

BOWLS

Frisch zubereitet mit Quinoa, Vollkornreis, Salat



SEA

Lachs Avocado Bowl 11.45
Norwegischer Premium Lachs, Avocado, Edamame, Rote Bete, Crunchy Onions, Koriander, Soja Sesam Sauce

Mango Prawn Bowl 10.75
Gegrillte Riesengarnelen, Mango, Edamame, Granatapfelkerne, Erdnüsse, frische Minze & Koriander, Soja Sesam Sauce

VEGGIE & VEGAN

Vegan Falafel Bowl 9.75
Falafel, Hummus, Granatapfelkerne, Rote Bete, Gurken, Karotten, frische Minze, Lemon Mint Sauce

Veggie Buddha Bowl 8.95
Gegrilltes Gemüse & Süßkartoffeln, Edamame, Walnüsse, Rote Bete, Basilikum, Soja Sesam Sauce

CHICKEN & BEEF

Crunchy Beef Bowl 9.95
Gegrillte Rinderstreifen (dt. Voralpenland), Edamame, Strauchtomaten, Mango, Granatapfelkerne, Crunchy Onions, Soja Sesam Sauce

DEAN'S FAVOURITE ♥

Peanut Beef Bowl 10.25
Gegrillte Rinderstreifen (dt. Voralpenland), Rotkohl, Karotten, Gurken, Erdnüsse, frischer Koriander, Sesam, Erdnuss Limetten Sauce

Crunchy Chicken Bowl 9.75
Gegrillte Hähnchen-Filetstreifen (dt. Herkunft), Edamame, Strauchtomaten, Mango, Granatapfelkerne, Crunchy Onions, Soja Sesam Sauce

Avocado Chicken Bowl 9.95
Gegrillte Hähnchen-Filetstreifen (dt. Herkunft), Avocado, Strauchtomaten, Mais, frischer Koriander, Mexican Salsa



vegetarisch | vegan | glutenfrei (ohne Brot) | laktosefrei | mit Schwefel

SANDWICHES & CO.

HANDGEDREHTE WRAPS 3.95

Vegan Oriental Wrap Vollkornbulgur, Rote Bete, Weintrauben, Walnüsse, Rucola, Salat, Sweet Mustard Aufstrich

Caesar Wrap Hähnchen-Filetstreifen (dt. Herkunft), Strauchtomaten, Freilandei, Gran Biraghi (ital. Premium Hartkäse), Rucola, Salat, Frischkäse, Caesar Dressing

Paris Wrap Französischer Ziegenkäse, Datteln, Weintrauben, Walnüsse, Paprika, Rucola, Salat, Frischkäse, Sweet Honey Mustard Dressing

GEGRILLTE SANDWICHES ab 3.75

Chicken Avocado Sandwich Hähnchen-Filetstreifen (dt. Herkunft), Avocado, Babyspinat, Strauchtomaten, Basilikum, Sundried Tomato Aufstrich

Avocado Mozzarella Sandwich Avocado, Mozzarella, Strauchtomaten, Babyspinat, frischer Basilikum, Sundried Tomato Aufstrich

Grilled Vegan Sandwich Grillgemüse, Strauchtomaten, Mais, Babyspinat, frischer Basilikum, Sweet Mustard Aufstrich

GEGRILLTE FLATBREADS ab 3.45

Chicken Pesto Mozzarella Flatbread Hähnchen-Filetstreifen (dt. Herkunft), Mozzarella, Basilikum Pesto, Strauchtomaten, Babyspinat, frischer Basilikum, Frischkäse

Oliven Schafskäse Flatbread Schafskäse, Kalamata Oliven, Strauchtomaten, frische Kresse, Rucola, Frischkäse

Grillgemüse Mozzarella Flatbread Grillgemüse, Mozzarella, Strauchtomaten, Rucola, Sundried Tomato Aufstrich

