

# MASSAGE, THERAPIE, MOORANWENDUNGEN

## MOORANWENDUNGEN

### Moorbad

Der bioaktive Naturstoff Moor sorgt als Vollbad mit seinen 42°C für eine sanfte Wärmeübertragung auf den Körper und somit eine Steigerung der Durchblutung des Bindegewebes und tiefen Muskelschichten. ca. 40 Min. inkl. Nachruhe

65,50 €

### Moor-Vollpackung

Erleben Sie den wohltuenden Effekt einer Moor-Vollpackung. Eingeschlagen in ein Leinentuch und eine Decke können Sie so die heilsame Wärme des Moores am ganzen Körper genießen und sich auf einer Liege entspannen. ca. 40 Min. inkl. Nachruhe

52,50 €

### Moor-Teilpackung

Erleben Sie den wohltuenden Effekt einer Moor-Teilpackung, bei der das Moor auf Rücken-, Nacken-, Schulterbereich oder lokal auf bestimmte Bereiche des Körpers aufgetragen wird, um dort seine heilende Wirkung zu entfalten. ca. 40 Min. inkl. Nachruhe

41,00 €

### Moor-Kaltpackung

Das 4°C kalte Moor wird für wenige Minuten punktuell auf bestimmte Bereiche des Körpers aufgetragen und kann entzündungslindernd auf Muskeln und Gelenke wirken.

22,00 €

### Moorkneten

Bei rheumatischen Erkrankungen der Finger- und Gelenke wird 4°C kaltes Moor für wenige Minuten an den betroffenen Stellen eingeknetet, um seine schmerz- und entzündungshemmende Wirkung zu entfalten.

22,00 €

### Großes Moorpaket\*

Erleben Sie die wohltuende Wirkung des Moores bei einem Moorpaket und regenerieren Sie Ihre verspannten Muskeln im Anschluss bei einer intensiven Massage. mit 20-minütiger Massage mit 30-minütiger Massage

79,00 €

89,00 €

### Kleines Moorpaket\*

Genießen Sie die wohltuende Wirkung des Moores auf Rücken-, Nacken- und Schulterbereich und entspannen Sie im Anschluss bei einer 20-minütigen Massage zur Muskellockerung.

62,00 €

## MASSAGEN

### Ganzkörpermassage

Medizinische Massage zur Wiederherstellung der Beweglichkeit und Muskelentspannung.

ca. 15 Min. 25,00 €

ca. 20 Min. 32,00 €

ca. 30 Min. 45,00 €

ca. 50 Min. 75,00 €

### Bindegewebsmassage\*\*

20 Min. 31,50 €

### Fußreflexzonenmassage

Eine entspannende Akupressur-Massage, die den Energiefluss anregt.

30 Min. 45,00 €

### Aromaölmassage

Angenehm und hochwertig. Die Öle wirken auf den gesamten Körper.

45 Min. 75,00 €

### Tibetische Massage

Sanfte Streichungen lösen Verspannungen und Verhärtungen.

40 Min. 75,00 €

60 Min. 95,00 €

### Manuelle Lymphdrainage\*\*

Spezielle Handgriffe und streichende Bewegungen entschlacken und beschleunigen den Abtransport von Lympflüssigkeit.

30 Min. 43,50 €

45 Min. 65,50 €

60 Min. 87,50 €

### Kundalini

Vitalpunktmassage, die das Immunsystem stabilisiert. Geeignet bei Verspannungen im Kopf-, Nacken-, Rücken- und Schulterbereich.

40 Min. 75,00 €

### Vitalmassage nach Breuss

Massage für die Wirbelsäule. Gibt den Bandscheiben Geschmeidigkeit und Elastizität zurück.

40 Min. 75,00 €

### Faszientechnik

Durch manuelle Handgriffe, Dehnungen und Übungen werden die Faszien gelöst und ein harmonischer, schmerzfreier Bewegungsablauf ermöglicht.

30 Min. 44,00 €

### Ohr-Akupunkturmassage

Lindert Schmerzen, entspannt die Muskulatur und stärkt das Immunsystem.

25 Min. 39,00 €

40 Min. 59,00 €

### Akupunkturmassage nach Penzel

Löst Blockaden und regt den Energiefluss an.

45 Min. 72,00 €

### HYDROTHERAPIE

Kneipp-Tretbad 5,00 €

Kneipp-Großbehandlung 33,00 €

15 Min. 33,00 €

Unterwassermassage 40,00 €

15 Min. 40,00 €

Stangerbad 34,00 €

15 Min. 34,00 €

### MINERALBÄDER

Kohlensäure-Mineralbad 34,00 €

15 Min. 34,00 €

Milchmolkebad 34,00 €

15 Min. 34,00 €

### BEWEGUNGSBAD/ SAUNA

Schwimmen 9,00 €

Tageskarte 79,00 €

10er Karte 79,00 €

Sauna 12,00 €

Tageskarte 99,00 €

10er Karte 99,00 €

### PHYSIOTHERAPIE

Physiotherapie\*\* 35,00 €

Physiotherapie im Bewegungsbad\*\* 41,00 €

Heißluft 10,00 €

Tape ab 10,00 €

Morgengymnastik (Gruppenkurs)

Mo, Mi, Fr, 7:30 - 8:00 Uhr 19,00 €

Wassergymnastik (Gruppenkurs)

Di, Do, Sa, 7:30 - 8:00 Uhr 19,50 €

Progressive Muskelrelaxation

30 Min. 49,00 €

Manuelle Therapie\*\* 43,00 €

30 Min. 43,00 €

Osteopathie

60 Min. auf Anfrage

Yoga

60 Min. Einzelstunde 95,00 €

60 Min. Paarstunde 115,00 €

Pilates

30 Min. 49,00 €

Autogenes Training

45 Min. 59,00 €

Personal Training Bodyweight

60 Min. 99,00 €

Personal Coaching

90 Min. 119,00 €

\* Nur nach Verfügbarkeit; nicht mit Krankenkassen und Privatrezepten abrechenbar.

\*\* Können nur mit einer Kassen- oder Privatverordnung in Anspruch genommen werden.

\*\* Können nur mit einer Kassen- oder Privatverordnung in Anspruch genommen werden.

