

### REFERENTIN

Ursula Keck (Kirche im Nationalpark, zertifizierte Pilgerbegleiterin) · Tel. 0175 8167573

## 28 | Der Weisheit der Natur auf die Spur kommen

### TZI-Tage im Nationalpark Schwarzwald

Mi, 28. – Fr, 30. Juni 2023

In der TZI (Themenzentrierten Interaktion) geht es um Eigenständigkeit und persönliches Wachstum bei gleichzeitiger Verbundenheit mit der Gesellschaft und dem Kosmos. Dies werden wir in der Natur des Nationalparks wandernd, schauend und reflektierend erleben:

- Wie geht es, den eigenen Weg zu gehen und zugleich die Verbindung zu spüren mit anderen Menschen, mit der Natur, mit dem Universum?
- Wie geht es, für das Eigene Sorge zu tragen, ohne die Erde auszubeuten?
- Wie geht es, in der Natur eine Tiefe und Vernetztheit zu entdecken, die auf eine dahinter liegende Wirklichkeit (das Göttliche) offen ist?

### HINWEISE

Wir starten am Mittwochabend in einem Gruppenraum in Ottenhöfen, wandern am Donnerstag durch den Nationalpark vom Ruhestein zum Wildsee und am Freitag rund um Allerheiligen. Impulse aus der humanistischen Psychologie und der Naturmystik weiten unsere Wahrnehmung. Gehzeit pro Tag 4 – 5 Stunden mit Unterbrechungen. Kosten 125 € – Kursgebühren inklusiv 1 x Abendessen, Übernachtung: Selbstbuchung und Selbstversorgung (in Ottenhöfen gibt es mehrere Möglichkeiten)

### ZEIT

MI, 18:30 Uhr – FR, 17:00 Uhr

### TREFFPUNKT

Pfarrheim Ottenhöfen,  
Albert-Köhlerstraße 11, 77883 Ottenhöfen

### TEILNEHMER

Alle Interessierten die mit Gruppen arbeiten, beruflich oder ehrenamtlich, max. 15 Personen

### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.nationalpark-schwarzwald.de](http://www.nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07449 92998-444

### REFERENTEN

Helga Klär und Martin Moser (TZI Lehrbeauftragte)  
Tel. 07842 994671



## 29 | Bäume – Sinnbild unseres Lebens

### Zweitägige Pilgerwanderung

FR, 14. und SA, 15. Juli 2023

Die zweitägige Pilgerwanderung führt uns auf dem Achertäler Heimatpfad durch den Nationalpark. Wir starten am Freitag mit einem geistlichen Impuls in der Mummelseekapelle. Von dort aus geht es über die Hornisgrinde, Seibelseckle, Ruhestein und dann hinunter zur Klostersruine Allerheiligen. Der zweite Tag beginnt in Allerheiligen in der Kapelle. Über den Sohlberg, Simmersbacher Kreuz, Ringelbacher Kreuz durch die Weinberge hinunter zur Pfarrkirche Waldulm.

Unterwegs gibt es Stationen mit geistlichen Impulsen. Vor allem die verschiedenen Bäume am Wegesrand werden uns immer wieder Anregungen dazu geben, unser eigenes Leben zu bedenken. Wir werden Wurzeln und Stämme, Blätter und Äste, Wuchs und Umgebung der Bäume in den Blick nehmen und aus der Natur Anregungen für das eigene Leben aufnehmen.

#### HINWEISE

Pro Tag sind ca. 18 km zu wandern – entsprechende Ausrüstung sowie eine gewisse Wanderfestigkeit werden vorausgesetzt. Übernachtung in Allerheiligen möglich, Selbstbucher.

#### ZEITEN

Jeweils von 9:00 – 17:00 Uhr

#### TREFFPUNKT

Tag 1 (14.07.): Mummelseekapelle

Tag 2 (15.07.): Kapelle Allerheiligen

#### TEILNEHMER

Interessierte Erwachsene, max. 30 Personen

#### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.nationalpark-schwarzwald.de](http://www.nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07449 92998-444

#### REFERENTIN

Helga Klär (Kirche im Nationalpark)  
Tel. 07842 994671

## 30 | „Meine Füße auf weitem Raum“

### Ein Psalmenpilgertag

SA, 22. Juli 2023

Mit diesem spirituellen Pilgertag nehmen wir eine Strecke Wegs unter die Füße, die uns wunderschöne Landschaftseindrücke beschert. Manche dieser Landschaften erinnern an Bilder, die in den Psalmen beschrieben sind. Ausgewählte Psalm-Strophen werden deshalb unsere Begleiter sein. Deren Schönheit in Verbindung mit der Schönheit der Natur und das bewusste Unterwegssein schaffen Abstand zum Alltag und erfüllen Leib und Seele mit neuen vertieften Wahrnehmungen.

Der Rundweg startet an der Glashütte Buhlbach (Parkplatz), führt über die Forellenzucht und die Hubertushütte in beständigem Anstieg auf gutem Weg zum Roter Schliff. Über den Gaisträgerweg wird Döllesrain und Wolkenhütte erreicht. Über Röhrsberghalde und Binsenhütte führt der Weg zurück zum Parkplatz.

#### HINWEISE

Gutes Schuhwerk, angepasste Kleidung, evtl. Wanderstöcke, Sitzunterlage, persönliche Verpflegung und Getränke sind mitzubringen. Die Strecke ist mit normaler Kondition gut zu bewältigen. Die Anfahrt zum Treffpunkt ist mit ÖPNV möglich. Kosten: Busfahrkarte, ggf. Kosten für Einkehr.

#### ZEIT

10:00 Uhr – ca. 16:00 Uhr

#### TREFFPUNKT

Parkplatz Glashütte, Buhlbach,  
72270 Baiersbronn-Obertal

#### TEILNEHMER

Interessierte Erwachsene, max. 12 Teilnehmer

#### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841 668403

#### REFERENTIN

Ursula Keck (Kirche im Nationalpark, zertifizierte  
Pilgerbegleiterin) · Tel. 0175 8167573



## 31 | Pilgertag: Berge, Bäume, starke Orte

FR, 4. August 2023

Ausgehend vom Parkplatz /Haltestelle Schliffkopf beim Schliffkopfhof erwandern wir den Schliffkopfgipfel, den Schweinkopf und den Melkereikopf. Über die Schöne Aussicht beginnt der aussichtsreiche Abstieg zum Kloster Allerheiligen. Dort verweilen wir in der Klosterruine und in der neu renovierten Kapelle. Nach der geistigen und körperlichen Rast erfolgt die Rückfahrt mit dem Bus. Impulse entsprechend dem Thema des Pilgertages, „Berge, Bäume, starke Orte“, geben Anregungen zum Innehalten und zu verfeinerter Wahrnehmung von Natur und Landschaft. Die Pilgerstrecke umfasst ca. 10 km mit herausforderndem Abstieg. Für die Busrückfahrt und die Einkehr im Klosterhof entstehen Kosten nach persönlichem Verbrauch.

