

Kostenübernahme durch  
gesetzl. Krankenkasse



# ENTSPANNUNGS-KURS

Zertifizierter Präventionskurs in Sasbachwalden

**Kursdauer:** 09.10. - 27.11.2024

**Kurszeit:** Mittwochs, 18:30 - 19:45 Uhr (8x)

**Kursort:** Rieslingsaal im Kurhaus (Talstraße 51, Sasbachwalden)

✓ Schwerpunkt: Progressive Muskelrelaxation (PMR) ✓ für alle Altersklassen ✓ Alltagstipps



[www.vitale-akademie.de](http://www.vitale-akademie.de)



0160 8057337