

# **FORUM ALTER(n)** **Region Langnau i.E.**

**Gespräche in der Cafeteria Dahlia Oberfeld, 19h-21h**

Diese öffentlichen Gesprächsabende sind konfessionell und politisch unabhängig.  
Sie können einzeln besucht werden. Auch jüngere Teilnehmer:innen sind willkommen!

Mittwoch, 17. September 2025

**Konflikte im Alter**  
**Wie verwandle ich sie?**

Mittwoch, 22. Oktober 2025

**Ängste in der dritten Lebensphase**  
**Ängstliche Paddler leben länger!**

Mittwoch, 19. November 2025

**Strukturen, Gewohnheiten, Rituale**  
**Wie organisiere ich mich?**

Für Rückmeldungen und Wünsche sind wir per Telefon erreichbar:

Christina Schilt, 079 796 66 70, Theres Karpf, 079 625 88 48

Walter Krähenbühl, 079 920 52 92