### HINWEISE

Wetterangepasste Kleidung, geeignetes Schuhwerk, evtl. Sitzkissen und Tagesverpflegung sind erforderlich. Wanderstöcke werden empfohlen.

### ZEIT

10:00 – 16:30 Uhr

### TREFFPUNKT

Parkplatz/Haltestelle Schliffkopf beim Schliffkopfhof

### TEILNEHMER

Interessierte Erwachsene, max. 12 Personen

### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage

[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)

Tel. 07841 668403

### REFERENTIN

Ursula Keck (Kirche im Nationalpark, zertifizierte Pilgerbegleiterin) · Tel. 0175 8167573



## 32 | Pilgertag: Sich mit den Elementen verbinden

### Mit Gedanken von Hildegard von Bingen unterwegs sein

FR, 15. September 2023

Bei diesem ca. 14 km langen Pilgertag mit einer reinen Gehzeit von etwa 4,5 Stunden begleiten uns unter anderem Gedanken von Hildegard von Bingen. In ihrer Zusammenschau von Kosmos und Mensch, mit ihrer Beschreibung vom Zusammenwirken der Elemente in allem Lebendigen wird sie uns zum Staunen bringen. Der Weg verläuft von Obertal-Buhlach auf den Schliffkopf und weiter zum Nationalparkzentrum auf dem Ruhestein. Etwa 500 Hm sind zu bewältigen. Die Elemente Erde, Feuer, Wasser, Luft erfahren wir mit meditativen und sinnlichen Übungen.

### HINWEISE

Die Wanderstrecke verläuft zum Teil auf Pfaden. Trittsicherheit, ausreichende Kondition und gute Wanderschuhe sind erforderlich, ebenso wetterangepasste Kleidung. Empfohlen werden Wanderstöcke und Sitzunterlage. Tagesverpflegung ist mitzunehmen, da unterwegs keine Einkehrmöglichkeit besteht. Nach dem gemeinsamen Beginn in der Markus-Kirche Obertal kurze Fahrt mit dem Bus nach Buhlach zur Weiterwanderung. Ab Ruhestein Rückfahrt mit dem Bus nach Obertal. Bitte beachten: Eine Verlängerung der Tour je nach Fahrplan kann erfolgen.

### ZEIT

9:30 – 16:30 Uhr

### TREFFPUNKT

Baiersbronn-Obertal, Bushaltestelle Adler

### TEILNEHMER

Interessierte Erwachsene, max. 12 Personen

### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage

[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)

Tel. 07841 66840

### REFERENTIN

Ursula Keck (Kirche im Nationalpark, zertifizierte Pilgerbegleiterin) · Tel. 0175 8167573

## 33 | Grenzgänge für Männer

### Mehrtagestour in der Wildnis

FR, 22. – SO, 24. September 2023

Natur kennt keine Grenzen, eine gesunde Arbeitsbelastung schon. Diese Mehrtagestour lädt dazu ein, den Alltag hinter sich zu lassen und durch den Mehrwert von Naturerlebnissen einen Ausgleich zu finden. Das Wahrnehmen der eigenen Grenzen soll den Überblick im Leben schärfen und einen Raum für Wildniserfahrungen vor der Haustür schaffen. Eine Spur wilder leben, unter den Sternen schlafen, ein knisterndes Lagerfeuer entfachen, Grenzen neu spüren ...

#### HINWEISE

Schlafsack, Isomatte, warme Kleidung, Wanderschuhe, Selbstverpflegung sind mitzubringen. Findet bei jedem Wetter statt, körperliche Fitness ist erforderlich, weitere Informationen erhalten sie vor der Veranstaltung. Kosten pro TN 80,-€

#### ZEIT

FR, 14:00 Uhr – SO, 09:00 Uhr

#### TREFFPUNKT

Parkplatz Seibelseckle Infotafel (B 500)

#### TEILNEHMER

Max. 8 Männer

#### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.nationalpark-schwarzwald.de](http://www.nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07449 92998-444

#### REFERENTEN

Florian Hofmann (ehem. Ranger Nationalpark),  
Olaf Hofmann (Autor, Coach, Redner)  
Tel. 0160 6517729

## 34 | Pilgern am Samstag „Eine Oase im Alltag erleben“

### Komm mach Dich auf den Weg

SA, 14. Oktober 2023

Los geht es an der Klosterruine Allerheiligen in Richtung Parkplatz St. Ursula. Von dort nehmen wir den Weg Richtung Lierbach. Weitsicht, einige wundervolle Ausblicke in das Tal, gibt es auf dieser Strecke einige. Am Rinkenhof vorbei treffen wir auf die wunderschöne kleine Rinkenkapelle. Sie liegt direkt am Weg von Allerheiligen nach Oppenau. Auf diesem Wegstück gibt es die Möglichkeit zu vespere. Impulse zum Thema „Oasen im Alltag“ lassen uns auf dieser Wegstrecke immer wieder anhalten.

Weiter geht es dann Richtung Hutteneck. Am Hutteneckhof gehen wir weiter auf dem Weg und gelangen dann nach einem leicht abwärtsgehenden Weg an die Hochebene und Kleinebene, von wo aus wir bergab nach Oppenau zum Bahnhof gelangen. .

#### HINWEISE

Wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk, Tagesrucksack, Verpflegung und eventuell ein Sitzkissen. Einkehrmöglichkeiten gibt es keine. **Bei Dauerregen fällt der Pilgertag aus.**

#### ZEIT

9:15 – 15:00 Uhr

#### TREFFPUNKT

Bahnhof Oppenau, von wo aus wir mit dem Freizeitbus zur Klosterruine Allerheiligen fahren

#### TEILNEHMER

Interessierte Erwachsene, max. 15 Personen

#### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841 668403

#### REFERENTINNEN

Steffi Wagner (zertifizierte Pilgerbegleiterin) und  
Henriette Gilbert (Pfarrerin & zertifizierte Pilgerbegleiterin) · Tel. 01577 3026660



## 35 | Leicht und genüsslich

### Kleiner Rundweg um Allerheiligen

*Mi, 14. Juni 2023*

Schon lange gab es den Wunsch nach einer sehr einfachen kleinen Runde, die auch tiefe Einblicke in den Nationalpark geben kann.