BEILAGENSALAT 1.95

Karotten, Strauchtomaten, Premium Blattsalatmix, Balsamico Ahornsirup Dressing¹⁾

SWEETS ab 3.25

Açaí Smoothie Bowl Erdbeeren, Banane, rote Beeren, Mandeln, Chia, Açaí

Mango Kokosmilchreis

Beeren Chia Pudding

Tagesaktuelle Kuchen- und Muffinauswahl in unserer Vitrine



JUICES & SMOOTHIES

FRESH JUICES 0,3l 0,4l

Classic Apfel, Karotte, Ingwer 3.75 4.25

ACE Orange, Karotte, Apfel

Botox Apfel, Minze, Ingwer

Golden Root Orange, Apfel, Kurkuma

Refresher Orange, Rote Bete, Apfel, Karotte

Green Glow Babyspinat, Gurke, Apfel, Ingwer, Minze

Extra Ingwer +0.50

GREEN SMOOTHIES 4.45 4.95

Super Green Matcha Babyspinat, Matcha, Basilikum, Weintrauben, Banane, Mango

Green Machine Babyspinat, Gurke, Orange, Ananas, Datteln, Minze

SUPERFOOD SMOOTHIES 4.25 4.75

Mango Chia Booster Mango, Ananas, Haferdrink, Chia, Datteln

Sunrise Erdbeeren, Banane, Orange, Açaí, Minze

Supersonic Erdbeeren, Ananas, Orange, Açaí

INGWER SUPERFOOD SHOTS (80 ml) 2.75

Diverse Sorten:
Granatapfel Açaí | Kurkuma | Spirulina

COLD PRESSED JUICES (0,33 l) 3.95

100% kaltgepresste Säfte, die pro Liter bis zu 5kg frisches und möglichst regionales Obst, Gemüse und Kräuter enthalten, findest Du im Kühlregal und als Saftkur unter shop.deananddavid.de. Die Rezepturen haben wir für Dich abwechslungsreich, sinnvoll und besonders lecker zusammengestellt. Wir verzichten dabei selbstverständlich auf Aromen und Konservierungsstoffe.



PREMIUM COFFEE & TEA

MEDIUM | GRANDE

Espresso / Doppio 1.95 2.45

Kaffee 2.45

Cappuccino 2.75 3.25

Latte Macchiato 2.95 3.45

Caffè Latte 2.75 3.25

Chai Latte 3.25 3.75

Golden Milk mit Ingwer und Kurkuma 3.45 3.95

Matcha Latte 3.45 3.95

Wellmondo Luxury Tea diverse Sorten 2.95

Frischer Ingwertee mit Honig 3.25

Frischer Minztee 3.25

Frischer Ingwer-Minz-Tee 3.45

Mit Haferdrink +0.30

Wir stehen auf richtig guten Kaffee

Deshalb verwenden wir für unseren Kaffee nur absolut hochwertige Bohnen, die traditionell schonend in der Trommel geröstet und fair gehandelt werden - wenig Säure, volles Aroma. Bei dean&david leistest Du zudem mit jeder Tasse Kaffee einen kleinen, aber feinen Beitrag im Kampf gegen die weltweite Hungersnot. Denn pro verkauftem Kilo Kaffeebohnen wird ein Schulkind in Burundi zwei Wochen mit Schulmahlzeiten versorgt.



Mehr unter www.bean-united.de

FRESH MENU

2020/21



dean & david



UNSERE MISSION IST...

... kompromisslose Frische. Dabei verarbeiten wir sorgfältig ausgewählte, frische und qualitativ hochwertige natürliche Zutaten, die frei von Geschmacksverstärkern sowie Konservierungs- und Farbstoffen sind. Kurz gesagt: gesundes, ehrliches, von Hand zubereitetes Essen!

WUSSTEST DU SCHON, ...

... dass David, inspiriert durch eine Weltreise nach seinem Studium, den ersten dean& david Store 2007 an der Münchner Uni eröffnet hat? Seitdem stellen unsere studierten Ernährungsexperten mit viel Sorgfalt und Liebe zum Detail eine abwechslungsreiche Auswahl an ausgewogenen, vollwertigen und gesunden Produkten für Dich zusammen.



