

027	Wildkräuterspaziergang auf dem Haldi
Ziel	Sie lernen herbstliche Heilkräuter, Beeren, Samen und ihre Wirkung kennen. Sie wissen, wie Sie mit Kräutern aus der Umgebung Ihre Immunabwehr stärken können. Sie nehmen Ihr eigenes Oxymel (Sauerhonig mit Kräutern und Beeren) mit nach Hause.
Inhalt	Die Natur vor unserer Haustüre ist eine wahre Schatzkammer voller vitaminreicher und stärkender Pflanzen. Die wollen wir auf einem Wildkräuterspaziergang kennenlernen und gleich zu einem stärkenden Oxymel verarbeiten.
Dauer/Zeit	Freitag, 12.09.2025, 13.30 – ca. 17.30 Uhr 1 Nachmittag à ca. 4 Stunden
Gruppengrösse	6 bis 12 Personen
Kursleitung	Regula Stillhart, Heilpflanzenfachfrau TEN, Wanderleiterin SAC www.taraxxacum.ch
Kursort	Haldi bei Schattdorf, Treffpunkt 13.30 Uhr Talstation Haldiseilbahn
Kurskosten	CHF 80.00 exkl. Fahrt mit der Seilbahn
Mitbringen	evtl. Schreibmaterial
Materialkosten	CHF 10.00 (direkt am Kursnachmittag zu bezahlen)
Hinweis	Der Spaziergang findet bei jedem Wetter, ausser bei Dauerregen, heftigen Gewittern oder Föhnsturm statt. Eine allfällige Absage erfolgt bis zum Mittag des Vortages per Mail oder SMS. Wetterangepasste Kleidung und Schuhe tragen. Das Mitführen von Hunden ist nicht erwünscht. Versicherung ist Sache des Teilnehmenden.
Anmeldeschluss	29.08.2025 online via Anmeldeformular