

<b>853</b>	<b>Resilienz – Was Kinder und Jugendliche fürs Leben stärkt</b>
<b>Ziel</b>	Sie kennen Ansätze, wie Sie mit Familienstress umgehen und dabei in Beziehung mit Ihrem Kind bleiben können. Alltägliche Beispiele der bewussten Kommunikation zeigen auf, wie Sie ein wertschätzendes Miteinander fördern können.
<b>Inhalt</b>	Unsere innere Stärke, die Resilienz, hilft uns Situationen zu akzeptieren, Verantwortung zu übernehmen und Probleme zu lösen. Im Inputreferat werden folgende Themen aufgenommen: <ul style="list-style-type: none"><li>• Was ist Resilienz?</li><li>• Was hat Resilienz mit der richtigen Sprache zu tun?</li><li>• Welche Möglichkeiten haben Eltern, um die Resilienz bei Kindern und Jugendlichen zu stärken.</li><li>• Wie können Sie besser mit herausfordernden Situationen umgehen?</li></ul>
<b>Zielgruppe</b>	Eltern/Grosseltern von Kindern jedes Alters, Lehr- und Erziehungspersonen
<b>Dauer/Zeit</b>	Montag, 31.03.2025, 19.00 – 20.45 Uhr 1 Abend à ca. 2 Stunden
<b>Gruppengrösse</b>	ab 15 Personen
<b>Kursleitung</b>	Natascha Zoller, Dozentin und Schulpsychologin Psychologin (Msc.), Kinder- und Jugendtherapeutin
<b>Kursort</b>	bwz uri, Attinghauserstrasse 12, 6460 Altdorf
<b>Kursgeld</b>	CHF 40.00
<b>Mitbringen</b>	Schreib- und Notizmaterial
<b>Anmeldeschluss</b>	10.03.2025 online via Anmeldeformular