

DIE 24-STUNDEN-WANDERUNG

1. AKT : OBERWALD - BRIG

19 .- 20.10.2024

Die jährliche Herausforderung der 24-Stunden-Wanderung kehrt bei Valrando 2024 mit einem neuen Konzept zurück:

Wir verbinden in den nächsten vier Jahren die Wiege der Rhone, am östlichen Rand unseres prächtigen Kantons, mit dem Genfersee.

In diesem Jahr führt die 24-stündige Wanderung von Oberwald bis Brig.

Für die Mutigen, die am gesamten Abenteuer teilnehmen, besteht die Strecke aus vier Etappen:

1. Oberwald - Münster
2. Münster - Niederwald
3. Niederwald - Betten
4. Betten - Brig

Natürlich wird es auf jeder Etappe mehrere kurze Pausen geben und an jedem Etappenende werden Mahlzeiten und Getränke von lokalen Anbietern bereitgestellt, damit Sie wieder zu Kräften kommen.

Wer sich dieser grossen sportlichen Herausforderung anschliessen möchte, aber wegen der Länge zögert, gibt es die Möglichkeit, entweder am Tag, von Oberwald bis Niederwald oder in der Nacht, von Niederwald bis Brig mitzuwandern.

Es gibt drei Startzeiten ab Bahnhof Oberwald, jeweils unter der Leitung eines Wanderführers. Valrando wird bemüht sein, die Gruppeneinteilung nach dem Herkunftsort der Teilnehmer vorzunehmen.

Der Zeitplan sieht wie folgt aus:

GRUPPE 1: Wanderbeginn, Samstag, 19.10. 8.30 Uhr - voraussichtliche Ankunft in Brig: Sonntag, 20.10. 8.00 Uhr.

GRUPPE 2: Wanderbeginn, Samstag, 19.10. 9.30 Uhr - voraussichtliche Ankunft in Brig: Sonntag, 20.10. 9.00 Uhr.

GRUPPE 3: Wanderbeginn, Samstag, 19.10. 10.30 Uhr - voraussichtliche Ankunft in Brig: Sonntag, 20.10. 10.00 Uhr.

Achten Sie darauf, dass Sie folgende wichtige Ausrüstung bei sich haben:

- Stirnlampe und Ersatzbatterien für die Nachtwanderung
- Warme Funktionskleidung und Kleider zum Wechseln (die Nächte können zu dieser Jahreszeit kühl sein).
- Wasser und Energieriegel für den Fall eines "Einbruchs".
- Optional: Thermoskanne (heisses Wasser steht an jedem Etappenort zur Verfügung)
- Wanderstöcke
- Gute Wanderschuhe mit Profil
- Eine grosse Portion gute Laune und Training

Wir freuen uns auf eine grosse Teilnehmerzahl!