



Jodeln (Einsteigerkurs)

3. – 5. Juli 2026

Kurzbeschreibung	Einsteigerkurs Jodeln in der Biosphäre, dem «Klingenden Tal». In der Natur rund um den Wallfahrtsort Heiligkreuz erlernen Sie das Jodeln. Als einstiger Hirtenklang und heutiges immaterielles Kulturerbe der UNESCO verschmelzen die Töne zu Ihrem eigenen Jodelruf.
Anforderungen	Freude an der Musik und Interesse am Jodeln. Für Personen mit keinen oder geringen Jodelkenntnissen.
Ziele / Inhalt	Die Teilnehmenden • erlernen Jodel nach Grundkurstechnik • lernen verschiedene Jodelarten wie Sing-, Kehlkopfschlag-, Tröhl-, Zungenschlag-, Chugeli-Jodel kennen • werden in Atemtechnik und Atemschulung instruiert • werden in Stimmbildung, Ton- und Gehörschulung instruiert • lernen den Naturjutz kennen Vorangehend an den Einsteigerkurs findet am 13. Juni 2026 in Schüpheim ein Schnupperkurs statt (www.biosphaere.ch/kurse).
Ort	Refugio Heiligkreuz, Heiligkreuz 1, 6166 Heiligkreuz LU, refugio-heiligkreuz.ch

Leitung	Vreny Alessandri; Jodlerin, Komponistin, Textdichterin, Kursleiterin für Stimmbildung und Atemtechnik														
Anmeldung	www.biosphaere.ch/kurse Der Anmeldeschluss ist i.d.R. 4 Wochen vor Kursbeginn. Genaues Datum Anmeldeschluss: vgl. www.biosphaere.ch/kurse														
Durchführung	Der Entscheid über die Durchführung (oder allenfalls Annullation) erfolgt nach Anmeldeschluss, i.d.R. 3 Wochen vor Kursbeginn. Genaues Datum Durchführungsentscheid: vgl. www.biosphaere.ch/kurse														
Programm und Kurszeiten	Die genauen Kurszeiten werden in Absprache mit der Kursleitung und den Teilnehmenden definiert. Die Grobplanung ist wie folgt: <table border="1" data-bbox="416 687 1442 1335"> <thead> <tr> <th></th><th>Freitag</th><th>Samstag</th><th>Sonntag</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>bis 12.00</td><td> 10.00 Uhr: Begrüssung, Vorstellung Einführung, Singtechnik </td><td> 9.00 Uhr: Theorie Jodeln </td><td> 9.00 Uhr: Theorie Jodeln 12.00 Uhr: Kursschluss </td></tr> <tr> <td>13.30 bis 16.30</td><td>Spaziergang & Jodeln</td><td> Stimm- & Gehörschulung, Jodeln Ausflug (Exkursion) 18.00 Uhr: gemeinsames Nachtessen im Hotel Kurhaus Heiligkreuz </td><td></td></tr> </tbody> </table>				Freitag	Samstag	Sonntag	bis 12.00	10.00 Uhr: Begrüssung, Vorstellung Einführung, Singtechnik	9.00 Uhr: Theorie Jodeln	9.00 Uhr: Theorie Jodeln 12.00 Uhr: Kursschluss	13.30 bis 16.30	Spaziergang & Jodeln	Stimm- & Gehörschulung, Jodeln Ausflug (Exkursion) 18.00 Uhr: gemeinsames Nachtessen im Hotel Kurhaus Heiligkreuz	
	Freitag	Samstag	Sonntag												
bis 12.00	10.00 Uhr: Begrüssung, Vorstellung Einführung, Singtechnik	9.00 Uhr: Theorie Jodeln	9.00 Uhr: Theorie Jodeln 12.00 Uhr: Kursschluss												
13.30 bis 16.30	Spaziergang & Jodeln	Stimm- & Gehörschulung, Jodeln Ausflug (Exkursion) 18.00 Uhr: gemeinsames Nachtessen im Hotel Kurhaus Heiligkreuz													
Anzahl Teilnehmende	6 – 15 Teilnehmende														
Kosten	CHF 420.00 (inkl. Jodelkurs, Kursunterlagen und ein gemeinsames Nachtessen). Die Unterkunft und die restliche Verpflegung sind im Preis nicht inbegriffen.														
Material	Es werden Kursunterlagen abgegeben (im Preis inbegriffen).														

Unterkunft	Die Teilnehmenden organisieren bei Bedarf selbst eine Unterkunft. Gerne empfehlen wir vor Ort unseren neu renovierten Partnerbetrieb Refugio Heiligkreuz: Refugio Heiligkreuz, 076 545 75 23, willkommen@refugio-heiligkreuz.ch, refugio-heiligkreuz.ch. Kursteilnehmende profitieren im Refugio Heiligkreuz von folgenden Preisen (für den Kurs vorreservierte Zimmer, bitte um Kursangabe bei Buchung; kostenfreie Annullation bis 12.06.2026): Übernachtung inkl. Frühstücksbuffet, exkl. MwSt: CHF 115.00 (Einzelzimmer) CHF 178.00 (Doppelzimmer, Bett 160cm) (Preis für zwei Personen) Das Abendessen kann im nahegelegenen Hotel Kurhaus Heiligkreuz eingenommen werden. Weitere Unterkunftsmöglichkeiten: www.biosphaere.ch/unterkuenfte
Verpflegung	Die Mittagspause kann frei genutzt werden. Es besteht die Möglichkeit zur Verpflegung im Hotel Kurhaus Heiligkreuz (oder zur Mitnahme eines Lunches). Am Freitagabend findet ein gemeinsames Nachtessen im Hotel Kurhaus Heiligkreuz statt (in den Kurskosten inbegriffen).
Anreise	ÖV (Postauto): Heiligkreuz ist mit dem öffentlichen Verkehr erschlossen. Das Refugio Heiligkreuz (sowie das Hotel Kurhaus Heiligkreuz) befinden sich eine Gehminute von der Postautohaltestelle Heiligkreuz LU, Kirche. Auto: In Heiligkreuz bei der Kirche befinden sich Parkplätze.
Versicherung / Annullation	Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Veranstalterin lehnt jegliche Haftung ab. Bei einer Annullation durch Teilnehmende werden folgende Kosten in Rechnung gestellt: • bis 28 Tage vor der Veranstaltung: CHF 75.00 Bearbeitungsgebühr • bis 17 Tage vor der Veranstaltung: 30% der Kosten (mind. CHF 100.00 Bearbeitungsgebühr) • bis 8 Tage vor der Veranstaltung: 50% der Kosten (mind. CHF 150.00 Bearbeitungsgebühr) • ab 7 Tage vor der Veranstaltung / Nichterscheinen: 100% der Kosten www.biosphaere.ch/agb