



Mit dem Fahrrad durch das FFH Naturschutzgebiet Ilmenau

Die Ilmenau ist das mit Abstand größte und wichtigste Gewässer der Lüneburger Heide. Schwingen Sie sich auf's Rad und erkunden Sie auf abgedehnten Wegen das malerische FFH (Fauna-Flora-Habitat) Naturschutzgebiet Ilmenau. Der Artenreichtum der Ilmenauaue, zahlreiche Sehenswürdigkeiten, Naturerlebnisangebote und die informativen Naturinformationspunkte mit Audio-Tour machen die Fahrt zu einem besonderen Erlebnis.

Rund 120 km umfasst die vollständig nach aktuellen ADFC-Richtlinien beschriebene Gesamtstrecke des Naturerlebnisradweges, der den wichtigsten Heidefluss von seinen Quellbächen im Landkreis Uelzen bis zur Elbeimündung ins Hamburger Vorland begleitet. Die Route ist weitestgehend flach mit überwiegend asphaltierten, zum Teil auch naturbelassenen Abschnitten (Schotter-, Sand- und Waldböden). Auf den Bau neuer Wege wurde bei der Anlage des Ilmenauradweges im Sinne des Naturschutzes möglichst verzichtet. Daher verlaufen nicht alle Streckenabschnitte direkt am Flussufer. Wir empfehlen für Ihre Tour ein robustes Tourenrad, Mountainbike oder Trekkingrad mit Mehrgangschaltung.

Der Naturraum

Besondere Bedeutung besitzt der Heidefluss Ilmenau mit seinen Nebenbächen und Auen als Lebensraum zahlreicher seltener Tier- und Pflanzenarten. Sein besonderer Stellenwert wird durch die Ausweisung als europäisches Naturschutzgebiet entsprechend der Fauna-Flora-Habitat-Richtlinie (FFH) deutlich. FFH-Gebiete dienen der Erhaltung der biologischen Vielfalt in der Europäischen Union. Die Gesamtfläche des FFH-Gebietes Ilmenau beträgt rund 54 km².

Weite Wiesen- und Weideflächen, die von Baumreihen, eingestreuten Sümpfen und kleinen Erlenu- und Bruchwäldern durchsetzt sind, bestimmen das Bild der Ilmenauaue. Häufig finden sich am Ufer unterbrochene Gehölzsäume aus Erlen und Weiden sowie angepflanzten Pappeln. Die Ilmenau zeichnet sich durch eine sehr artenreiche Fischfauna aus. Einige der 30-40 Arten sind stark gefährdet. Dazu gehören Äsche, Lachs, Elritze, Bitterling und Groppe. Auch Wirbellose finden sich reichlich. Allein 68 verschiedene Eintags-, Stein- und Köcherfliegenarten, davon 25 „Rote Liste“-Arten, konnten nachgewiesen werden. Weitere geschützte und zum Teil vom Aussterben bedrohte Arten, die in der Ilmenau vorkommen, sind die Bachmuschel, die Grüne Keiljungfer (Libelle) und der Fischotter. Typische Vogelarten sind der Eisvogel, die Gebirgsstelze, der Pirol, der Kleinspecht und die Nachtigall. Auf dem Ilmenauradweg, der sich so nah wie möglich an den Quellbächen und dem Flussufer der Ilmenau orientiert, lässt sich die große Bedeutung des einmaligen Naturraums an vielen Stellen erfahren. Erfolgreiche Schutzmaßnahmen werden an den Naturinformationspunkten unmittelbar erläutert.

Manchmal müssen bei der Wegführung kleine Schlenker über Schotter-, Sand- und Waldwege in Kauf genommen werden, um allzu empfindliche Biotope zu schonen. Wer die Ilmenau noch näher erleben will, kann in den Sommermonaten auch mit dem Kanu oder Tretboot eine Strecke zurücklegen. Verschiedene Anbieter finden Sie online unter www.lueneburger-heide.de/kanu.

