

**FRAUENZEIT**  
*von Frauen für Frauen*



## **VERSÖHNT MIT MIR UNTERWEGS**

Referentin:  
Andrea Signer-Plüss

**Herzliche Einladung  
zum Frühstück für Frauen und Männer**

**Samstag, 7. Dezember 2024  
Seehotel Waldstätterhof  
Brunnen**

# VERSÖHNT MIT MIR UNTERWEGS

Kein Urteil, das wir fällen, ist so zentral wie jenes, welches wir über uns selbst fällen. Ein intaktes Selbstwertgefühl ist eine wichtige Voraussetzung für psychische Gesundheit und sinnerfüllte Lebensbewältigung. Doch wie können wir lernen, liebevoll und versöhnt mit uns selbst unterwegs zu sein?

**Wann** Samstag, 7. Dezember 2024  
08.30 – ca. 11.15 Uhr  
(Türöffnung 08.15 Uhr)

**Wo** Brunnen  
Seehotel Waldstätterhof (Waldstätterquai 6)

**Referentin** Andrea Signer-Plüss, wohnhaft in Grosshöchstetten, eigene psychotherapeutische Praxis und langjährige Erfahrung mit Begleitung von Menschen, sowie Dozentin und Referentin



**Kinderhort** Nur auf Anmeldung möglich  
Kosten: CHF 5 pro Kind, CHF 10 pro Familie

**Anmeldung** Bis Mittwoch, 4. Dez. 2024  
[www.frauen-zeit.ch/events](http://www.frauen-zeit.ch/events)

**Info** Daniela Camenzind, Tel 079 433 42 28

**Unkosten** CHF 34.-

**Nächster Anlass** 29.03.2025: "Beziehung zwischen Traum und Trauma",  
Referentin: Monika Riwar  
06.12.2025: "Die schöpferische Kraft von Emotionen",  
Referentin: Monika Liechti

**Veranstalter** [www.frauen-zeit.ch](http://www.frauen-zeit.ch)

