

Nordbad vom 28.04. bis 03.05.



Treffpunkt: blaue Hütte

Bitte denkt ggf. an Handtücher oder Strandmatten

Strandanimation

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

9:00 - 9:45
Frühsport

9:00 - 9:45
Pilates

9:00 - 9:45
Rückenfit

9:00 - 9:45
Pilates

10:00-10:45
Zirkeltraining

10:00-10:45
Aerobic

10:00-10:45
Bauch,
Beine, Po

10:00 - 10:45
Stretching

10:00 - 10:45
Latin Dance

11:30-12:00
Strand- #
gymnastik

11:30-12:00
Strand- #
gymnastik

11:30-12:00
Strand- #
gymnastik

11:30-12:00
Strand- #
gymnastik

11:30-12:00
Strand- #
gymnastik

ab 14:30
Theo, Theo
+ Kinderspiele

ab 14:30
Theo, Theo
+ Kinderspiele

ab 14:30
Theo, Theo
+ Kinderspiele

ab 15:30
Beach Soccer
(Fußball)

ab 15:30
Mutter-Kind
Yoga

ab 15:30

Großes
Turnier

Wikinger-
schach
Turnier

ab 6 Jahre

ab 16:30
Boule-
Meister-
schaften
für Kinder

für Jung & Alt



Bei starkem Regen oder Sturm finden alle mit # ⚡ gekennzeichneten Kurse in der Kulturinsel, Raum Seestern (1. Etage) statt. Dort beginnen die Kurse 10 bis 15 Minuten später. Alle Ausfälle und weitere Informationen werden tagesaktuell im WhatsApp Kanal der Strandanimation geteilt:



1. Kamera auf Handy öffnen
2. QR Code Scannen
3. Kanal für aktuelle Infos abonnieren

Südbad vom 28.04. bis 03.05.



Treffpunkt: blaue Hütte

Bitte denkt ggf. an Handtücher oder Strandmatten

Strandanimation

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

9:00-9:45
Yoga

9:00 - 9:45
Rückenfit

9:00 - 9:45
Yoga

9:00 - 9:45
Pilates

9:00 - 9:45
Balance
fürs Alter

9:00-9:30
Tabata

10:00-10:45
Bauch,
Beine, Po

10:45-11:30
Latin Dance

10:00 - 10:45
Aerobic

10:00 - 10:45
Stretching

11:30-12:00
Strand- #
gymnastik

11:30-12:00
Strand- #
gymnastik

11:30-12:00
Strand- #
gymnastik

11:30-12:00
Strand- #
gymnastik

11:30-12:00
Strand- #
gymnastik

ab 14:30
Theo, Theo
+ Kinderspiele

ab 14:30
Theo, Theo
+ Kinderspiele

ab 14:30
Theo, Theo
+ Kinderspiele

ab 15:30

Pop-Tanz
2,5 - 5 J.

ab 15:30
Kinder
Spiele
Nachmittag

ab 15:30
Kinder
Spiele
Nachmittag

ab 16:30
Kinder
Spiele
Nachmittag

ab 16:30
Boule-
Meister-
schaften
für Kinder

ab 16:30
Bade-
schlappen
Weitwurf



Bei starkem Regen oder Sturm finden alle mit ⚡ # gekennzeichneten Kurse in der Kulturinsel, Raum Seestern (1. Etage) statt. Dort beginnen die Kurse 10 bis 15 Minuten später. Alle Ausfälle und weitere Informationen werden tagesaktuell im WhatsApp Kanal der Strandanimation geteilt:



1. Kamera auf Handy öffnen
2. QR Code Scannen
3. Kanal für aktuelle Infos

[abonnieren](#)