Und doch für alle geeignet ist, egal ob Ältere oder Familien mit Kindern. Wir schauen in der Allerheiligen Schlucht auf alte Bäume und haben tiefe Einblicke zum Grindenbach und gehen oben über einen Aussichtspunkt zurück. Etwas felsig ist es im Mittelteil zu laufen, aber alles gut machbar! Und umrunden dabei die Atmosphäre des alten Klosters und tauchen in die neu gestaltete Kapelle ein!

#### HINWEISE

Wegstrecke 2,5 km, 150 Höhenmeter, Gehzeit ca. 1,5 Std. Festes Schuhwerk, Trinkflasche, witterungsabhängige Kleidung, eventuell Wanderstöcke

#### ZEIT

16:00 – 18:00 Uhr

#### TREFFPUNKT

Kiosk Klosterhof Allerheiligen (K 5370)

#### TEILNEHMER

Interessierte, max. 15 Personen

#### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage

[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)

Tel. 07841 668403

#### REFERENT

Achim Brodback (Kirche im Nationalpark)

Tel. 07804 792



## 36 | Wildnis erfahren für die Seele

### Spirituelle Naturerfahrung

SO, 9. Juli 2023 | SO, 24. September 2023

Wir haben Sinne, mit denen wir unsere Umwelt ertasten, sehen, riechen, hören – also wahrnehmen können. Dies wollen wir neu erfahren, indem wir uns oft in Stille in der Natur bewegen und langsam werden. Dann spüren wir, wie die Natur uns näher kommt - vielleicht sogar Tiere. Nicht wir bestimmen und berühren aktiv die Natur, sondern die Natur kommt zu uns. Das geschieht, wenn wir z.B. eine Weile an einem Lieblingsplatz sitzen und still bleiben. An diesem Tag wollen wir unsere Wahrnehmung weiten, uns rund um den Ibacher Schliff, Braunberg und Rollwasen der Natur öffnen und zur Ruhe kommen. Auch mit kurzen meditativen Texten und spirituellen Impulsen.

#### HINWEISE

Wander- oder Trekkingschuhe, geeignete Kleidung (Hut, eventuell Sitzunterlage), Getränk. Wegstrecke 7,5 km, 250 Höhenmeter, Gehzeit ca. 2,5 Std. Einkehr möglich. **Findet nicht bei Dauerregen statt (s. Homepage).**

#### ZEITEN

Jeweils von 13:45 – 18:00 Uhr

#### TREFFPUNKT

Parkplatz am Bahnhof Oppenau

#### TEILNEHMER

Max. 15 Menschen, die bereit sind längere Zeit in Stille zu sein

#### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841 668403

#### REFERENT

Achim Brodback (Kirche im Nationalpark)  
Tel. 07804 792

## 37 | Spaziergang zum Euting-Grab

### ... mit dortiger Mokka-Verkostung

DI, 11. Juli 2023

Am Dienstag, 11. Juli 2023 jährt sich der Geburtstag von Julius Euting (1839 – 1913) zum 184. Mal. Er ist im Nationalpark begraben. Jedes Jahr bietet die Julius-Euting-Gesellschaft an seinem Geburtstag einen Mokka für alle an, die dem verstorbenen Jubilar einen Besuch abstatten. Wer also beschauliches Gehen, interessante Geschichte, fröhliches Gedenken und orientalischen Genuss verbinden will, ist zu diesem Spaziergang herzlich eingeladen. Der Weg zum Euting-Grab beim Wildseeblick geht in der ersten Hälfte bergauf, dann eben weiter und wird ca. 1 Stunde dauern. Das Euting-Grab ist das Ziel, dort gibt es den berühmten Mokka.

#### HINWEISE

Dauer des Spaziergangs: Hinweg ca. 1 Stunde. Wir gehen in langsamem Tempo (ca. 2,2 km, 130 Hm), längere Pause am Euting-Grab mit Informationen, Unterhaltung, Musik & Mokka. Rückweg ca. ¾ Stunde.

#### ZEIT

14:00 – 17:45 Uhr

#### TREFFPUNKT

Nationalparkzentrum Ruhestein (B 500) – hinter der Ruhestein-Schänke am Fuß des Skihangs.

#### TEILNEHMER

Interessierte Erwachsene, max. 25 Personen

#### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841 668403

#### REFERENT

Gerd Gauß (Kirche im Nationalpark)  
Tel. 0176 57984175



## 38 | Leicht und genüsslich

### Rundweg am Schliffkopf

Mi, 26. Juli 2023 | Mi, 23. August 2023

Viele Menschen wandern gern, aber nicht so schnell wie andere. Das gilt für Familien mit Kindern ebenso wie für alle, die eher langsam gehen wollen oder müssen, aber gern in der Natur sind. Auf unserem Weg am Schliffkopf gibt es immer wieder Pausen, in denen Zeit für eine kurze Meditation zu Schöpfungsthemen ist. Dafür bieten sich während der Tour viele Gelegenheiten, oft mit einem wunderbaren Ausblick bis zur Rheinebene. Die Wanderung beginnt ebenerdig, ab der Hälfte steigt sie kontinuierlich an. Es wird auf diesem Abschnitt immer wieder steinig, ist aber gut zu laufen. Höhepunkt ist der Schliffkopf mit dem Gipfelkreuz „Nur Gott ist über uns“! Von da aus geht es abwärts zum Ausgangspunkt.

#### HINWEISE

Wegstrecke 5 km, 140 Höhenmeter, Gehzeit ca. 2 Std. Festes Schuhwerk, Trinkflasche, witterungsabhängige Kleidung, Wanderstöcke?

#### ZEITEN

Jeweils von 15:00 – 17:00 Uhr

#### TREFFPUNKT

Am Steinmäuerte hinter dem Parkplatz Schliffkopf neben der B500 (Nähe Schliffkopfhotel), mit Bus erreichbar

#### TEILNEHMER

Interessierte, max. 15 Personen

#### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841 668403

#### REFERENTIN

Heike Hauber (Kirche im Nationalpark)

## 39 | Geistlicher Spaziergang zum Ökumenischen Tag der Schöpfung

SO, 10. September 2023

Urwüchsige Natur berührt und gibt Kraft. Hier sind die Menschen der Schöpfung nahe und erahnen vielleicht, was auch ihr Leben ausmacht. Trotzdem ist der Schutz dieser Schöpfung oft eine schwierige Aufgabe. Die Nutzung der Natur wird in vielen Fällen zur Ausnutzung. Der Spaziergang zum Tag der Schöpfung lädt zu einem Austausch über diese Themen ein.