Bitte nehmen Sie auf Strecken in Schutzgebieten und auf Deichverteidigungswegen Rücksicht. Unterhaltungsfahrzeuge und Schafe haben Vorrang!

Herausgeber: Lüneburger Heide GmbH | Wallstraße 4 | 21335 Lüneburg
 info@lueneburger-heide.de | www.lueneburger-heide.de
 Layout: Lüneburger Heide GmbH | Karte: Jübermann-Kartographie und Verlag
 Fotos: Lüneburger Heide GmbH, Lüneburg Marketing GmbH, Bad Bevensen Marketing GmbH, Heideregion Uelzen, Markus Tiemann, Dominik Ketz, Re.Ko./pixelio.de.
 Wir bedanken uns für die Bereitstellung des Bildmaterials.
 Stand: Mai 2022

Heiderad

E-Bike- & Fahrradvermietung

Mietrad-Stationen
 ✓ in Bad Bevensen, Minigolfplatz
 ✓ in Bienenbüttel, Kirchplatz 4

Lieferservice
 zwischen Uelzen und Lüneburg

Tel. 05823 - 955 339
www.heiderad.de

Los zum Ilmenauradweg!

Museumsdorf Hösseringen

Landwirtschaftsmuseum Lüneburger Heide

Das Ausflugsziel für die ganze Familie

Ferienstaktionen · Ausstellungen
 Veranstaltungen · Führungen
 alte Haustierrassen · Heidefläche

Landtagsplatz 2 | 29556 Hösseringen
 Tel. 05826 1774 | museumsdorf-hoesseringen.de

Hansestadt Uelzen

→ **Tipps für eine Pause in Uelzen**

- Führung Hundertwasser-Bahnhof Uelzen
0152 - 59 38 82 64
- Restaurants, Cafés und Eisdielen in Uelzen
in Uelzen schönen Marktstraßen

Weitere Infos: Stadt- und Touristeninformation
 Mo-Fr 10 bis 17 Uhr | Sa 10 bis 13 Uhr
 Herzogenplatz 2, Tel.: 0581 800 -6172
 info@tourismus-uelzen.de

www.tourismus-uelzen.de



Touristinformationen am Ilmenauradweg

Kurverwaltung Bad Bodenteich
 Burgstr. 8 | 29389 Bad Bodenteich
 Tel. 05824 35 39
 tourismus@sg-aue.de

Lüneburg Marketing GmbH
 Rübbergweg 4 | 29556 Süderburg
 Tel. 05826 16 16
 info@suederburg-hand.de

Stadt- u. Tourist-Info Uelzen
 Herzogenplatz 2 | 29525 Uelzen
 Tel. 0581 800 61 72
 info@tourismus-uelzen.de

Lüneburger Heide GmbH
 Außenstelle Hanstedt
 Am Steinberg 2 | 21271 Hanstedt
 Tel. 04184 850 50
 info@lueneburger-heide.de

Heideregion Uelzen e.V.
 Tourist-Info Winsener Elbmarsch
 Schloßplatz 11 - im Marstall
 21423 Winsen (Luhe)
 Tel. 0581 730 40
 info@heideregion-uelzen.de

Bad Bevensen Marketing GmbH
 Dahlburger Str. 1 | 29549 Bad Bevensen
 Tel. 05821 976830
 info@bad-bevensen.de

Lüneburger Heide GmbH
 Tel. 04131 309 3960
www.ilmenauradweg.de



Anreise

Die Anreise mit der Bahn ist über Winsen (Luhe), Bardowick, Lüneburg, Bienenbüttel, Bad Bevensen, Uelzen, Stederdorf, Wieren und Bad Bodenteich möglich. Wer den gesamten Radweg abfahren will, sollte sich 2-3 Tage Zeit nehmen. Durch die Vernetzung mit anderen Fernradwegen – dem Weser-Harz-Heide-Radweg, dem Luhe-Radweg und dem Elbe-Radweg – ergibt sich eine Vielzahl von Kombinationsmöglichkeiten bei der Routenplanung. Es besteht Anbindung an den kostenfreien Wander- und Radbus ELB-SHUTTLE. Mehr Infos hierzu unter www.elb-shuttle.de

