

All inclusive - Yoga & Wellness - Wochenende

26.07. – 27.07.2025



🌿 ENTSPANNUNGS-RETREAT 🌿

Tauche ein in ein Wochenende voller Ruhe und Energie mit:

🧘 *Pia - Sri Sai Prana Yoga Lehrerin*

🌟 *Sven - Reiki Meister*

🌸 *Susanne – zertifizierte Wildpflanzenberaterin & kreative Waldbademeisterin*

📅 Wann?

26.07. – 27.07.2025

📍 Wo?

Ferienhof Morgenstern, Eggenhöfe 3, 34637 Schrecksbach

www.ferienhof-morgenstern.de

👥 **exklusive für nur 8 Teilnehmer!**

💰 **Preis:** 149 € All-inclusive

(inkl. Programm, Übernachtung im Doppelzimmer, gesunder Verpflegung, Naturteichbad, Tee / Kaffee & stilles Wasser)

💚 **Tipp:** 10 € Rabatt bei Übernachtung im eigenen Zelt oder Wohnmobil!

All inclusive - Yoga & Wellness - Wochenende

26.07. – 27.07.2025

Was dich erwartet:

- ✓ Sri Sai Prana Yoga Praxis
- ✓ Sanfte Atemübungen (Pranayama)
- ✓ Entspannung & Meditation
- ✓ Heilsames Mantra-Singen
- ✓ Prana-Aura-Wäsche
- ✓ Reiki Wellness Massage
- ✓ Kräuterwanderung & Waldbesuch
- ✓ Biologisch-regionale - vegetarische Vollverpflegung
- ✓ Zeit zum Entspannen

- **Samstag** Anreise & Ankommen ab 9 Uhr
- Start des Retreats 10 Uhr
- Programm
- Gemeinsames Mittagessen
- Programm
- Gemeinsames Abendessen
- Programm
- **Sonntag**
- Programm
- Gemeinsamer Brunch
- Ende des Retreats ca. 14Uhr & Abreise

 **Jetzt Platz sichern – Anmeldung & Infos:**

 0176-39208577

Pia Schäfer

Anmeldeschluss: 30.06.2025

Wir freuen uns auf ein unvergessliches Wochenende mit dir!

✨ Reiki Wellness Massage | Sri Sai Prana Yoga | Pranayama | Entspannung | Meditation | Mantra-Singen | Prana Aura - Wäsche | Kräuterwanderung | Waldbesuch | Achtsamkeit ✨