

2024

epunkl'ieH eweHl unZ sunkseueJ

ERLUNGSERLÜCK

NELRGHDSRIH SSOTHDS



SCHLOSS HIRSCHGARTEN

Forsthausstr. 1, 34582 Borken-Nassenerfurth (Hessen), 0173 7488916, mail@schloss-hirschgarten.de



JUNGPFLANZENMARKT
jeden Samstag im Mai
10-16 Uhr



KRÄUTERGARTENFÜHRUNG
jeden 1. Sonntag im Monat - 14 Uhr
von April bis Oktober



SCHLOSSCAFÉ
jeden Sonntag
14-18 Uhr

schloss-hirschgarten.de

Bioland

KOSTEN & ANMELDUNG

PREISE:

1 Seminar KRÄUTERSCHULE.....55 €
1 Kreativkurs55 €
zzgl. 10 € Materialkosten
Kräuterschule-Wochenende
oder Färbekurs 1 + 2.....100 €
10 Seminare 500 €
10er-Karte ist nur 2024 gültig. Voll übertragbar,
kann geteilt oder als Gruppe genutzt werden.

Mögliche Programmänderungen unter Vorbehalt.

Anmeldungen oder Gutscheine per Mail an
mail@schloss-hirschgarten.de
Mehr Informationen unter
www.schloss-hirschgarten.de

Bitte ankreuzen

- ☐ 16.03. Stoffwechsel und Haut
- ☐ 20.04. 5 Sinne & die Sinnlichkeit
- ☐ 18.05. Herz und Blut
- ☐ 15.06. Knochen und Gelenke

Kräuterschule-Wochenende

- ☐ 13.07. Hausapotheke 1
- ☐ 14.07. Hausapotheke 2
- ☐ 17.08. Blüten-Oxymel
- ☐ 21.09. Früchte des Herbstes
- ☐ 28.09. Apfeltag
- ☐ 19.10. Immunsystem und Gewürze

- ☐ 06.04. Löffel-Schnitzkurs 14-18 h
- ☐ 11.05. Kosmetikkurs 14-18 h

Färbe-Wochenende

- ☐ 12.10. Färbekurs 1 14-18 h
- ☐ 13.10. Färbekurs 2 10-14 h

- ☐ **Zehnerkarte**

Hiermit melde ich mich verbindlich für die
KRÄUTERSCHULE an:

VORNAME/NAME

ADRESSE

PLZ/ORT

E-MAIL

TELEFON

DATUM

UNTERSCHRIFT

Bitte senden Sie die Anmeldung an
mail@schloss-hirschgarten.de oder per Post.
Auf unserer Webseite können Sie sich auch online
anmelden. Vielen Dank!

SCHWERPUNKT HEILKUNDE Geheimnisse des Lebens und der Gesundheit



Die KRÄUTERSCHULE im Schloss Hirschgarten ist ein Seminarprogramm, das sich an den Pflanzen und den Jahreszeiten orientiert. In der diesjährigen Kursreihe geht es um den Schwerpunkt Heilkunde. Gemeinsam erkunden wir Geheimnisse des Lebens und der Gesundheit- wir ernten und verarbeiten dafür die Pflanzen aus unserem Bioland-zertifizierten Schlossgarten. Zu jedem Kurs gibt es ein ausführliches Skript.

mit: Bettina Hauenschild (Heilpraktikerin & Phytotherapeutin), Alma Machmor (Künstlerin & Ethnologin), Annerose Schmid (aktive Kräuterrfrau, Natur-und Nationalparkführerin, Vorsitzende des Vereins Kräuterpädagogik in Westfalen e.V.), Kathrin Adelfinger (Kräuterrfrau und Restauratorin aus München)

Alle Kurse finden soweit nicht anders vermerkt

SAMSTAGS VON 10-14 UHR statt.

