



## SCHACH

- **Schach entwickelt Fähigkeiten und Fertigkeiten: Konzentration, Aufmerksamkeit, räumliches Denken, logisches Denken, Fantasie und Kreativität. Schach fördert die Akzeptanz gegensätzlicher Ideen. Schach hilft die Kontrolle zu behalten** (Quelle [www.schachbund.de](http://www.schachbund.de))
- **Schach fördert Intelligenz, Empathie, Gedächtnis, problemlösendes Denken, Kreativität und die Fähigkeit, zu planen.** (Quelle <https://de.chessbase.com/post/schach-tut-gut>)
- **Schach trainiert beide Gehirnhälften.**
- Wenn Sie **Schach** spielen, wird Ihr **Gehirn** dazu angeregt, logisch zu denken, Mustererkennung zu entwickeln, sowohl visuelle als auch analytische Entscheidungen zu treffen und Informationen aus dem Langzeitgedächtnis abzurufen. (Quelle [www.chess.com](http://www.chess.com))

### Die 10 größten Vorteile von Schach:

Schach wird täglich auf der ganzen Welt gespielt und verbindet Menschen unterschiedlichster Kulturen und Herkunften. Werfen wir einen Blick auf die 10 größten Vorteile des Erlernens des Schachspiels!

1. **Schach bringt Menschen zusammen.**
2. **Durch Schach lernt man, wie man gewinnt und verliert.**
3. **Schach hilft Kindern.**
4. **Schach ist gut für die Konzentration.**
5. **Schach ist ein pädagogisches Hilfsmittel.**
6. **Schach fördert die Kreativität.**
7. **Durch Schach entwickelt man Selbstvertrauen.**
8. **Schach entwickelt die Fähigkeit zur Problemlösung.**
9. **Schach trainiert das Gehirn.**
10. **Durch Schach bleibt man in Stresssituationen gelassen.**

(Quelle [www.chess.com](http://www.chess.com))