

<b>026</b>	<b>Wickel und Auflagen – die effektiven und günstigen Hausmittel</b>
<b>Ziel</b>	Sie lernen verschiedene Wickeltechniken und Auflagen anzuwenden und kennen die Wirkungen.
<b>Inhalt</b>	<p>Sie erwerben Wissen, wie Sie sich mit einfachen Mitteln selbst oder ihren Kindern helfen können. An diesem Kursabend lernen Sie die Geheimnisse verschiedenster «Wickel» mit grosser Heilkraft. Verschiedene Wickel helfen sanft Entzündungen und Infekte zu lindern um gestärkt und gesund durch den Winter zu kommen. Folgende Wickeltechniken werden direkt vor Ort angewendet:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kartoffelwickel</li><li>• Quarkwickel</li><li>• Essigsocken</li><li>• Wollauflagen</li><li>• Kohlaufagen</li></ul>
<b>Dauer/Zeit</b>	Mittwoch, 12.11.2025, 19.00 – 22.00 Uhr 1 Abend à 3 Stunden
<b>Gruppengrösse</b>	6 bis 20 Personen
<b>Kursleitung</b>	Frieda Steffen, Fachlehrerin Hauswirtschaft und Textiles Gestalten
<b>Kursort</b>	bwz uri, Attinghauserstrasse 12, 6460 Altdorf
<b>Kurskosten</b>	CHF 70.00
<b>Mitbringen</b>	Schreibmaterial, falls Sie Notizen machen wollen
<b>Anmeldeschluss</b>	22.10.2025 online via Anmeldeformular