

<b>030</b>	<b>Selbstliebe – der Schlüssel zu innerem Frieden und Wohlbefinden</b>
<b>Ziel</b>	Sie lernen, wie Selbstliebe das tägliche Leben und die spirituelle Entwicklung positiv beeinflussen kann.
<b>Inhalt</b>	Erfahren Sie, was Selbstliebe ist, warum sie so wichtig ist und welche Auswirkungen das bewusste Anwenden auf das mentale und emotionale Wohlbefinden hat. Erlernen Sie einfache Techniken, wie Selbstliebe wachsen kann.
<b>Zielgruppe</b>	Personen, die sich in einer Phase der Selbstfindung oder persönlichen Weiterentwicklung befinden und nach Wegen suchen, ihr Selbstwertgefühl zu stärken.
<b>Dauer/Zeit</b>	Dienstag, 09.09.2025, 19.00 – 21.00 Uhr 1 Abend à 2 Stunden
<b>Gruppengrösse</b>	4 bis 12 Personen
<b>Kursleitung</b>	Michèle Gamma diverse Ausbildungen im Bereich Medialität, Spiritualität und energetische Heilarbeit
<b>Kursort</b>	bwz uri, Attinghauserstrasse 12, 6460 Altdorf
<b>Kurskosten</b>	CHF 70.00 inkl. Handout
<b>Mitbringen</b>	Schreibzeug
<b>Anmeldeschluss</b>	26.08.2025 online via Anmeldeformular