# Angebot Tanz + Bewegung

**ab 10.09.2025**

## DanseVita

**(entwickelt von Matthias Hotz)**

**Bewegst Du Dich gerne zur Musik?**
**Und hast Du Freude an der Begegnung mit anderen Menschen?**

So fühl' Dich eingeladen zu einer beschwingten
Reise für Körper, Geist und Seele.

Du tanzt frei, ohne Schrittvorgabe,
zu angeleiteten Tänzen und Übungen,
mal allein, mal zu Zweit, mal mit der gesamten Gruppe,
in Deinem eigenen Tempo, ganz ohne Vorkenntnisse.

Auf spielerische Art und Weise darfst Du Dich ausprobieren
und das Gesunde in Dir lebendig werden lassen.

**Neugierig? Dann komm' und tanze mit.**

| **WO?** | **WANN?** |
|---|---|
| <br>Familienzentrum<br>Rotenburg a. d. Fulda<br>Weidenberggasse 13 | Tanzabende jeweils mittwochs, 19 bis 20.30 h:<br><br>10.09. + 24.09.25<br>08.10. + 22.10.25<br>05.11. + 19.11.25<br>03.12. + 17.12.25<br><br>Tanztag „Herzmelodie"<br>Sonntag, 16.11.25, 10.30 bis 17 h<br>(incl. Pausen) |
| **ANMELDUNG + KONTAKT** | **TEILNAHMEBEITRAG** |
| Sandra Jost<br><br>0 151 57 96 31 69<br>sandy.jost@gmx.de | Mittwochs pro Person + Abend: 15 €<br>(Abende sind einzeln buchbar.)<br><br>Sonntag ganztags pro Person 65 €. |