

2025

ueqŭ & tneJ sunksaeJc

ERLÄUTERUNG

NATURGARTEN SOSTHOS



 **SCHLOSS HIRSCHGARTEN** 

Forsthausstr. 1, 34582 Borken-Nassenerfurth (Hessen), 0173 7488916, mail@schloss-hirschgarten.de



JUNGPFLANZENMARKT
jeden Samstag im Mai
10-16 Uhr



KRÄUTERGARTENFÜHRUNG
jeden 1. Sonntag im Monat - 14 Uhr
von April bis Oktober



SCHLOSSCAFÉ
jeden Sonntag
14-18 Uhr

schloss-hirschgarten.de



KOSTEN & ANMELDUNG

PREISE: (inklusive Material, Kostproben, Skript)

1 Seminar KRÄUTERSCHULE.....	75 €
Kräuterschule-Wochenende.....	150 €
1 Kreativkurs	80 €
zzgl. 15 € Materialkosten	
Färbekurs-Wochenende	200 €
zzgl. 20 € Materialkosten	
10er Karte 2025.....	675 €

nur 2025 gültig. Voll übertragbar, einsetzbar für alle Kurse der Kräuterschule oder Kreativkurse, Wochenendkurse gelten als 2 Kurse (Färbewochenende zzgl. Aufschlag von 50 €)

Übernachtungen zu den Wochenendkursen auf Anfrage möglich.

Mögliche Programmänderungen unter Vorbehalt.

- Bitte ankreuzen
- ☐ 15.+16.03. Knospenwochenende
Sa 10-15 h, So 10-14 h
 - ☐ 26.04. Fermentieren
 - ☐ 17.05. Oxymerl und Tinkturen
 - ☐ 21.06. Johanniskräuter & Signaturenkunde
 - ☐ 19.07. Wildpflanzen in der Heilkunde und Küche
 - ☐ 16.08. Frauen-, Männer- Kinderkräuter
 - ☐ 20.09. Äpfel & Erdäpfel
 - ☐ 11.10. Räuchern mit Otto, 35 €
 - ☐ 18.+19.10. Wurzelwochenende
Sa 10-15 h, So 10-14 h
 - ☐ 10.05. Kosmetikkurs 12-18 h
 - ☐ 13.+14.09. Färbekurs-Wochenende
Sa 12-18 h, So 10-16 h
 - ☐ 04.10. Herbstkranz-Bindekurs 12-18 h
 - ☐ **Zehnerkarte**

Hiermit melde ich mich verbindlich für die
KRÄUTERSCHULE an:

VORNAME/NAME _____

ADRESSE _____

PLZ/ORT _____

E-MAIL _____

TELEFON _____

DATUM _____

UNTERSCHRIFT _____

Bitte senden Sie die Anmeldung an
mail@schloss-hirschgarten.de oder per Post.
Auf unserer Webseite können Sie sich auch online anmelden. Vielen Dank!

KRÄUTERSCHULE 2025

Kraut und Üben



Die KRÄUTERSCHULE im Schloss Hirschgarten ist ein Seminarprogramm, das sich an den Pflanzen und den Jahreszeiten orientiert. In der diesjährigen bunten Kursreihe geht es um das Motto Kraut und Üben. Wir ernten und verarbeiten dafür die Pflanzen aus unserer Bioland-zertifizierten Schloss-Gärtnerei. Zu jedem Kurs gibt es ein ausführliches Skript sowie Kostproben.



mit: Bettina Hauenschild (Heilpraktikerin & Phytotherapeutin), Alma Machmor (Künstlerin & Ethnologin), Annerose Schmid (Natur- und Nationalparkführerin, Vorsitzende des Vereins Kräuterpädagogik in Westfalen e.V.), Kathrin Adelfinger (Kräuterfrau und Restauratorin aus München), Ute-Rahel Baer (Heilpraktikerin mit Schwerpunkt pflanzengestützte Traumatherapie, Wildkräuterschule Artemisia)

Alle Kurse finden soweit nicht anders vermerkt
SAMSTAGS VON 10-15 UHR statt.

