

10.04.2026 19:30 Uhr 10,00 €	Afterwork-Party Feierabend-Vibes: Genießt euren entspannten Abend mit leckerem Essen, guten Drinks und netter Gesellschaft!
26.04.2026 15:00 Uhr 15,00 € Evgl. Gemeindesaal	Metropolis Bingo Fieber Erlebt echtes Bingo-Fieber im Metropol: Das Spiel, das Generationen verbindet, sorgt für schallendes Gelächter, Spannung und echte Gewinne!
15.05.2026 19:30 Uhr 24,90 €	Welcome Summer – Quiz, Fingerfood & Drinks Lasst uns den Sommer willkommen heißen: Genießt Spargel, Erdbeeren und die beste Laune zum Start der Saison!
22.05.2026 15:00 Uhr	Spiele-Nachmittag mit Deinen Kumpels In einem lässigen Mix aus Zocken, Lachen und Abhängen seid ihr zu einem spontanen, kostenlosen Spiele-Nachmittag eingeladen, bei dem ihr ohne Anmeldung mit euren Freunden Klassiker, neue Games und verrückte Brettspiele testen und einfach gemeinsam eine entspannte, spaßige Zeit haben könnt.
30.05.2026 19:30 Uhr 20,00 €	Magie. Gedanken. Illusion. Marco Miele Ist das Magie oder Verstand? Marco Miele, der gefeierte Mentalist, kommt ins Metropol und spielt mit den Grenzen eurer Wahrnehmung!

06.06.2026 20:30 Uhr 10,00 €	Zweite Ü40 PARTYNIGHT @ METROPOL Eine hochwertigen Ü40-Party, die mit einem Mix aus nostalgischen Klassikern beweist, dass die besten Partynächte nicht hinter uns liegen, und verspricht einen Abend voller Energie, Tanz und unvergesslicher Momente für alle, die das Leben genießen und feiern wollen. Wir zeigen, dass die besten Partynächte noch vor uns liegen – mit einer Ü40-Party voller vertrauter Hits, nostalgischen Klassikern, echter Wohlfühlatmosphäre und Menschen, die gemeinsam tanzen, lachen und eine Nacht voller Energie, Lebensfreude und unvergesslicher Momente erleben wollen.
17.06.2026 19:00 Uhr Fahrdienst	Meine Heimatstadt Fürstenau – MitbürgerInnen erzählen Entdeckt die Gesichter eurer Stadt: Die Reihe „Meine Heimatstadt Fürstenau“ baut Brücken zwischen Generationen, indem Nachbarn ihre bewegendsten Geschichten teilen!
28.06.2026 15:00 Uhr 15,00 € Evgl. Gemeindesaal	Metropolis Bingo Fieber Erlebt echtes Bingo-Fieber im Metropol: Das Spiel, das Generationen verbindet, sorgt für schallendes Gelächter, Spannung und echte Gewinne!

Metropol im UFFZ
Pommernstr. 11, 49584 Fürstenau



neues-metropol.de



@neues.metropol



#neuesmetropol

... übrigens:
Du kannst jederzeit Mitglied bei uns werden!



METROPOL
im
UFFZ

**Der Treffpunkt für
Kultur, Gemeinschaft & Stadtleben!**



**Veranstaltungen
1. Halbjahr 2026**

16.01.2026 15:00 Uhr	Spiele-Nachmittag mit Deinen Kumpels In einem lässigen Mix aus Zocken, Lachen und Abhängen seid ihr zu einem spontanen, kostenlosen Spiele-Nachmittag eingeladen, bei dem ihr ohne Anmeldung mit euren Freunden Klassiker, neue Games und verrückte Brettspiele testen und einfach gemeinsam eine entspannte, spaßige Zeit haben könnt.
25.01.2026 15:00 Uhr	Warum unser Musiknachmittag für Kinder/Familien magisch ist und Ihr ihn nicht verpassen solltet! Musik fördert bei Kindern ab drei Jahren Sprache, Motorik, Gefühle und Miteinander, und genau dieses gemeinsame Erleben erwartet euch bei „Familienzeit Musik“ – ein fröhlicher, kostenloser Mitmach-Nachmittag voller Klänge, Kreativität und Familienmomenten, begleitet von einer professionellen Musikerin.
30.01.2026 19:00 Uhr 24,90 €	Spannender Quizabend mit Fingerfood & Drinks Begleitet uns auf eine kulinarische Weltreise voller spannender Fragen, leckerer Häppchen und bester Stimmung!
07.02.2026 20:30 Uhr 10,00 €	Ü40 PARTYNIGHT @ METROPOL Wir zeigen, dass die besten Partynächte noch vor uns liegen – mit einer Ü40-Party voller vertrauter Hits, nostalgischen Klassikern, echter Wohlfühlatmosphäre und Menschen, die gemeinsam tanzen, lachen und eine Nacht voller Energie, Lebensfreude und unvergesslicher Momente erleben wollen.
13.02.2026 19:30 Uhr	WoZiKo – eine akustische Reise für die Seele WoZiKo begeistert mit handgemachter Musik, dreistimmigem Satzgesang, akustischen Gitarren und purer Spielfreude, die Blues, Jazz, Pop und Funk zu einem mitreißenden Live-Erlebnis verschmelzen lässt und das Publikum auf eine musikalische Entdeckungsreise durch Klassiker, Hits und überraschende Akustik-Versionen aller Genres mitnimmt – ein ungekünsteltes Konzert.

