



Sozialraumbüro Gellersen  
Birkenweg 39 - 21391 Reppenstedt  
Tel.: 04131-8849351

**Unsere Sprechzeiten  
- und nach Vereinbarung**

**Sozialraumbüro**

**Montag:**

16:00 - 18:00 Offene Sprechstunde

**Dienstag:** nicht in den Ferien

10:30 - 11:30 Offene Sprechstunde

**Mittwoch:**

09:00 - 11:00 Offene Sprechstunde

**Freitag:**

12:00 - 13:00 Schuldnerberatung

**Flüchtlingssozialarbeit**

**Mo:** 15 - 17 Uhr **Fr:** 10 - 12 Uhr

## **Elternkurs im Sozialraumbüro in Reppenstedt**

**Januar bis Juni 2026**

**„Ich bin ruhiger geworden und verstehe meine Kinder besser. Außerdem nehme ich Situationen gelassener.“** *Zitat einer Mutter aus dem Elternkurs*

Ein kostenloses Angebot für alle Eltern in der Samtgemeinde Gellersen.

Das Elterntraining beim Albatros e. V. stellt die Eltern-Kind-Beziehung in den Mittelpunkt.

Wir stellen Ihnen Methoden vor, die Ihnen im Erziehungsalltag helfen Stress zu reduzieren, andere Sichtweisen einzunehmen und neue Herangehensweisen für eingefahrene Situationen zu entwickeln.

Die meisten Eltern kennen das Phänomen, dass Sie in ihrem Erziehungsverhalten ihre eigenen Eltern wiedererkennen und zu der manchmal bitteren Feststellung kommen: „So wollte ich das nie machen.“ Damit Sie einen eigenen Weg in der Erziehung Ihrer Kinder finden und auch gehen können, bieten wir Ihnen Informationen, Anstöße zur Reflektion und die Gelegenheit zum Austausch in der Gruppe. Themen sind u.a.: Belohnung und Konsequenzen, Vereinbarungen und Regeln, Konfliktverhalten.

Der Elternkurs umfasst 11 Termine und findet 14tägig im Sozialraumbüro statt.

**Beginn:** **Mittwoch, 14. Januar 2026, 19 - 21 Uhr**

**Anmeldung:** **Albatros e. V., Renate Dehning**

**04131/88 49 351 oder r.dehning@albatros-lueneburg.de**