EXTRA-KURS



11.10. 10-13 Uhr RÄUCHERN MIT OTTO
Während des 3-stündigen Kurses geht es um die Grundlagen des Räucherns mit Pflanzen zur energetischen Reinigung von Seele, Haus und Hof. Der Rauch verbindet uns mit dem Geist und Wesen der Heilpflanzen. Kräuter, Räucherbündel und Harze werden uns begleiten.
Kosten 35 €

15.-16.3. Knospenwochenende

In der Pflanzenheilkunde gewinnt das embryonale Pflanzenmaterial immer mehr an Bedeutung. Wir lernen die Bäume und Sträucher anhand ihrer Knospen und jungen Triebe kennen. Weitere Einblicke: Silvotherapie, Gemmotherapie, Gummomazerate, Heilen mit Knospen. (Bettina Hauenschild, Kathrin Adelfinger)

26.4. Fermentieren

Grundlagen zu Fermentation und Haltbarmachung, ein wichtiger Aspekt der Selbstversorgung. Die ersten Kräuter im Frühjahr treiben die Trägheit der kalten Jahreszeit aus. Heimische Wildkräuter zur Reinigung und Kräfftigung verarbeiten und haltbar machen. (Bettina Hauenschild)

17.05. Oxymel und Tinkturen

Grundlagen zum Ansetzen von Tinkturen und dem Gesundheitstrank Oxymel. Wie werden Tinkturen angesetzt? Was ist eine Urinktur? Wann wird ein Oxymel angewendet? (Annerose Schmid)

21.06. Johanniskräuter & Signaturrenkunde

Auf dem Höhepunkt der Sonnenlaufbahn feiern wir die Fülle der Heilpflanzen. Wir vertiefen uns besonders in die Kräfte des Johanniskrauts, der Sonnenbraut. Wir binden einen Sonnenkranz oder -gürtel und nehmen diese lichtvollen Kräfte mit, die unsere seelischen Wunden lindern helfen. (Ute-Rahel Baer)

19.07. Wildpflanzen in der Heilkunde und Küche

Ein Kurs über Steinklee, Wilde Möhre und weitere Wildpflanzen, die jetzt in ihrer Kraft stehen und uns kulinarisch und heilend zur Seite stehen. Wir lernen sie intensiver kennen und zweifelsfrei bestimmen. (Kathrin Adelfinger)

16.08. Frauen-, Männer- Kinderkräuter

Zur Zeit der „Frauendreißeiger“ wurden die Kräuter für die Hausapotheke gesammelt. Wir befassen uns mit Hausmitteln, um leichte Beschwerden besser zu können: ein Kurs über Mutterkraut, Weidenröschen, Gänseblümchen und Co. (Annerose Schmid)

20.09. Äpfel und Erdäpfel

Ein Kurs über den Apfel, diese besondere Frucht, das Symbol der dunklen Jahreshälfte und vielfältiges Heilmittel. Und über Erdäpfel - die Kartoffeln, ihre Geschichte und die Heilkraft, die in ihnen steckt. Mit vielen Kostproben und neuen Rezepten. (Bettina Hauenschild)



18.-19.10. Wurzelwochenende - Kraft aus der Erde

Unter der Erde schlummert die geballte Kraft der Pflanzen. Wurzeln spielen allezeit eine große Rolle in der Medizin und für die Ernährung. Gemeinsam graben wir nach diesen verborgenen Schätzen und verarbeiten sie. (Bettina Hauenschild, Annerose Schmid)

Alle ausführlichen Informationen zu unseren Kursen unter www.schloss-hirschgarten.de

KREATIVKURSE 2025



10.05. 12-18 h Kosmetik aus Heilpflanzen

Pflanzenwirkstoff-basierte Hautpflege selbst herstellen: Wirksame und potente Ölauszüge mit Garten- und Wildpflanzen. Mazerat-Körperöl-Salbe-Creme
(Alma Machmor) zzgl. 15 € Materialkosten

04.10. 12-18 h Herbstkranz-Bindekurs

Wildpflanzen Floristik - Wunderschöner Tageskurs zur Fülle des Herbstes. Wir binden aus wilden Pflanzen, Früchten, Zweigen und getrockneten Heil- und Zauberpflanzen schöne bunte und üppige Kränze. (Alma Machmor)
zzgl. 15 € Materialkosten

FÄRBEKURS-WOCHENENDE

13.09. 12-18 Uhr Färbekurs 1

14.09. 10-16 Uhr Färbekurs 2

Goldrute, Rainfarn und Brennessel - Wusstest Du, dass Du mit wilden Pflanzen Deine Kleidung färben kannst? Bei diesem praktischen Kreativ-Kurs-Wochenende lernst Du Schritt für Schritt das Pflanzenfärben kennen. Vom Beizen der Textilien oder Wolle über das Sammeln und Verarbeiten der Pflanzenfarbstoffe bis zum schönsten Schritt, dem Färben. Gefärbt werden eigene Textilien oder Wolle zum Stricken und Handarbeiten, je nach persönlicher Vorliebe. zzgl. 20 € Materialkosten

Anmeldungen oder Gutscheine per Mail an
mail@schloss-hirschgarten.de