

040**Spitzwegerich – ein wahrer Alleskönner****Ziel**

Sie lernen den Spitzwegerich und seinen «Bruder» den Breitwegerich kennen.
Sie wissen, wie Sie Wegerich als Heilmittel und in der Küche nutzen können.
Sie stellen einen Spitzwegerichstift gegen kleine Verletzungen und Insektenstiche und ein Hustenmittel aus Spitzwegerich her.

Inhalt

Der Spitzwegerich ist eine wahre Wunderpflanze! Er lindert Schmerz, Husten und Juckreiz, wirkt blutstillend und wundheilend. Er ist kinderleicht zu bestimmen und fast überall zu finden. Dazu lässt er sich erst noch zu schmackhaften Gerichten verarbeiten. Wir lernen Spitz- und Breitwegerich kennen, sammeln draussen und stellen eine Salbe gegen Insektenstiche und ein Hustenmittel her. Es gibt eine kleine Kostprobe davon, wie man den Spitzwegerich in der Küche nutzen kann.

Dauer/Zeit

Freitag, 27.03.2026, 16.00 – ca. 19.00 Uhr

Gruppengrösse

6 bis 12 Personen

Kursleitung

Regula Stillhart, Heilpflanzenfachfrau TEN, Wanderleiterin SAC
www.taraxacum.ch

Kursort

bwz uri, Attinghauserstrasse 12, 6460 Altdorf

Kurskosten

CHF 70.00

Mitbringen

Rüstmesser, Brettli, evtl. Schreibmaterial

Materialkosten

CHF 10.00 (direkt am Kursnachmittag zu bezahlen)

Anmeldeschluss

06.03.2026 online via Anmeldeformular

