

Tiefschnee Skifahren Basis Kurs: Freeride Mekka Andermatt (Weekend)

Fühlst du dich noch nicht so sicher im Tiefschnee, deine Schwünge sind etwas gehemmt und das Tiefschneefeling ist noch etwas ängstlich? Diese Punkte sind kein Grund auf rassige Pulverschneeeabfahrten zu verzichten! Wir machen einfache, wunderschöne Tiefschneeeabfahrten. Mit wertvollen Tipps vom Tiefschneeprofi und gezieltem, praxisnahen Training werden deine Schwünge immer besser und die Freude am Tiefschnee Skifahren immer grösser!

Kursort: Region Andermatt – Oberalppass – Gemsstock

Kursprogramm:

1. Tag: Wir treffen uns um 08.30 Uhr beim Bahnhof Andermatt/UR. Bitte die 2-Tageskarte für die Skiarena Andermatt+Sedrun+Disentis bereits vorgängig online oder am Vorabend am Schalter beziehen. Im Skigebiet der Ski Arena Andermatt+Sedrun+Disentis haben wir viele Möglichkeiten, deine persönliche Skitechnik mit praktischen Übungen und Ausbildungsschwerpunkten zu verbessern. Wir arbeiten unter anderem auch mit Videoanalyse. Somit kannst du deinen Fahrstil von einem anderen Blickwinkel sehen, und der Profi-Bergführer kann dir gute Tipps gleich auf dem Bildschirm aufzeigen.

2. Tag: Tiefschneeeabfahrten im Gebiet des Gemsstock und/oder in der Region vom Nätschen/Gütsch/Schneehüenderstock sowie beim Oberalppass/Dieni. Mit gezielten Übungen versuchen wir das Gelernte vom Vortag umzusetzen und unsere Schwünge im Tiefschnee zu perfektionieren. Kursabschluss dieser lehrreichen zwei Tage um ca. 16.00 Uhr in Andermatt.

Ausbildungsthemen:

- ⇒ Bewusstes Spüren der eigenen Skitechnik
- ⇒ Herausfinden und definieren von möglichen Fehlern
- ⇒ Verbesserung der Skitechnik durch gezielte Übungen auf möglichst vielen Abfahrten
- ⇒ Visualisierung und individuelle Analyse der eigenen Skitechnik mittels Videoaufnahmen und gemeinsamem Gespräch

Kursziel:

- ⇒ Mehr Selbstvertrauen und Sicherheit im Tiefschnee
- ⇒ Verbesserung der eigenen Skitechnik
- ⇒ Mehr Freude am Tiefschnee Skifahren

Allgemeine Informationen:

Anforderungen: Du bist in der Lage eine schwarze Piste im Skigebiet problemlos abzufahren. Du hast bereits etwas Erfahrung im Skifahren ausserhalb der Piste und in verschiedenen Schneearten. Du verfügst über eine gute Grundkondition (Skifahren ca. 4 - 5 Stunden). Kurze Aufstiege mit Fellen sind möglich (ca. 300 Höhenmeter Aufstieg, max. 45 Min.).

Sicherheit: Zu deiner Sicherheit ist es für diesen Kurs obligatorisch einen ABS-Rucksack (oder ein gleichwertiges Produkt) zu verwenden. **Für die Dauer des Kurses wird zu deiner Sicherheit ein ABS-Rucksack inkl. Digitales 3-Antennen LVS, Schaufel und Sonde gratis zur Verfügung gestellt. Bitte teile dem Büro mit, falls du ein Set benötigst.**

Gruppengrösse: 5 - 6 TeilnehmerInnen pro Bergführer

Top. Karten: LK 1:50'000 Blatt 255 S Sustenpass, Blatt 256 S Disentis

Unterkunft und Essen: **Übernachtung mit Halbpension ist nicht im Kurspreis inbegriffen.** Das Mittagessen wird in einem Restaurant im Skigebiet eingenommen und ist nicht im Kursgeld inkludiert.

Versicherungen: Die Teilnehmer:in verpflichtet sich über einen genügenden Versicherungsschutz zu verfügen. Eine Annulationskostenversicherung wird für diesen Kurs dringend empfohlen. Falls keine Solche vorhanden ist, müssen die anfallenden Kosten vom Teilnehmenden selbst getragen werden. Wir empfehlen dir eine Reiseversicherung bei der AXA abzuschliessen. Informationen diesbezüglich findest du unter axa.ch oder wende dich an uns.

Leistungen im Kurspreis inbegriffen: Ausbildung durch Montanara Ski- und Bergführer.

Nicht inbegriffen: Übernachtung mit Halbpension, Übrige Getränke, Lunch, eine Zweitageskarte für die Bergbahnen in der Region Skiarena Andermatt+Sedrun+Disentis, Reise- und allfällige Taxispesen.

Hinweis: Falls du mit dem Auto nach Andermatt anreist, benutze bitte das Parking beim Radisson Blue eingangs Andermatt. Über Nacht ist das Parkieren auf dem Parkplatz bei der Gemsstockbahn nicht gestattet! Falls du Infos zu Unterkünften in und um Andermatt wünscht, melde dich frühzeitig im Montanara Büro, damit wir dich beraten können.

Ausrüstungsliste:

Skischuhe oder Skitourenskischuhe	Skitouren- oder Freeride Ski mit Gehbindung, Klebefelle, Harscheisen
Übliche warme Skibekleidung (Touren)	Skistöcke mit grossen Tellern
Wetterschutz Jacke und Hose	ABS-Rucksack (wird für den Kurs zur Verfügung gestellt)
Sonnencrème, Lippenschutz	Dig. 3-Antennen LVS (wird für den Kurs zur Verfügung gestellt)
Gute Sonnenbrille / Skibrille	Lawinenschaufel (wird für den Kurs zur Verfügung gestellt)
Skihelm (empfohlen)	Lawinensonde (wird für den Kurs zur Verfügung gestellt)
Lunch, Taschenmesser	Halbtax-Abonnement oder GA (sofern vorhanden)
Getränk	

Bitte komm mit gut präparierten und gewachsenen Skis in den Kurs. Das Skifahren wird so viel einfacher und macht deutlich mehr Spass.

Für die Dauer des Kurses erhältst du von uns GRATIS einen Tagesrucksack, kombiniert mit dem Lawinen Airbag System (ABS) und dem dazugehörigen Safety Material (Digitales 3-Antennen Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS), Schaufel und Sonde). Bitte teile dem Büropersonal mit, falls du ein Set benötigst.

Bitte bestelle das Material gleich bei der Anmeldung oder bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn im Büro von Montanara. Telefon: +41 41 878 12 59 / Mail: info@montanara.ch

Der Bergführer wird das bestellte Material zum Treffpunkt mitbringen.