

Kostenübernahme durch
gesetzl. Krankenkasse



ENTSPANNUNGS-KURS

Zertifizierter Präventionskurs in Sasbachwalden

Kursdauer: 09.10. - 27.11.2024

Kurszeit: Mittwochs, 18:30 - 19:45 Uhr (8x)

Kursort: Rieslingsaal im Kurhaus (Talstraße 51, Sasbachwalden)

✓ Schwerpunkt: Progressive Muskelrelaxation (PMR) ✓ für alle Altersklassen ✓ Alltagstipps



www.vitale-akademie.de



0160 8057337