

FRAUENZEIT
von Frauen für Frauen



VERSÖHNT MIT MIR UNTERWEGS

Referentin:
Andrea Signer-Plüss

**Herzliche Einladung
zum Frühstück für Frauen und Männer**

**Samstag, 7. Dezember 2024
Seehotel Waldstätterhof
Brunnen**

VERSÖHNT MIT MIR UNTERWEGS

Kein Urteil, das wir fällen, ist so zentral wie jenes, welches wir über uns selbst fällen. Ein intaktes Selbstwertgefühl ist eine wichtige Voraussetzung für psychische Gesundheit und sinnerfüllte Lebensbewältigung. Doch wie können wir lernen, liebevoll und versöhnt mit uns selbst unterwegs zu sein?

Wann Samstag, 7. Dezember 2024
08.30 – ca. 11.15 Uhr
(Türöffnung 08.15 Uhr)

Wo Brunnen
Seehotel Waldstätterhof (Waldstätterquai 6)

Referentin Andrea Signer-Plüss, wohnhaft in Grosshöchstetten, eigene psychotherapeutische Praxis und langjährige Erfahrung mit Begleitung von Menschen, sowie Dozentin und Referentin



Kinderhort Nur auf Anmeldung möglich
Kosten: CHF 5 pro Kind, CHF 10 pro Familie

Anmeldung Bis Mittwoch, 4. Dez. 2024
www.frauen-zeit.ch/events

Info Daniela Camenzind, Tel 079 433 42 28

Unkosten CHF 34.-

Nächster Anlass 29.03.2025: "Beziehung zwischen Traum und Trauma",
Referentin: Monika Riwar
06.12.2025: "Die schöpferische Kraft von Emotionen",
Referentin: Monika Liechti

Veranstalter www.frauen-zeit.ch

