

# Angebot Tanz + Bewegung

ab 21.01.2026



## DanseVita



(entwickelt von Matthias Hotz)

Bewegst Du Dich gerne zur Musik?  
Und hast Du Freude an der Begegnung mit anderen Menschen?

So fühl' Dich eingeladen zu einer beschwingten  
Reise für Körper, Geist und Seele.

Du tanzt frei, ohne Schritt vorgabe,  
zu angeleiteten Tänzen und Übungen,  
mal allein, mal zu Zweit, mal mit der gesamten Gruppe,  
in Deinem eigenen Tempo, ganz ohne Vorkenntnisse.

Auf spielerische Art und Weise darfst Du Dich ausprobieren  
und das Gesunde in Dir lebendig werden lassen.

Neugierig? Dann komm' und tanze mit.

WO?	WANN?
 Familienzentrum Rotenburg a. d. Fulda Weidenberggasse 13	<u>Tanzabende jeweils mittwochs, 19 bis 20.30 h:</u>  21.01.26 04.02. + 18.02.26 04.03. + 18.03.26 01.04. + 15.04. 06.05.26 03.06.26
ANMELDUNG + KONTAKT	TEILNAHMEBEITRAG
Sandra Jost 0 151 57 96 31 69 sandy.jost@gmx.de	<u>Mittwochs</u> pro Person + Abend: 15 € (Abende sind einzeln buchbar.)