#### HINWEISE

Vom Nationalpark ist mit dabei: Dr. Britta Böhr (stellvertretende Leitung des Nationalparks) und Helga Klär (Sprecherin Kirche im Nationalpark). Wir gehen durch den Wald zum Sandsee und über den Wiesengrund zurück. Unterwegs gibt es fachkundige Einblicke in die Anliegen des Nationalparks und spirituelle Anregungen.

#### ZEIT

11:15 – 14:00 Uhr

#### TREFFPUNKT

Kirchplatz vor der Kath. Kirche St. Antonius,  
76596 Herrenwies

#### TEILNEHMER

Alle Interessierte, max. 30 Personen

#### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.nationalpark-schwarzwald.de](http://www.nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07449 92998-444

#### REFERENTINNEN

Helga Klär (Kirche im Nationalpark),  
Britta Böhr (Nationalpark) · Tel. 07842 994671



# 40 | Radfahrerergottesdienst

## Anschließend Radtouren

SO, 21. Mai 2023

Die Radfahrerkerche St. Johannes in Schönmünzach lädt wieder zu einer Fahrradsegnung ein. Der Gottesdienst beginnt um 11:00 Uhr. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit, an zwei unterschiedlichen geführten Radtouren teilzunehmen - beide mit Einkehr beim Forsthaus Auerhahn.

### HINWEISE

Eine Tour führt dann nach der Einkehr vom Auerhahn hinauf zum Seibelseckle hinein in den Nationalpark mit einem Abstecher (1,3 km zu Fuß) zum Wildsee und wird von Kirche im Nationalpark mit spirituellen Impulsen begleitet. Zurück geht es über das Schönmünztal und Zwickgabell zum Ausgangspunkt (20 km, 370 Höhenmeter, ca. 3,5 Std., Helmlicht, Radschloss).

### ZEIT

11:00 Uhr

### TREFFPUNKT

Radfahrerkerche St. Johannes Schönmünzach

### TEILNEHMER

Interessierte Radfahrer

### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841 668403

### REFERENT

Patrick Krieg (Kirche im Nationalpark)  
Tel. 0160 6752178

# 41 | E-Bike-Tour um den Nationalpark (nördlicher Teil)

## Auf Höhenwegen dahingleiten und Natur genießen

SO, 25. Juni 2023

Kaum zu glauben - einen ganzen Tag auf einer Höhe von ca. 700-900 m mit dem Fahrrad in der Natur dahingleiten, Aussichten genießen, schöne Rastplätze und Einkehrmöglichkeiten auskosten und dabei sich mit dem Rad immer in Bewegung halten. "Bei keiner anderen Erfindung ist das Nützliche mit dem Angenehmen so innig verbunden, wie beim Fahrrad." (Adam Opel). Die hier oben angelegten Höhenwege rund um den nördlichen Teil des Nationalparks laden dazu ein. Auf einer Strecke von ca. 45 km sind die ca. 350 Höhenmeter gut verteilt und leicht fahrbar. Die Streckenführung ist einfach und ganz aufs Genießen angelegt. Bei den Stopps zwischendurch werden wir mit geistlichen Texten und kleinen Meditationen unsere Seele nachkommen lassen.

### HINWEISE

Verkehrssicheres Fahrrad (E-Bike erwünscht), Funktionskleidung, Satteltasche oder kleiner Rucksack mit Verpflegung und Trinkflasche, Fahrradhelm und -schloss. Einkehr möglich. Streckenkürzung (ca. 25 km) aufgrund der Witterung möglich.

### ZEIT

10:00 - 17:00 Uhr

### TREFFPUNKT

Bushaltestelle Sand Kapelle, Bühl (B 500)

### TEILNEHMER

Interessierte Radfahrer, max. 15 Personen

### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841 668403

### REFERENT

Patrick Krieg (Kirche im Nationalpark)  
Tel. 0160 6752178



## 42 | Loipenpilgern am Nationalpark

Vom Zollstock zur Alexanderschanze die alte  
Renchtalloipe

FR, 13. Januar 2023 | FR, 3. Februar 2023

FR, 12. Januar 2024 | FR, 2. Februar 2024

Vom Zollstock gleiten wir langsam runter und gehen leicht ansteigend zur Alexanderschanze. Wir halten inne zum Atmen und lassen den Blick in die Weite schweifen. Kurze Texte und Meditationen geben unseren Gedanken einen freien Lauf. Wir achten auf unseren Körper und die Schönheit der Natur, die der Winter in eine ganz andere Welt verzaubert hat. Oben angelangt geht es vielleicht noch zum weiten Blick in die Ebene am Kalten Haupt (Mütze mitnehmen) und auf verwunschenen Wegen zurück.. Wegcharakter: 9 km, 150 Höhenmeter. Wir gehen langsam wie Pilger, die etwas erfahren möchten, genießen die Stille!

### HINWEISE

Langlaufski (klassische Technik), etwas Kondition (rauf geht's eher langsam) – geeignete Kleidung, Verpflegung und Getränk. **Findet nur bei guter Schneelage statt. Ersatzweise als Winterwanderung!**

### ZEITEN

Jeweils 15:00 – 17:00 Uhr

### TREFFPUNKT

Parkplatz Zollstockhütte (B 500)

### TEILNEHMER

Interessierte (Wintersport), die einen Teil in Stille gehen wollen.

### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841 668403

### REFERENT

Achim Brodbeck (Kirche im Nationalpark)  
Tel. 07804 792

## 43 | Dem Stern folgen - Wanderung im Advent

Wir machen uns auf in die winterliche Natur und  
nehmen Advent und Weihnachten in den Blick

SA, 2. Dezember 2023

Bewusst unterbrechen wir den Alltag – wollen innehalten, entschleunigen, die Natur und uns selbst wahrnehmen – und unserem Stern folgen. Die Wanderstrecke führt uns ein Stück des Westwegs vom Ruhestein zur Klosterruine Allerheiligen. Wir lassen uns Zeit für kurze besinnliche Impulse und lauschen adventlichen Geschichten. Die Wanderung beenden wir auf Wunsch bei adventlichem Kaffee und Kuchen (Selbstzahler).

