

853	Resilienz – Was Kinder und Jugendliche fürs Leben stärkt
Ziel	Sie kennen Ansätze, wie Sie mit Familienstress umgehen und dabei in Beziehung mit Ihrem Kind bleiben können. Alltägliche Beispiele der bewussten Kommunikation zeigen auf, wie Sie ein wertschätzendes Miteinander fördern können.
Inhalt	Unsere innere Stärke, die Resilienz, hilft uns Situationen zu akzeptieren, Verantwortung zu übernehmen und Probleme zu lösen. Im Inputreferat werden folgende Themen aufgenommen: <ul style="list-style-type: none">• Was ist Resilienz?• Was hat Resilienz mit der richtigen Sprache zu tun?• Welche Möglichkeiten haben Eltern, um die Resilienz bei Kindern und Jugendlichen zu stärken.• Wie können Sie besser mit herausfordernden Situationen umgehen?
Zielgruppe	Eltern/Grosseltern von Kindern jedes Alters, Lehr- und Erziehungspersonen
Dauer/Zeit	Montag, 31.03.2025, 19.00 – 20.45 Uhr 1 Abend à ca. 2 Stunden
Gruppengrösse	ab 15 Personen
Kursleitung	Natascha Zoller, Dozentin und Schulpsychologin Psychologin (Msc.), Kinder- und Jugendtherapeutin
Kursort	bwz uri, Attinghauserstrasse 12, 6460 Altdorf
Kursgeld	CHF 40.00
Mitbringen	Schreib- und Notizmaterial
Anmeldeschluss	10.03.2025 online via Anmeldeformular