



CAFÉ FÜR TRAUERNDEN

Viele Trauernde brauchen den Austausch mit anderen Betroffenen. Gemeinsam können sie – begleitet von ehrenamtlichen TrauerbegleiterInnen – in den Cafés für Trauernde neue Kraft für ein Leben ohne den verstorbenen Menschen schöpfen.

- Bad Zwischenahn, Luisenhof Haus 3, Schulstr. 23 an jedem 2. Sonntag im Monat von 15.00-17.00 Uhr
- Westerstede, Ambulanter Hospizdienst, Eingang Albert Post Platz an jedem 1. Freitag im Monat von 16.00-18.00 Uhr
- Wiefelstede, Rudolf Bultmann Haus, Kirchstr. 8 an jedem 4. Freitag im Monat von 15.00-17.00 Uhr.
- In Rastede trifft sich die Gruppe „Trauer in Bewegung“ im Ev. Gemeindehaus, Am Denkmalsplatz an jedem 1. Samstag im Monat um 15.00 Uhr zu einem gemeinsamen (Trauer)Spaziergang.

Alle Angebote sind für die Teilnehmenden kostenfrei.

Sie werden aus Spenden finanziert.

Weitere Informationen und Anmeldung unter
Hospizdienst Ammerland e.V.

Lange Straße 9 a, 26655 Westerstede

Tel. 04488 / 5207333 · Fax: 04488 / 52 07 334

E-Mail: hospizdienst.ammerland@ewetel.net

www.hospizdienst-ammerland.de

oder besuchen Sie uns auf Facebook „Ambulanter Hospizdienst Ammerland“

Spendenkonto Hospizdienst Ammerland

IBAN: DE 36 2805 0100 0043 4099 11

FÜR TRAUERNDEN MENSCHEN IM AMMERLAND



AMBULANTER HOSPIZDIENST
AMMERLAND E.V.

Lange Straße 9a
26655 Westerstede
Telefon: 04488 / 5207333

WER HILFT MIR IN DER TRAUER?

Nach dem Tod eines geliebten Menschen bieten wir Trauernden einen Ort an, wo sie Verständnis und Unterstützung finden sowie andere Betroffene treffen können. Hier gibt es keine Vorgaben, wie „man“ trauert, wie lange oder wie intensiv. Trauer ist individuell und jeder einzelne Mensch wird in seiner Trauer ernst genommen.

EINZELGESPRÄCHE

Unsere TrauerbegleiterInnen bieten nach vorheriger Terminabsprache Einzelgespräche an.

TRAUERGRUPPE

Die Trauergruppe ermöglicht den direkten Austausch mit anderen Betroffenen. In einem geschützten Raum können sich Trauernde unter erfahrener Leitung öffnen und den Weg in ein neues Leben ohne den geliebten Menschen finden.

Ort: Westerstede, Ambulanter Hospizdienst, Eingang Albert-Post-Platz

SELBSTHILFGRUPPEN

Wir vermitteln Kontakt zu Selbsthilfegruppen z.B. die Gruppe verwaister Eltern „Leere Wiege“ – Ort: Westerstede, Ambulanter Hospizdienst



TRAUERWEGE - LEBENSWEGE

„Trauerwege-Lebenswege“ heißt ein Kursus, der über 12 Wochen Trauernde ein Stück auf ihrem schwierigen Weg begleitet. Einmal wöchentlich trifft sich die Gruppe unter der Leitung erfahrener Trauerbegleiterinnen. An jedem Abend wird behutsam ein besonderes Thema behandelt. Für den Kurs ist eine Anmeldung und Vorgespräch erforderlich. Nähere Informationen unter Tel. 04488/5207333 oder hospizdienst.ammerland@ewetel.net

STURMLICHT - FAMILIENTRAUERGRUPPE

Von Verlust und Trauer betroffenen Familien bietet die Familientrauergruppe Sturmlicht die Möglichkeit der Begleitung in der Zeit des Abschiedes und der Trauer. Besonders die Begleitung beim Abschiednehmen unterstützt junge Familien speziell im Umgang mit ihren Kindern. In den kunsttherapeutischen Gruppenangeboten können die Kinder ihrem Verlust und ihrer Trauer begegnen. Für die trauernden erwachsenen Angehörigen findet parallel zu dem Angebot der Kinder eine angeleitete Gesprächsrunde statt. Einzelstunden sowohl für die Kinder als auch für die Erwachsenen sind möglich. Erfahrene TrauerbegleiterInnen und Kunsttherapeutinnen leiten die Gruppen. Dieses Angebot wird auch durch den Förderverein des Palliativstützpunktes Ammerland/Uplengen unterstützt.

Ort : Westerstede, Kunstschule Abraxas, Gartenstr. 17

Für Jugendliche gibt es ein Extraangebot. Sie treffen sich mit unserer Trauerbegleiterin zu einem gemeinsamen Abendessen ohne erwachsene Bezugspersonen. Ort: Westerstede, Ambulanter Hospizdienst, Eingang Albert-Post-Platz