22.02.2026 15:00 Uhr 15,00 € Evgl. Gemeindesaal	Metropolis Bingo Fieber Zahlen, Lachen, Chaos: Bingo im Metropol ist die generationsübergreifende Party, bei der Nervenkitzel und gute Laune garantiert sind!
28.02.2026 19:00 Uhr 24,90 €	Tapas, Fingerfood und mehr – spanischer Abend im Metropol Ein Abend, der mit mediterranen Aromen Sonne auf den Teller und ins Herz bringt – die perfekte Genussauszeit gegen den Winterblues.
04.03.2026 19:00 Uhr Fahrdienst	Meine Heimatstadt Fürstenau – MitbürgerInnen erzählen Entdeckt die Gesichter eurer Stadt: Die Reihe „Meine Heimatstadt Fürstenau“ baut Brücken zwischen Generationen, indem Nachbarn ihre bewegendsten Geschichten teilen!
20.03.2026 19:00 Uhr	Spiele-Nachmittag mit Deinen Kumpels siehe Text 16.01.
22.03.2026 15:00 Uhr	Der Märchenkoffer – Familienmärchen-nachmittag zum Weltgeschichtentag Es gibt Koffer, die Dinge tragen – und solche, die Welten beherbergen. Sabine Meyer, die Osnabrücker Erzählerin, bringt an diesem Nachmittag einen Märchenkoffer voller kleiner, kluger und mutiger Held:innen mit. Darin tummeln sich sprechende Tiere, die genau wissen, was sie wollen, und Zauberwesen, die nur darauf warten, entdeckt zu werden.
04.04.2026 20:30 Uhr 10,00 €	Kassetten einlegen und deinen Tamagotchi füttern! MEGA 80er & 90er Party im Metropol! Wir führen Dich in einer Zeitreise voller Neonfarben, legendärer Beats und unvergesslicher Erinnerungen zurück in diese Jahrzehnte. Wenn die Türen um 20:30 Uhr öffnen, beginnt ein Abend, der dich sofort zurück in die Ära von Walkman, Mixtapes, Discokugel-Glanz und schrillen Dancefloor-Hymnen katapultiert. Wurf dich in dein Lieblings-Retro-Outfit und komm vorbei. Genieße die Hits von gestern – als wären sie nie verschwunden.

11.04.2026 11.04.2026 – 22.04.2026 Plattdeutsches Festival im Metropol „Platt 'n Roll – Platt 'n Speel – Platt 'n Talk“ 12 Tage Plattdeutsch-Fieber - Musik, Speel und Talk: Das Plattdeutsche-Festival feiert im Metropol die Renaissance der Heimatsprache!	
11.04.2026 19:30 Uhr 23,00 €	ROCK.POP.PLATT. Steffie Steup feat. Elna Loppenthien und ihre „Danzdeerns“ Glitzer, Power: Die Queen of Plattdüütsch rockt das Metropol mit Welthits, die zu herzhaften plattdeutschen Ohrwürmern werden!
	
17.04.2026 19:30 Uhr	Platt-Poetry-Slam-Festival Poesie trifft Platt: Feiert beim Poetry Slam Fest die lebendige Kraft des Niederdeutschen – modern, witzig und voller Herz! Plattdeutsch!
22.04.2026 19:30 Uhr 13,00 €	Pottbäckers Bäänd – Plattdeutsch mit Fernweh und Herz Diese Bäänd verwandelt das Metropol in ein lebendiges Fest, bei dem Plattdeutsch auf Tex-Mex-Grooves, Blues und Boogie trifft, Geschichten mit Humor, Herz und Leichtigkeit erzählt werden und das Publikum überraschender Musik in eine Welt voller Tradition, Lebensfreude und musikalischer Energie gezogen wird.
	