### HINWEISE

Wegstrecke ca. 8 km, festes Schuhwerk, jahreszeitlich angepasste Kleidung, persönliche Rucksackverpflegung (warmes Getränk). Rückfahrt mit dem Nationalparkbus zum Nationalparkzentrum, Wanderstöcke empfohlen

### ZEIT

11:00 – 16:00 Uhr

### TREFFPUNKT

Eingang Nationalparkzentrum Ruhestein

### TEILNEHMER

Max. 12 Teilnehmer

### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841 668403

### REFERENTIN

Heidi Lasch-Cernakevic (zertifizierte Pilgerbegleiterin)



# 44 | Winter! - Frühling, Sommer, Herbst & ...

## Jahreszeiten-Wandern im Schwarzwald

FR, 20. Januar 2023 | FR, 31. März 2023 | FR, 23. Juni 2023

FR, 13. Oktober 2023

Wir treffen uns an der Kirche Herrenwies, von wo aus wir den Schwarzwald rund um die Badener Höhe im Wandel der Jahreszeiten erwandern und entdecken.

Wir laufen immer die gleiche Strecke, um so die Veränderungen eines Jahres in der Natur und bei uns selbst wahrnehmen zu können.

Eine Teilnahme ist auch nur zu einzelnen Terminen möglich.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, aber erwünscht!

### HINWEISE

Erforderlich: Trittsicherheit, festes Schuhwerk, evtl. Wanderstöcke, ggf. kleines Rucksackvesper mit ausreichend Getränke. Wegstrecke ca. 12 km mit wenigen Höhenmetern.

### ZEITEN

Jeweils von 13:30 – ca. 17:00 Uhr

### TREFFPUNKT

Kath. Kirche in Herrenwies

### TEILNEHMER

Interessierte Erwachsene, max. 25 Personen

### ANMELDUNG

Erwünscht, direkt online auf der Homepage  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841 668403

### REFERENTEN

Silke Kölmel und Sebastian Döbele (Seelsorgeeinheit Bühlertal), Steffi Wagner (zertifizierte Pilgerbegleiterin) und Gerd Gauß (Kirche im Nationalpark)  
Tel. 0176 57984175

# 45 | Dem Wunder des Frühlings auf der Spur

SA, 8. April 2023

An Ostern feiern wir Christen die Auferstehung Jesu und den Sieg des Lebens über den Tod. In jedem Frühling wird neues Leben sichtbar. Bei einem Frühlingsspaziergang mit spirituellen Impulsen werden wir diesem Wunder ganz bewusst begegnen. Nach dem Start in der Kirche gehen wir dem Dobelbach entlang bis zum Sandsee. Zurück geht es an der Jugendherberge vorbei über die Wiesen zur Kirche. Dort findet ein Abschluss statt.

### HINWEISE

Wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk und eine Rucksackverpflegung sind notwendig. Die Wegstrecke beläuft sich auf 6,2 km und ca. 90 Höhenmeter.

### ZEIT

12:00 – 15:00 Uhr

### TREFFPUNKT

Kath. Kirche Herrenwies

### TEILNEHMER

Interessierte Erwachsene, max. 15 Personen

### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841 668403

### REFERENT

Bernd Kittel (zertifizierter Pilgerbegleiter)



### 46 | Quelle, See und Wasserfall

„Sensibel ist die Erde über den Quellen“

SA, 29. April 2023

Wir wandern vom Parkplatz bei der Kniebishütte auf dem Grenzweg zur Alexanderschanze, ein Stück auf dem Westweg bis zur Zollstockhütte, nach Überquerung der B500 über Ellbachläger, den Bösellbachblick, Schanzbrunnen und Rosshimmelwasserfall zum Ellbachsee, dann steil bergauf zur Aussichtsplattform Ellbachseeblick, über den Heimatpfad zurück zum Ausgangspunkt. Wir entdecken dabei schützenswerte Quellgebiete, Moore, Wasserfälle. Und vielleicht kommen wir ja auch den schützenswerten Quellen in uns auf die Spur. Wir genießen schöne Ausblicke ins Rench- und Ellbachtal und schöpfen Kraft aus der Stille am idyllischen Ellbachsee.

#### HINWEISE

Erforderlich: Gute Kondition, Trittsicherheit, festes Schuhwerk, evtl. Wanderstöcke, Rucksackvesper, ausreichend Getränke.  
Wegstrecke ca. 12 km, 350 Höhenmeter, Gehzeit ca. 5 Std.

#### ZEIT

10:00 – 16:00 Uhr

#### TREFFPUNKT

Parkplatz bei der Kniebishütte (B 28)

#### TEILNEHMER

Max. 15 Personen

#### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841 668403

#### REFERENT

Gerd Gauß (Kirche im Nationalpark) · Tel. 0176 57984175

### 47 | In alten Wäldern neue Wege gehen

Pilgerwanderung mit spirituellen Impulsen im nördlichen Nationalpark

SA, 13. Mai 2023

Zwei Kirchen, zwei Türme, drei Seen laden uns dazu ein, besucht, bestiegen und entdeckt zu werden. Von der Kapelle „Zum Guten Hirten“ in Sand wandern wir über den Mehliskopf nach Herrenwies, weiter zur Schwarzenbachtalsperre, steigen auf zur Badener Höhe und gehen nach einer Pause im Naturfreundehaus Badener Höhe über den Sandsee zurück nach Sand.

#### HINWEISE

Gute Kondition und Trittsicherheit notwendig! Wander- oder Trekking-schuhe, Regenschutz, Sonnenschutz, ausreichend Trinkwasser und etwas Proviant erforderlich.

#### ZEIT

9:30 – 17:30 Uhr

#### TREFFPUNKT

Kapelle „Zum guten Hirten“ Sand (B 500)

#### TEILNEHMER

Interessierte Erwachsene, max. 25 Personen

#### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841 668403

#### REFERENTINNEN

Gabriele Rahaian, Marion Rein (Kirche im Nationalpark, zertifizierte Pilgerbegleiterinnen)



## 48 | Ein Stück Paradies

Im Hochtal unterwegs mit Bach, Wiese und Wald

SA, 3. Juni 2023

Fast ein bisschen Bullerbü – da ist die Welt ruhig und „in Ordnung“ ... Die Rechtmurg plätschert, die Wiesen sind saftig, uralte Tannen beeindrucken, Blicke auf Obertal weiten die Sicht, das Röhrsbächle verzaubert mit seinem romantischen Tälchen, die alte Glashütte erzählt von vergangenen Zeiten, der Forellenhof lädt zum Forellenaufkauf oder zur abschließenden Rast ein. Ein Spaziergang zum Ruhe finden und Kraft auftanken mit Impulsen zu Natur und Glauben und Verweilen bei Flötenklängen.

### HINWEISE

Gute Schuhe, wetterfeste Kleidung, Rucksack-Imbiss und Sitzunterlage sind kein Fehler.