Streckenverlauf

Der Weg beginnt im historischen Kern Bad Bodenteichs, von wo er entlang von Aue, Stederau und dem Elbe-Seitenkanal nach Uelzen führt. Alternativ bietet sich für geübtere Fahrer die landschaftlich reizvolle Nebenroute mit Beginn am Museumsdorf Hösseringen an. Für diese Variante empfiehlt sich ein robustes Tourenrad, da der Weg zum Teil über naturbelassene Waldwege führt und eine denkmalgeschützte Kopfsteinpflasterpassage enthält. Reisende mit Anhänger, schwerem Reisegepäck oder Kinderrädern nutzen besser die Hauptroute. Die Strecke entlang der Hardau, des „Kulturhistorischen Wassererlebnispfad Hardautal“ und der Gerdau vereint sich in Niendorf mit der Hauptroute. Weiter geht's über Bad Bevensen und Bienenbüttel. Zwischen Deutsch Evern und Lüneburg verläuft der Ilmenauradweg parallel mit dem Weser-Harz-Heide Radweg. Von hier aus folgt der Weg der Ilmenau bis zum Ilmenau-Kanal, der am Ilmenausperwerk nördlich von Winsen (Luhe) an der Elbe endet. Die Elbfähre (01.03. - 30.11.) bei Hoopthe bietet Anschluss an das Hamburger Vorland.

Radler auf dem Ilmenauradweg entdecken bei ihrer Reise nicht nur die Heimat von Fischotter und Eisvogel. Von der mittelalterlichen Klosteranlage über blühende Heideflächen bis zu

einer der größten Sonnenuhren Europas (in Bad Bevensen) hält die Gegend allerlei Staunenswertes bereit. Uralte Orte mit historischen Fachwerkgebäuden und malerischen Reetdachhäusern laden zu einer Verschnaufpause ein. Städte wie Uelzen, Lüneburg oder Winsen empfehlen sich mit zahlreichen Sehenswürdigkeiten, Kneipen, Cafés und Restaurants auch für einen längeren Aufenthalt. Im Kurort Bad Bevensen oder der alten Salzstadt Lüneburg stehen traditionsreiche und moderne Wellnessanlagen zur Verfügung.

Orientierung vor Ort und Rastplätze

Der Ilmenauradweg ist durchgängig in beide Richtungen beschildert – das Radweg-Logo weist Ihnen den Weg!
 Laden Sie sich auf www.ilmenauradweg.de bequem die GPX-Daten für die Gesamtstrecke oder für einzelne Etappen herunter!

Für die Auszeit zwischendurch stehen entlang des Weges Tische, Bänke und Fahrradabstellbügel bereit. Bei schlechtem Wetter bieten mehrere Schutzhütten Unterschlupf. Hier und an anderen ausgesuchten Plätzen informieren Übersichtstafeln über den Radweg, den aktuellen Standort und die nächste Rastmöglichkeit.

Unser Tipp:

Die GPX-Daten zum Weg und mehr Informationen zu E-Stationen, Pannen-Selbsthilfe, Reparaturstationen, Fahrradboxen, Fahrradverleih, Unterkünften, Veranstaltungen, etc. finden Sie online unter www.ilmenauradweg.de oder durch das Scannen des QR-Codes.



Jod-Sole-Therme:
Mal ganz entspannt treiben lassen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Tel.: 05821 5776
www.jod-sole-therme.de

JOD-SOLE THERME
 BAD BEVENSSEN

Unser Familienbetrieb baut in der dritten Generation heimisches Obst in schonender Anbauweise an. In unserem Hofladen bieten wir Ihnen Kirschen, Zwetschgen, Äpfel, Birnen, Saft & traditionellen englischen Apfelsider aus eigener Herstellung, sowie Produkte aus der Region an.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8:30-18:00 • Sa 8:30-13:00
 Dräger Str. 60 • 21423 Winsen LaBrönne • T: 04179 364
obsthof-zeyn.de • facebook.de/ObsthofZeyn

RADLER WILLKOMMEN!

