

14.3.2025

TAG DES ZUHÖRENS BEI 143.CH



Seit zehn Jahren wirbt 143.ch, sinnigerweise jeweils am 14.3., für die Fähigkeit des Zuhörens.

In einer lauter werdenden Welt hören wir immer weniger zu. Dabei können Sie mit Zuhören viel bewirken: Einer verzweifelten Freundin helfen, Konflikte lösen oder gar Leben retten.

Kommen Sie am 14.3. ins Stapferhaus Lenzburg und erhalten Sie von Fachpersonen aus Medizin, Seelsorge und Psychologie Einblicke in die Kunst des Zuhörens.

**Besuchen Sie uns
im Stapferhaus
Lenzburg**

Programm

Nachmittag im Atelier

13:00 - 14:00 Zuhörstunde

6 - 8 Personen

Anmeldung erwünscht

Leitung: Josefine Krumm

14:30 - 16:30 Workshop "staunen und zuhören"

14 Personen

Anmeldung erwünscht

Leitung: Fabienne Mathier,
Dr. phil., Psychotherapeutin

17:00 - 18:00 Zuhörstunde

6 - 8 Personen

Anmeldung erwünscht

Leitung: Alice Lüps

[Zur
Anmeldung](#)



Abend im Saal

19:30 - 21:00 Podium: Zuhören - mehrschichtig!

Maria-Anna Fernandéz, Tomatis-Therapeutin

David Gurrea Salas, Dr. med., Leitender Arzt PDAG

Christina Hegi Kunz, 143.ch - Die Dargebotene Hand AG/SO

Martin Kuse, Seelsorger

Amina Nemmour, Dr. med., Oberärztin HNO KSA

Musik: [Amaru Küng](#)

Moderation: Josefine Krumm, Verein Nichten und Neffen