### ZEIT

10:30 – ca. 14:00 Uhr

### TREFFPUNKT

Parkplatz an der Glashütte Obertal-Buhlbach

### TEILNEHMER

7 – 17 Personen

### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841 668403

### REFERENT

Christiane Breuer (Kirche im Nationalpark)  
Tel. 07031 673075 oder - 676556

## 49 | Ein Abend auf dem Katzenkopf

SA, 3. Juni 2023

Ein Abend auf Schwarzwalds Höhen mit wunderbaren Stationen: Mummelsee, Dreifürstenstein, Hochmoor, Bismarckturm, Ausblicke in den Rheingraben und zu den Vogesen und ein Abschlusspicknick auf riesigen Felsbrocken mit wunderbarer Sicht – jeweils mit Flötenönen zum Nachsinnen.

### HINWEISE

Das Wetter muss trocken sein, Steigungen dürfen keine Probleme machen, gute Wanderschuhe, evtl. Stöcke, Rucksack-Picknick und Sitzunterlage sind nötig.

### ZEIT

17:00 – ca. 20:00 Uhr

### TREFFPUNKT

Michaelskapelle am Mummelsee

### TEILNEHMER

7 – 15 Personen

### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841 668403

### REFERENTIN

Christiane Breuer (Kirche im Nationalpark)  
Tel. 07031 673075 oder - 676556



# 50 | Meditative Abendwanderung am Schliffkopf

Vom Schliffkopf auf den einsamen Wegen in die Abendsonne hinein

FR, 14. Juli 2023

Am Abend wird es ruhiger auf der Höhe. Der touristische Rummel lässt nach und wir brechen auf. Vom Fuß des Schliffkopfs am Schneeschuhlauf-Stein vorbei kommen wir zu einem Hübschen Platz und wenden uns dann nach Osten um diese wenig begangene Seite des Schliffkopfs auf einsamen Pfaden zu erkunden. Am Ruhestein vorbei kommen wir über den Höhenweg zurück und können mit etwas Glück die Abendsonne bis zum Gipfel genießen!

Wir nehmen uns Zeit in Ruhe und Stille die Natur um uns herum genau wahrzunehmen. Zeit um Ruhe zu finden für unsere Seele, die im Alltag so vieles umtreibt und unruhig ist, bis sie Ruhe findet – hier.

### HINWEISE

Wander- oder Trekkingschuhe, geeignete Kleidung (Jacke, Hut), Vesper und Getränke. Einkehr möglich. Gehzeit ca. 3,5 Std., 9,5 km, 300 Hm.

**Findet nicht bei Dauerregen statt.**

**ZEIT** 15:00 – 19:00 Uhr

**TREFFPUNKT** Parkplatz (Bushaltestelle) Schliffkopf (B500)

**TEILNEHMER** Max. 15 Personen, die bereit sind auch einen Teil in Stille zu gehen.

**ANMELDUNG** Direkt online auf der Homepage [www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841-668403

**REFERENT** Achim Brodback (Kirche im Nationalpark)  
Tel. 07804 792

# 51 | Schliffkopfrunde mit Berggottesdienst

"M-eine Spur entdecken"

SO, 16. Juli 2023

Vom Parkplatz am Lotharpfad geht es in einer knappen Stunde hinauf zum Schliffkopf; dort besuchen wir den Gottesdienst; anschließend geht es auf dem legendären Westweg ein kleines Stück weiter Richtung Norden um dann in einem schönen Bogen auf einem Panoramaweg vorbei an der Jakobshütte und dem Steinmäuerte zum Ausgangspunkt zurück zu kehren.

### HINWEISE

Festes Schuhwerk, evtl. Wanderstöcke, Rucksackvesper, ausreichend Getränke. Ca. 12 km. Gehzeit ca. 3,5 Std.

**ZEIT** 9:30 – ca. 13:30 Uhr

**TREFFPUNKT** Parkplatz „Lotharpfad“ (B 500)

**TEILNEHMER** Max. 25 Personen

**ANMELDUNG** Direkt online auf der Homepage [www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841 668403

**REFERENT** Steffi Wagner (zertifizierte Pilgerbegleiterin) und Gerd Gauß (Kirche im Nationalpark) · Tel. 0176 57984175



## 52 | Über Grenzen hinaus

### Über den Schliffkopf zum weiten Blick

FR, 15. September 2023

Es ist Abend, wir brechen erst auf. Wir gehen hinauf zum alten Stein, einem geheimnisvollen Ort am Waldrand und kommen zum Schliffkopfkreuz, dann durch den tiefen Tann zu einer Waldlichtung und einem hübschen Platz. Am Steinmauerle schauen wir hinaus, gehen zur Aussicht am Schurkopf in die Abendsonne hinein. In Stille nehmen wir wahr, was um uns ist. Zeit für unsere Seele, die im Alltag vieles umtreibt und unruhig ist, bis sie Ruhe findet – hier.

#### HINWEISE

Wander- oder Trekkingschuhe, geeignete Kleidung (ggf. Hut, Stöcke), Verpflegung und Getränke bitte mitbringen. Einkehr möglich. Wegstrecke 6 km, 120 Höhenmeter, Gehzeit ca. 2 Std). **Findet nicht bei Dauerregen statt.**

#### ZEIT

16:15 – 19:15 Uhr

#### TREFFPUNKT

Parkplatz (Bushaltestelle) Schliffkopf (B 500)

#### TEILNEHMER

Menschen, die bereit sind, auch einen Teil in Stille zu gehen. max. 15 Personen

#### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.nationalpark-schwarzwald.de](http://www.nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07449 92998-444

#### REFERENT

Achim Brodback (Kirche im Nationalpark)  
Tel. 07804 792

## 53 | Suchend und staunend bin ich ein Leben lang

### Ein Pilgertag im Herbst

DI, 3. Oktober 2023

Hinaus in die Natur und auf die Höhe mit atemberaubendem Weitblick, aber auch an Stellen vorbei, wo die Natur direkt vor unserer Nase kleine Dinge zum Staunen bereithält, die unsere Seelen anrühren können. Auf unserm Wanderweg sind wir Suchende und Staunende. So wollen wir genießen, über die Schöpfung staunen und uns als Teil darin achtsam wahrnehmen. Nach dem Start in Herrenwies steigen wir auf zur Badener Höhe. Wir pilgern auf dem Westweg an Seen vorbei, hören Impulse und genießen die stillen Momente und grandiose Ausblicke. Dankbar beschließen wir den Tag in der Kirche St. Antonius in Herrenwies.