HOTEL & RESTAURANT mit deutscher Küche

Sievers' Gasthaus
 Restaurant & Landhotel
www.sievers-gasthaus.de

– selbstgebackene Torten und Kuchen.
 – herzhafte Brete und Eis.

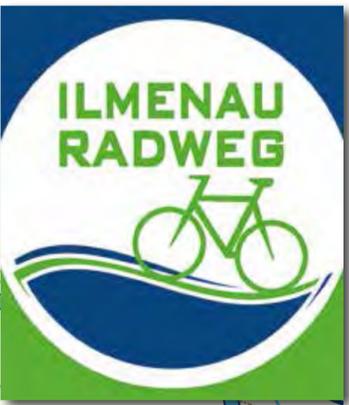
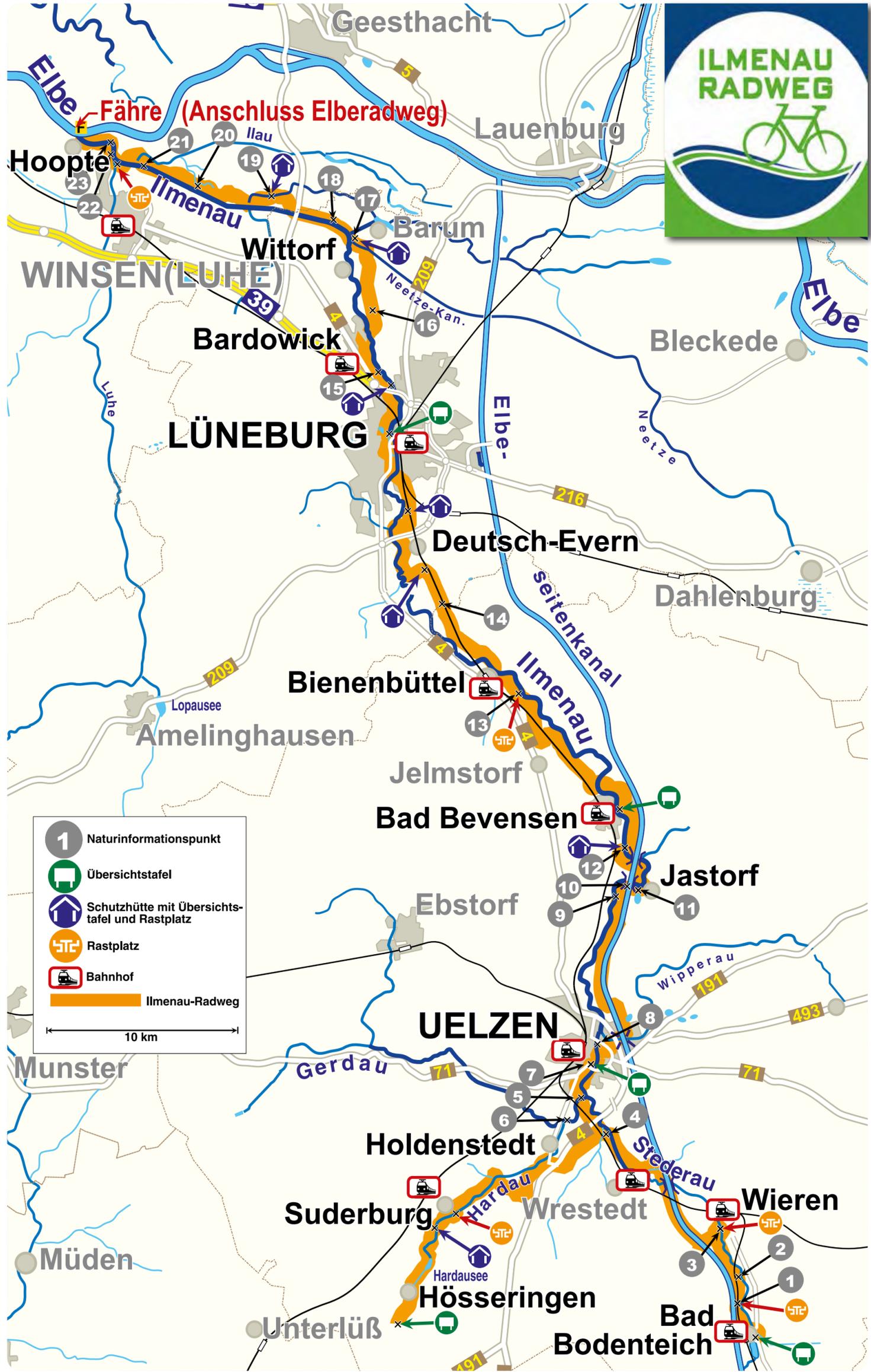
Öffnungszeiten:
 Mittwoch bis Sonntag und an Feiertagen 14.00 – 18.00 Uhr
 Tel. 04579 - 755789

