

YOGA KREATIV TAG

9. NOV. 2024 | AOURUM LUZERN
10-16:30 UHR

Luna Yoga geniessen
und schöne Karten
mit Linol gestalten



WEITERE INFOS HIER:



Yoga und Gestaltungsfreude



Entdecke spielerisch neue Bewegungen deines Körpers und lass dich von Lebensfreude und Vielfalt der **Luna Yoga**-Übungen inspirieren.

Kosten pro Person:
100 CHF und
Material CHF 25

Gestalte für Dich und Deine Lieblingsemenschen schöne Dinge mit **Linolschnitten**. Wir experimentieren mit Formen und Farben und erstellen eine Druckvorlage. Mit dieser bedruckst Du Papier für z.B. Weihnachtskarten oder Postkarten.

Bitte mitbringen: Tuch für die Yogamatte, bequeme Kleidung und Neugierde, keine Vorkenntnisse nötig.

MEHR INFOS per E-Mail oder WhatsApp
Katharina +41 78 749 89 76 | lunayoga@ikmail.com
Tanja +41 76 536 94 03 | yogaohneom@email.de