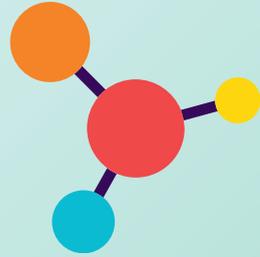


2024

VITZNAU

BEWEGT



EINWOHNER UND TOURISTEN SIND HERZLICH WILLKOMMEN!
WEITERE INFORMATIONEN: WWW.VISIT-VITZNAU.CH



EINE VERANSTALTUNG DER
GEMEINDE



VITZNAU

SAMSTAG, 04.MAI - 10:00-11:30

MEDITATION STILL & BEWEGT

SONNTAG, 12.MAI - 18:00-19:00

ZUMBA® FITNESS

SAMSTAG, 25.MAI - 10:00-11:00

RÜCKEN YOGA

FREITAG, 31.MAI - 18:00-19:00

RÜCKEN FIT

SAMSTAG, 01.JUNI - 10:00-11:30

MEDITATION STILL & BEWEGT

SAMSTAG, 08.JUNI - 18:00-19:00

ZUMBA® FITNESS

FREITAG, 14.JUNI - 18:00-19:00

ZUMBA® FITNESS

SAMSTAG, 15.JUNI - 10:00-11:30

MEDITATION STILL & BEWEGT

SONNTAG, 23.JUNI - 18:00-19:00

ZUMBA® FITNESS

SAMSTAG, 06.JULI - 10:00-11:30

MEDITATION STILL & BEWEGT

SAMSTAG, 13.JULI - 19:00-20:00

ZUMBA® FITNESS

MONTAG, 15.JULI - 10:00-11:00

SENIOREN FIT

SONNTAG, 21.JULI - 19:00-20:00

ZUMBA® FITNESS

SAMSTAG, 27.JULI - 19:00-20:00

ZUMBA® FITNESS

SAMSTAG, 03.AUG - 19:00-20:00

SALSA & BACHATA FÜR ANFÄNGER

Mit freiem Tanzabend im Anschluss

FREITAG, 16.AUG - 18:00-19:00

RÜCKEN FIT

FREITAG, 23.AUG - 18:00-19:00

RÜCKEN YOGA

SAMSTAG, 31.AUG - 10:00-11:00

RÜCKEN FIT



Mit Kristina Ziegler

ZUMBA®, SALSA & SENIOREN FIT

Im Kurpark (*neues Schulhaus)

Handtuch & Turnschuhe mitbringen



Mit Jenny Zimmermann

RÜCKEN FIT & YOGA

Im Kurpark (*neues Schulhaus)

Handtuch & Matte mitbringen



Mit Guido Veider

MEDITATION STILL & BEWEGT

Im neuen Schulhaus

Handtuch & Matte mitbringen

EINE VERANSTALTUNG DER

GEMEINDE

VITZNAU



*bei Schlechtwetter

KEINE VORANMELDUNG!
WIR BEDANKEN UNS FÜR EURE KOLLEKTE!