#### HINWEISE

Rundweg ca. 12 km, Aufstieg 290 m, höchster Punkt Badener Höhe 1002 m. Getränke und Vesper für die eigene Verpflegung. Wander- oder Trekkingschuhe, geeignete Kleidung (Hut, eventuell Sitzunterlage). Wir gehen bei jedem Wetter! Trittsicherheit erforderlich!

#### ZEIT

10:00 – 16:00 Uhr

#### TREFFPUNKT

Bushaltestelle Dorfplatz 76596 Herrenwies

#### TEILNEHMER

15 Erwachsene

#### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841 668403

#### REFERENTEN

Alexandra Hipfner-Sonntag, Manfred Seither  
(qualifizierte Pilgerbegleiter/innen)



# 54 | Unterwegs im Auf und Ab des Lebens

## Frühaufsteher-Runde im Tonbachtal

SA, 28. Oktober 2023

Vom breiten Weg über den schmalen Pfad führt diese Frühwanderung vom Forsthaus Tonbach zum Pudelstein. In der Morgenstille wollen wir dort das Erwachen des neuen Tages erleben. Die Tour führt dann weiter zur Klappermisshütte und auf einem schmalen Bergpfad hinunter ins Geisdörfle. Von dort wieder bergan zur Lönshütte mit Blick auf das Tonbachtal und die „örtliche Sternen-Gastronomie“. Zurück geht es dann über das Eichberg- und Herrenwege zum Ausgangspunkt am Forsthaus Tonbach. Begleitet wird diese Morgenwanderung von kurzen geistlichen Impulsen, gemeinsamen Gesang und Gebet.

### HINWEISE

Der Witterung angepasste Kleidung, festes Schuhwerk, eventuell kleine Verpflegung. Nach Wunsch der der Teilnehmenden kann am Ende der Tour eine Frühstückss-Einkehr erfolgen.

### ZEIT

7:15 – 10:30 Uhr

### TREFFPUNKT

Forsthaus Tonbachtal, Tonbachstrasse 333,  
72270 Baiersbronn

### TEILNEHMER

Interessierte Erwachsene, max. 15 Teilnehmer

### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841 668403

### REFERENT

Erhard Walz (Kirche im Nationalpark, zertifizierter  
Pilgerbegleiter)



# 55 | Stille, die berührt ...

„Nichts Irdisches ist ewig, aber alles Irdische kann Sinnbild des Ewigen werden“

SA, 18. November 2023

Wir starten am Wanderparkplatz ‚Lärchenhütte‘ in Obertal-Buhlbach. Auf Forst- und Waldwegen wandern wir zum Buhlbachsee. Von der Stille der Einkehr und dem Hauch der Ewigkeit wollen wir uns am uralten Karsee, den einst die Gletscher geformt haben, berühren lassen. Auf urigem Pfad geht es an der Karwand entlang hoch zur Zuflucht. Dort genießen wir die Höhe und Weite, bevor wir über den Seensteig wieder ins Buhlachtal zur Lärchenhütte zurückkehren. Altes vergeht und bildet die Grundlage, worauf Neues entstehen und wachsen kann. Dies wird auf unserer Pilgerwanderung sichtbar.

### HINWEISE

Erforderlich: Gute Kondition, Trittsicherheit, festes Schuhwerk, evtl. Wanderstöcke, Rucksackvesper, ausreichend Getränke. Wegstrecke ca. 14,5 km, 350 Hm, Gehzeit ca. 5 Std.

### ZEIT

10:00 – ca. 16:30 Uhr

### TREFFPUNKT

Wanderparkplatz „Lärchenhütte“ Obertal-Buhlbach

### TEILNEHMER

Max. 15 Personen

### ANMELDUNG

Direkt online auf der Homepage  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)  
Tel. 07841 668403

### REFERENT

Gerd Gauß (Kirche im Nationalpark)  
Tel. 0176 57984175



## E1 | Kirche im Nationalpark vor Ort

Lernen Sie uns und unsere Angebote direkt im Gespräch vor Ort kennen

**Was ist eigentlich eine Kirche im Nationalpark?**

**Welche Ideen und Initiativen stecken dahinter?**

**Welche Menschen prägen das ökumenische Netzwerk Kirche im Nationalpark?**

Jeweils an einem Donnerstag über das Sommerhalbjahr finden sie ein Team von ‚Kirche im Nationalpark‘ an einer Kapelle vor. Wir freuen uns auf eine persönliche Begegnung mit Ihnen!

### HINWEISE

An folgenden Terminen können Sie uns vor der Kapelle St. Michael am Mummelsee oder vor der Kapelle in Allerheiligen antreffen. In der Kapelle finden sie leise Musik und eine mit Kerzen gestaltete besinnliche Atmosphäre vor:

**13. April 2023 · 14:30 – 16:30 Uhr · Mummelseekapelle**

**11. Mai 2023 · 14:30 – 16:30 Uhr · Allerheiligenkapelle**

**1. Juni 2023 · 14:30 – 16:30 Uhr · Mummelseekapelle**

**13. Juli 2023 · 14:30 – 16:30 Uhr · Allerheiligenkapelle**

**17. August 2023 · 14:30 – 16:30 Uhr · Mummelseekapelle**

**7. September 2023 · 14:30 – 16:30 Uhr · Allerheiligenkapelle**

**Wir sind nicht vor Ort bei Regen oder bei Temperaturen unter 12° C!**

**ZEITEN** Jeweils von 14:30 – 16:30 Uhr

**ANMELDUNG** Keine Anmeldung erforderlich

**PRÄSENZDIENST** Mitarbeitende im Präsenzdienst Kirche im Nationalpark. Kontakt: Helga Klär (Kirche im Nationalpark) Tel. 07842 994671

## E2 | Sonntagsspaziergänge Sandkapelle Guter Hirte

Der Sonntag ist ein Geschenk des Schöpfers, damit wir uns rundum erholen und auftanken können. Die „Pilgerspaziergänge am Sonntag“ wollen mit geistlichen Impulsen dazu beitragen, diesen besonderen Ruhetag wieder neu zu entdecken und schätzen zu lernen. Die Natur rund um die Sandkapelle „Zum Guten Hirten“ bietet viele Möglichkeiten, damit Körper, Seele und Geist zur Ruhe kommen können. Beginn ist jeweils um 12:00 Uhr an der Sandkapelle. Wer möchte, kann um 11:00 Uhr am Gottesdienst in der Sandkapelle teilnehmen.

