

## BASISWISSEN FÜR DEN PFLEGEALLTAG FÜR PFLEGENDE AN- UND ZUGEHÖRIGE



Wann: dienstags, 06.05.2025 – 10.06.2025  
Zeit: 18 bis 21:15 Uhr  
Wo: St. Reginenstift Fürstenau  
Kostenfrei!

Sie erhalten in dem Kompaktkurs von der Volkshochschule Osnabrücker Land einen Überblick über die wichtigen Aufgaben im Pflegealltag und bekommen praktische Fähigkeiten für das Aufstehen, An- und Ausziehen, die Körperpflege und Zubereitung sowie Darreichung von Mahlzeiten vermittelt. Auch Informationen zur Beantragung eines Pflegegrades und zu bestehenden Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten werden gegeben.

**Fragen und Anmeldungen donnerstags unter  
0151/23578285 oder per Mail  
seniorenbuero@fuerstenau.de**