16.03. Stoffwechsel und Haut

Nach der langen dunklen Zeit gibt es in der Natur vieles, was unseren Stoffwechsel wieder in Schwung bringt. Wir sammeln Knospen und erste zarte Triebe und verarbeiten sie gemeinsam zu belebenden und pflegenden Hautmitteln und Mazeraten aus der Gemmotherapie. (Bettina Hauenschild)

20.04. Unsere 5 Sinne & die Sinnlichkeit
Die Pflanzen wachsen und sprießen, welche von ihnen helfen den Sinnen Auge, Nase, Ohr....? Und was hilft unseren Hormonen? (Bettina Hauenschild)

18.05. Herz und Blut

Wir wenden uns dem großen Thema Blut zu, unserem größten Organ. Blut? Ein Organ? Darüber werden wir sprechen und das Thema Herz ausführlich behandeln. Welche Pflanzen helfen dem Herz und reinigen das Blut? (Bettina Hauenschild)

15.06. Knochen und Gelenke

Endlich Sommer. Endlich rausgehen und sich umsummen lassen. Ein Bad im Blütenmeer und schauen, welche Pflanzen stärken unsere Gelenke und Knochen, damit wir tanzen, springen und rennen können. (Bettina Hauenschild)



13.-14.07. Hausapotheke 1 und 2 mit Schafgarbe & Co

Kräuterwochenende mit Tinkturen, Salben etc. So viele heilsame Pflanzen umgeben uns, aus denen wir uns nach alter volksheilkundlicher Tradition eine schöne Hausapotheke zusammenstellen können. (Bettina Hauenschild, Kathrin Adelfinger)

26.10. KRÄUTERFACHTAG

NATURHEILKUNDE IN SCHWIERIGEN ZEITEN

Probleme, Risiken, Chancen

von 12-18 Uhr. Mit Vorträgen und Workshops bieten wir einen Tag der Begegnung und Austausch für alle Kräutерinteressierten.

Eintritt10 €

Teilnahme für alle Inhaber der Kräuterschul-10er-Karten kostenlos

17.08. Blüten-Oxymel

Kräuterspaziergang mit Sammlung und anschließender Verarbeitung. Einfache und vielseitige Blüten- und Kräuterverarbeitung zur gesundheitlichen Unterstützung. (Annerose Schmid)

21.09. Heilsame Früchte des Herbstes

Bei einem Streifzug durch den Schaugarten vom Schloss entdecken wir die Vielfalt der herbstlichen Früchte und deren Verwendung in der Heilkunde. (Annerose Schmid)

28.09. Apfeltag „An apple a day keeps the doctor away“

Ein Kurs über diese ganz spezielle Frucht, das Symbol der dunklen Jahreshälfte und vielfältiges Heilmittel. (Bettina Hauenschild)

19.10. Immunsystem und Gewürze

Wenn es kälter wird, kommen die Infekte. Wie bereiten wir uns auf den Winter, auf die Kälte & Dunkelheit vor? (Bettina Hauenschild)

KREATIVKURSE 2024



06.04. 14-18 Uhr Löffel-Schnitzkurs

Herstellung eines schönen individuellen Löffels aus dem Holz heimischer bedeutungsvoller Wildgehölze. Von Ast zu Löffel sozusagen. (Alma Machmor) zzgl. 10 € Materialkosten

11.05. 14-18 Uhr Kosmetikkurs

Pflanzenwirkstoff-basierte Hautpflege selbst herstellen: Wirksame und potente Ölauszüge mit Garten- und Wildpflanzen. Mazerat-Körperöl-Salbe-Creme (Alma Machmor) zzgl. 10 € Materialkosten



FÄRBEKURS-WOCHENENDE

12.10. 14-18 Uhr Färbekurs 1

Wilde Farben aus Wurzel, Blatt und Blüte. Wolle beizen und färben. Durchführen des Färbe-Vorgangs, inklusive Ansetzen des Farbbades. Beizen der Wolle. Färben mit 4-6 verschiedenen Pflanzen.

zzgl. 10 € Materialkosten

13.10. 10-14 Uhr Färbekurs 2

Wilde Farben zum Anziehen & Ecoprint Färben von T-Shirts und gewöhnlicher Kleidung, Upcycling made eco. inkl. der Technik Ecoprint / Steambundle dye zzgl. 10 € Materialkosten