



Natürliche Heilkunst

06. März 2026 | 13. November 2026

Kurzbeschrieb	Natürlich heilen – durch Wickel und Kompressen Entdecken Sie die wohltuende Kraft von Wickeln & Kompressen! Erlernen Sie einfache Techniken und nutzen Sie heimische Wildpflanzen für Ihr Wohlbefinden.
Anforderungen	Freude an Wildkräutern und deren Anwendung zur Heilung. Für Erwachsene ab 16 Jahren geeignet.
Ziele / Inhalt	Die Teilnehmenden • lernen die Wirkungsweise von Wickeln und Kompressen kennen • erfahren mehr über die Funktionen der Haut als Organ • erhalten praktische Anleitungen zur Anwendung warmer und kalter Wickel • erfahren, wie sich heimische Wildpflanzen in den Heilungsprozess integrieren lassen • erhalten wertvolle Tipps und Tricks für die Hausapotheke
Ort	Lochweidli, Escholz matt
Leitung	Melanie Küpfer, Pflanzen- und Duftheilkundlerin, Escholz matt
Anmeldung	www.biosphaere.ch/kurse Der Anmeldeschluss ist i.d.R. 4 Wochen vor Kursbeginn. Genaues Datum Anmeldeschluss: vgl. www.biosphaere.ch/kurse

Durchführung	Der Entscheid über die Durchführung (oder allenfalls Annullation) erfolgt nach Anmeldeschluss, i.d.R. 3 Wochen vor Kursbeginn. Genaues Datum Durchführungsentcheid: vgl. www.biosphaere.ch/kurse
Programm und Kurszeiten	Beginn: 09.30 Uhr / Abschluss: 16.00 Uhr es gibt keine offiziellen Pausen, die Mittagsverpflegung ist im Kurs integriert
Anzahl Teilnehmende	Ab 5 Personen
Kosten	CHF 165.00 (inkl. Material Mittagessen und Znüni)
Material	Es werden Kursunterlagen abgegeben (inbegriffen).
Anreise	ÖV (Postauto): Escholz matt ist gut mit dem öffentlichen Verkehr erschlossen. Das Lochweidli liegt rund 1.5km ausserhalb von Escholz matt und ist vom Bahnhof Escholz matt aus in einem 30minütigen Spaziergang erreichbar. Auto: Autos können für CHF 5.00 beim Bahnhof Escholz matt parkiert werden. Das Lochweidli liegt 2 km ausserhalb von Escholz matt und ist vom Bahnhof Escholz matt aus in einem 30minütigen Spaziergang erreichbar. Wegbeschreibung Bahnhof - Lochweidli Mettlenstrasse einbiegen. Mettlenstrasse entlang gehen ca. 300m bis zum Bauernhaus Grabenhof. 20 Meter nach dem Hof beim Schild Holdern / Lochguet rechts abbiegen. Nach dem zweiten Bauernhof auf der linken Seite, rechts in eine Naturstrasse einbiegen und danach ca. 1km der Naturstrasse folgen bis zum Lochweidli.
Versicherung / Annullation	Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Veranstalterin lehnt jegliche Haftung ab. Bei einer Annullation durch Teilnehmende werden folgende Kosten in Rechnung gestellt: • bis 28 Tage vor der Veranstaltung: CHF 75.00 Bearbeitungsgebühr • bis 17 Tage vor der Veranstaltung: 30% der Kosten (mind. CHF 100.00 Bearbeitungsgebühr) • bis 8 Tage vor der Veranstaltung: 50% der Kosten (mind. CHF 150.00 Bearbeitungsgebühr) • ab 7 Tage vor der Veranstaltung / Nichterscheinen: 100% der Kosten www.biosphaere.ch/agb