

Tiergestützte Intervention (achtsamkeitsbasiert)

Tiere berühren uns Menschen schon seit Jahrtausenden und haben gesundheitsfördernde und wohltuende Effekte auf uns. Mensch und Tier können wohltuende, sogar heilende Beziehungen miteinander eingehen, die sich positiv auf uns selbst und Körper, Geist und Seele auswirken.

Einige positive Effekte sind:

- Förderung der sozialen Kompetenz
- Steigerung des Selbstwertgefühls
- Positiver Einfluss auf das Herz-Kreislauf-System
- Stressreduzierung
- Förderung positiver Stimmung



Als wertvolle Partner und Helfer können Tiere uns dabei unterstützen, authentisch und im Augenblick präsent zu sein. Unbefangen und frei von Bewertungen zeigen sie uns, wer wir im Kern wirklich sind.

Professionell unterstützte, achtsame Mensch-Tier-Begegnungen ermöglichen spontane Entschleunigung und Wohlbefinden und eine persönliche Weiterentwicklung.

Angebote von Seelentierzeit

Tiergestützte Freizeit-Angebote für jeden:

- Achtsame Tierbegegnungen mit Pferden, Eseln, Schafen oder Hühnern
- Esel-Spaziergänge (oder mit Pferden)
- Achtsame Geburtstage auf dem Hof
- Regelmäßige Ferien-Angebote für Kinder

Tiergestützte Fördermaßnahmen für Privatpersonen:

- Unterstützung während Lebenskrisen, bei psychischen oder anderen Erkrankungen (kein Therapieersatz!)
- Tiergestützte Förderung bei Verhaltensauffälligkeiten im sozial-emotionalen Bereich oder bei Lernstörungen von Kindern und Jugendlichen

Tiergestützte Fördermaßnahmen für soziale Einrichtungen (auch mobil möglich):

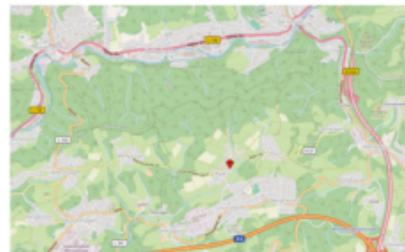
- Esel-Projekte
- Hof-Ausflüge
- Leseförderung

Tiergestützte Teambuilding-Maßnahmen oder Betriebsausflüge

Für individuelle Wünsche sprechen Sie mich gerne an!



Kontakt und Anfahrt



Unser Hof liegt im Grünen, ist aber verkehrstechnisch gut erreichbar:

Von der A4 kommend die Autobahnabfahrt 26 in Richtung Berneustadt nehmen.

An der Abfahrt Pochwerk abfahren und bis zur Kreuzung auf der linken Spur halten. Links abbiegen auf die Straße "Am Pochwerk".

Nach knapp 1 km rechts Richtung Dorn/Alpe fahren.

Anschrift:

Seelentierzeit
Begegnungshof

Miriam Mertens
Alper Straße 24

51580 Reichshof-Alpe

www.seelentierzeit.de

seelentierzeit@posteo.de

www.instagram.com/seelentierzeit



Unsere Seelentiere



Auf unserem Hof leben mein Mann und ich gemeinsam mit zur Zeit insgesamt 18 freundlichen Tierseelen.

Die drei Islandpferde, zwei Esel, sechs Schafe und vier Hühner ermöglichen eine vielfältige individuelle Gestaltung von tiergestützten Fördermaßnahmen und freuen sich schon darauf, viele große und kleine Menschen kennenzulernen und eine achtsame Zeit mit ihnen zu verbringen.

Hier kann jeder entsprechend seiner Vorliebe oder seinem derzeitigen Bedürfnis sein ganz besonderes Seelentier finden!

Unsere beiden Hofkatzen und die Hundedame Smilla vervollkommen den kleinen idyllischen Bauernhof!



Über mich



studierte
Grundschullehrerin mit 20-
jähriger Berufserfahrung

ISAAT-zertifizierte
Fachkraft für tiergestützte
Intervention

Weiterbildung für
achtsamkeitsbasiertes
Coaching

Miriam Mertens

Schon als Kind besaß ich eine tiefe Zuneigung zu Tieren. So begleiteten mich fast mein ganzes Leben lang Pferde und Hunde im Privatleben.

Nachdem ich 2021, nach einer tiefen persönlichen Lebenskrise und der Diagnose Depression, aus dem Lehrerberuf aussteigen musste, erfüllte ich mir nach längerer Krankheit mit der Unterstützung meines Mannes den Traum eines eigenen Hofes mit Tieren.

Während meiner Therapie kam ich in den Genuss einer pferdegestützten Fördermaßnahme, die eine so tiefgreifende und heilende Wirkung auf mich hatte, dass ich diesen beruflichen Weg selbst einschlug.

Es ist mir ein Anliegen Menschen zu helfen, die in ähnlichen Lebenskrisen Unterstützung brauchen sowie die Persönlichkeitsentwicklung von kleinen und großen Menschen weiterhin pädagogisch fördern zu dürfen.



Achtsame Mensch-Tier-Begegnung

Im schönen oberbergischen Reichshof-Alpe liegt unser kleiner Begegnungshof.

Wir bieten verschiedene tiergestützte Angebote für große und kleine Menschen, die sich nach einer wohltuenden, achtsamen Auszeit vom stressigen Alltag sehnen oder Unterstützung in schwierigen Lebensphasen brauchen.

Inmitten der Natur einfach mal wieder durchatmen und die Seele von unseren freundlichen Tieren berühren lassen und so mehr Freude, Kraft, Halt und Zuversicht im Leben spüren, aufbauen und erhalten.