Hoflädt Marschdael
 Inh. Annagret Ralmers
 Hundener Straße 21
 21425 Drage



www.ilmenauradweg.de

NATUR



Naturinformationspunkte

An 24 ausgewählten Standorten entlang des Weges treffen Sie auf Naturinformationspunkte, die Ihnen spannende Einblicke in die faszinierende Tier- und Pflanzenwelt entlang der Ilmenau bieten und auf unterhaltsame Weise geschichtliche Zusammenhänge erläutern. Ganz nebenbei erfahren Sie Wissenswertes und Erstaunliches und tauchen ein in die Faszination Naturschutzgebiet Ilmenau. Auf jüngere Radler warten knifflige Rätsel und Aufgaben.

Audio-Touren - ein Radweg zum Hören

Sie können den Ilmenauradweg auch hören! Zu jedem Naturinformationspunkt gibt es weitere Informationen, Märchen, Reportagen und Traumreisen im Audioformat. Laden Sie sich die mp3-Datei zu Hause von der Website oder direkt vor Ort per QR-Code auf ihr Smartphone und starten Sie Ihre Audio-Tour!

- 1 Es grünt so grün - Naturverträgliches Wirtschaften in der Ilmenauiederung
- 2 Immer nasse Füße - Der Auwald
- 3 Zurück zur Natur! - Renaturierung Dorfteich
- 4 Überleben im Untergrund - Muscheln
- 5 Komplizierte Familienverhältnisse - Die Entstehung der Ilmenau
- 6 Biologische Vielfalt - FFH-Gebiete
- 7 Eine Barriere aus Wasser - Der Stadtgraben von Uelzen
- 8 Mäander - Wenn der Fluss sich in die Kurve legt
- 9 Die Wege des weißen Goldes - Salzstraße
- 10 Schnellstraße für Schiffe - Der Elbe-Seitenkanal
- 11 Welt der Wasservögel - Das Naturschutzgebiet Jastorfer See
- 12 Die Heide - Natur aus Menschenhand
- 13 Perspektivwechsel - Die Welt aus der Sicht des Wassers
- 14 Natur auf Umwegen - Am Naturschutzgebiet Dieksbeck
- 15 Ein Altarm für den Fischotter
- 16 Binnendüne - Sand ohne Meer
- 17 Schnellstraße zur Elbe - Der Ilmenau-Kanal
- 18 Wohnzimmer Wiese
- 19 Das Nadelwehr - Ein Oldie an der Ilmenau
- 20 Wenn ein Fluss stille steht - Die alte Ilmenau
- 21 Ein Fahrstuhl für Wasser - Das Schöpfwerk Laßbrönne
- 22 Adebar aus Afrika - Störche
- 23 Im Wechsel der Gezeiten - Die Luhe-Ilmenau-Niederung

Unser Tipp:
Alle Tafeltexte und zusätzliche Hörspiele finden Sie auch zum kostenfreien Download unter www.ilmenauradweg.de.