### ZEIT

Immer sonntags nach dem Gottesdienst ab 12:00 Uhr, ca. 1,5 – 2 Std

### TREFFPUNKT

77815 Sand Kapelle „Zum Guten Hirten“ (B500)

### ANMELDUNG

Keine Anmeldung notwendig

**23. April 2023, Geh aus mein Herz und genieße, Frühlingswanderung,** (12:00 – 16:00 Uhr **mit Anmeldung, siehe Nr. 10**)

Edith Horcher-Tilgner (Kirche im Nationalpark)

**28. Mai 2023, Pilgerspaziergang am Sonntag**

Patrick Krieg (Kirche im Nationalpark)

**25. Juni 2023, Pilgerspaziergang am Sonntag**

Edith Horcher-Tilgner (Kirche im Nationalpark)

**30. Juli 2023, Pilgerspaziergang am Sonntag**

Gerd Gauß (Kirche im Nationalpark)

**27. August 2023, Pilgerspaziergang am Sonntag**

Edith Horcher-Tilgner (Kirche im Nationalpark)

**24. September 2023, Pilgerspaziergang am Sonntag**

Patrick Krieg (Kirche im Nationalpark)

**15. Oktober 2023, Dankbar durchs Leben gehen,**

(12:00 – 16:00 Uhr **mit Anmeldung, siehe Nr. 15**),

Edith Horcher-Tilgner (Kirche im Nationalpark)

## E3 | Maßgeschneiderte Angebote für Gruppen auf Anfrage

Sie suchen nach einem Angebot, das auf Ihre Gruppe, Ihren Verein, Ihre Kollegen zugeschnitten ist und christlich, spirituelle Impulse beinhaltet? Das kann ein Gottesdienst sein, eine Meditation oder eine Führung durch den Nationalpark in unterschiedlicher, eben maßgeschneiderter Länge, mit geistlichen Impulsen, die für ihre Gruppe passen. Unsere ehrenamtlichen Guides von Kirche im Nationalpark (ÖNKINS-Guides) sind darin geschult und können ihnen weiterhelfen. Treffpunkt, Zeit und Art der Veranstaltung planen wir gerne mit ihnen, wenn es unsere Kapazitäten erlauben.

Die Kosten richten sich nach der zeitlichen Dauer:

Führung 2 Std.	30,- €
----------------	--------

Führung bis 4 Std.	50,- €
--------------------	--------

Führung über 4 Std.	100,- €
---------------------	---------

### Sie haben Interesse an diesem Angebot?

Bitte wenden sie sich an unser Sekretariat.

www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de · Tel. 07841 668403



## E4 | Impulse am Wegesrand

Grüne Kurzandachten für zwischendurch – jederzeit online abrufbar

Eine große alte Eiche oder ein Brunnen mit frischem Wasser. Entlang eines Weges laden solche Orte ein zum Innehalten. Wir von Kirche im Nationalpark haben eine Videoreihe entwickelt unter dem Titel „Impulse am Wegesrand“, die genau das aufgreift. Diese wollen Sie mitnehmen auf die Höhen des Nationalparks Schwarzwald. Geeignet für alle Gruppen oder auch als Andacht im Altenheim, wenn das Tablet neben dem Bett bereit liegt. Auf unserer Homepage finden Sie zu den Videos die Texte, die Sie für eigene Andachten nutzen können. Außerdem lädt ein Stationenweg zu einer Wanderung mit geistlichen Impulsen ein.

Die Videos finden Sie auf YouTube unter dem Suchbegriff „Impulse am Wegesrand“ oder unter:

<https://kirche-tourismus-bw.de/kirche-im-nationalpark-schwarzwald/filme-materialien-wandervorschlaege/impulse-am-wegesrand>

Suchen Sie sich eines der Videos aus!

Folgende Themen sind schon verfügbar:

**Zeit, Horizont, Verwurzelt, Aufbruch, der Moment, Quelle des Lebens, Psalm 8, Psalm 36, Psalm 121, Alt und Jung**



## E5 | Kreuzweg der Schöpfung –

### Eine transportable Ausstellung zum Ausleihen

Dieser Kreuzweg ist anders. Er deckt Zusammenhänge auf, die sich uns in den Phänomenen der Natur und Umwelt zeigen und bindet sie an das Schicksal Jesu und an unser eigenes Leben. Er will zum Nachdenken, zum Hinterfragen anstoßen und ruft zur Veränderung, zum Handeln.

Der Kapuziner Anton Rotzetter (1939-2016) hat in seinem 2009 veröffentlichten „Kreuzweg der Schöpfung“ aus solchen Gedanken Worte und Gebete geformt. Diese haben wir für unser Vorhaben bearbeitet und mit Fotos verknüpft, die im und um den Nationalpark Schwarzwald aufgenommen wurden.

#### Kreuzweg der Schöpfung in der Mummelseekapelle Karwoche und Osterwoche

Dieses Jahr ist der Kreuzweg in der Karwoche wieder in der Mummelseekapelle aufgebaut und zum Betrachten und Meditieren frei zugänglich. Täglich ab Palmsonntag (2. April) bis Sonntag nach Ostern (16. April) von 9:00 – 18:00 Uhr.

#### Ausleihe möglich:

Der Kreuzweg der Schöpfung mit seinen acht Stationen kann als Rollup Ausstellung (100 x 85 cm) oder als digitale Bilder-Präsentation ausgeliehen werden (Ausleihgebühr 50,-€) und an ihrem Ort Menschen ansprechen und zum stillen wie gemeinschaftlichen Beten einladen. Bitte wenden Sie sich an unser Sekretariat:  
[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de) · Tel. 07841 668403

Im Anfang schuf Gott Himmel und Erde

*Genesis 1,1*





## KONTAKT

Ökumenisches Netzwerk  
Kirche im Nationalpark Schwarzwald

Sekretariat

Christine Kohler · Kirchstraße 25 · 77855 Achern

Tel. 07841 668403

Mail: [info@kirche-nationalpark-schwarzwald.de](mailto:info@kirche-nationalpark-schwarzwald.de)

[www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de](http://www.kirche-nationalpark-schwarzwald.de)

Bürozeiten: Mo + Mi + Do von 10:00 - 13:00 Uhr

**Redaktion:** Patrick Krieg

**Fotos:** Roland Spether, Patrick Krieg, Katja Dobrocsi, Helga Klär, Gerd Gauß,  
Achim Brodback, Edith Horcher-Tilgner, Konstantin Schindhelm, Bernd Kittel,  
Silke Kölmel, Ursula Keck, Bettina Huber

**Layout:** d.e.sign, Ettenheim

**Herausgeber:** Erzbischöfliches Seelsorgeamt Freiburg, 01/2023