Big Easy Beef



SALADS

SEA	Surf & Turf	13.95
	Gegrillte Riesengarnelen & Rinderstreifen (dt. Voralpenland), Edamame, Karotten, Paprika, Granatapfelkerne, frische Minze & Koriander, Ingwer Sesam Dressing	
	Avocado Prawn	10.95
Gegrillte Riesengarnelen, Avocado, Mango, Granatapfelkerne, Strauchtomaten, Minze, Koriander, Ingwer Sesam Dressing		
VEGGIE & VEGAN	Salmon Spring	11.45
	Norwegischer Premium Lachs, gegrillte Süßkartoffeln, Schafskäse, Strauchtomaten, Sonnenblumenkerne, frische Kresse, Sweet Honey Mustard Dressing	
	Paris	8.75
Französischer Ziegenkäse, Walnüsse, Paprika, Weintrauben, Sweet Honey Mustard Dressing		
Grilled Veggie	8.25	
Gegrilltes Gemüse, Mozzarella, Kalamata Oliven, Strauchtomaten, Basilikum Pesto, Sonnenblumenkerne, frischer Basilikum, Balsamico Ahornsirup Dressing ¹⁾		
DAVID'S FAVOURITE		
Falafel Tahini	9.95	
Falafel, gegrillte Süßkartoffeln, Hummus, Rote Bete, Granatapfelkerne, Gurken, frische Minze, Tahini Lemon Dressing		
Avocado Superfood	8.95	
Avocado, Vollkornbulgur, Rote Bete, Strauchtomaten, Weintrauben, Walnüsse, Rucola Dressing ¹⁾		



Falafel Tahini



Salmon Spring

Alle Salate mit knusprigem Landbrot

SALADS

CHICKEN & BEEF	Big Easy Beef	9.75
	Gegrillte Rinderstreifen (dt. Voralpenland), Paprika, Karotten, Rotkohl, Erdnüsse, frischer Basilikum, Balsamico Ahornsirup Dressing ¹⁾	
	Caesar Chicken	9.45
Gegrillte Hähnchen-Filetstreifen (dt. Herkunft), Strauchtomaten, Freilandei, Gran Biraghi (ital. Premium Hartkäse), Croûtons, Caesar Dressing		
DEAN'S FAVOURITE		
Chicken Vitality	9.45	
Gegrillte Hähnchen-Filetstreifen (dt. Herkunft), Karotten, Schafskäse, Gurken, Freilandei, Sonnenblumenkerne, frische Kresse, Rucola Dressing ¹⁾		



HOT STUFF

Lass Dich begeistern von unseren täglich wechselnden, leidenschaftlich gekochten Currys mit frischem Gemüse & Jasmin-Duftreis. Genieße zudem im Winter unsere gesunden und leckeren Suppen.

SPAR BEIM FRESH MENU

mit Beilagensalat	1.00
mit Beilagensalat und Menü-Drink - Pfand	3.00

CURRY ADD ONS

Erdnüsse	0.75
Süßkartoffeln	1.95
Double up Chicken/Beef	2.00

Red Thai Curry



SALADBAR

Premium Blattsalatmix, Dressing, knuspriges Landbrot 3.95

1. BASICS je 0.75

Vegan & Veggie

Mais
Karotten
Gurken
Erdnüsse
Strauchtomaten
Croûtons
Sonnenblumenkerne

Kalamata Oliven
Mango
Weintrauben
Paprika
Freilandei
Crunchy Onions
Basilikum Pesto

Superfoods

Edamame
Rotkohl
Walnüsse
Rote Bete
Granatapfelkerne

2. PREMIUM EXTRAS

je 1.95

Mozzarella
Gran Biraghi (ital. Premium Hartkäse)
Hummus
Avocado
Schafskäse
gegrillte Süßkartoffeln

je 2.95

gegrilltes Gemüse
gegrillte Hähnchen-Filetstreifen (dt. Herkunft)
Französischer Ziegenkäse
Falafel
Vollkornbulgur

je 3.95

gegrillte Rinderstreifen (dt. Voralpenland)
Norwegischer Premium Lachs
gegrillte Riesengarnelen

3. DRESSINGS

Balsamico Ahornsirup¹⁾
Ingwer Sesam
Sweet Honey Mustard

Caesar
Rucola¹⁾
Tahini Lemon

vegetarisch vegan glutenfrei (ohne Brot) laktosefrei

Ausführliche Informationen zu unseren Allergenen findest Du in unserer Allergenfibelf an der Kasse. Unsere Mitarbeiter helfen Dir gerne weiter.

¹⁾mit Schwefel

FRISCH GELIEFERT

Catering & Lieferservice - bequem nach Hause oder ins Büro liefern lassen



Mehr Infos zu Lieferservice und Catering auf deananddavid.de

dean&david Franchise GmbH, Lochhamer Schlag 21, 82166 Gräfelfing. Druckfehler vorbehalten. Stand 03/2020.

Storefinder deananddavid.de

Follow us! Facebook | Instagram

Es gelten die Preisaushänge im Store. Produktauswahl kann je nach Store variieren.