

Infoblatt Charity Run & Walk

Charity Run & Walk – was ist das eigentlich?

Es handelt sich dabei um einen Spendenlauf, bei dem die Teilnehmenden für einen guten Zweck eine bestimmte Strecke absolvieren. Die dabei gesammelten Spenden kommen einer wohltätigen Organisation zugute. Es ist ein Projekt, das Bewegung mit sozialem Engagement verbindet.

Am **22. März 2026** laden wir alle herzlich ein, gemeinsam zu rennen, zu joggen oder zu gehen – für sich selbst, füreinander und vor allem für schwerkranke Kinder. Der Anlass richtet sich an alle Menschen unabhängig von Alter, Fitness und sportlicher Erfahrung.



Über uns

Wir sind vier Studierende der Berufsmaturität Gesundheit und Soziales am Berufs- und Weiterbildungszentrum Uri (bwz uri): Lea Arnold, Luisa Gamma, Kilian Gisler und Patricia Lauener.

Im Rahmen unserer Abschlussarbeit organisieren wir den Charity Run & Walk, weil wir überzeugt sind: Bewegung kann mehr sein als Sport. Ein gemeinsamer Lauf



v.l.n.r. Lea, Kilian, Patricia und Luisa

für einen guten Zweck ist ein Zeichen von Solidarität, Hoffnung und Zusammenhalt.

Mit dem Charity Run & Walk verfolgen wir das Ziel, Spenden zugunsten der Make-A-Wish Foundation Schweiz zu sammeln und gleichzeitig für die gesundheitlichen und sozialen Herausforderungen schwerkranker Kinder und ihrer Familien zu sensibilisieren.

Über die Make-A-Wish Foundation Schweiz

Die Make-A-Wish Foundation Schweiz ist eine unabhängige, gemeinnützige Organisation, die seit 2003 in der ganzen Schweiz tätig ist. Sie ist Teil von Make-A-Wish International, deren Ursprung in den 1980er-Jahren liegt.

Die Organisation erfüllt Herzenswünsche von Kindern und Jugendlichen, die an schweren, oft lebensbedrohlichen Erkrankungen leiden. Diese Wünsche – wie beispielsweise Begegnungen mit Vorbildern, besondere Reisen oder andere einzigartige Erlebnisse – schenken den Kindern und ihren Familien Freude, Hoffnung und neue Kraft.

Make-A-Wish Schweiz ist privat finanziert und lebt ausschliesslich von Spenden von Privatpersonen und Unternehmen. Die Arbeit wird durch ein sehr kleines hauptamtliches Team sowie rund 130 speziell geschulte Freiwillige ermöglicht. Dank dieser Unterstützung konnten im vergangenen Jahr über 100 Herzenswünsche erfüllt werden.

Ablauf

Für die Anreise am **22. März 2026** empfehlen wir die Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel. Es verkehren Züge und Busse bis zum Bahnhof Flüelen. Ebenfalls stehen Parkplätze beim Bahnhof Flüelen zur Verfügung, jedoch sind diese nicht speziell für unseren Event reserviert. Von dort aus beträgt der Fussweg zum Startpunkt beim **Ruderclub Uri** ungefähr acht Minuten. Vor Ort besteht die Möglichkeit, eine Garderobe zu benutzen und persönliche Gegenstände zu deponieren (für Wertsachen wird keine Haftung übernommen).

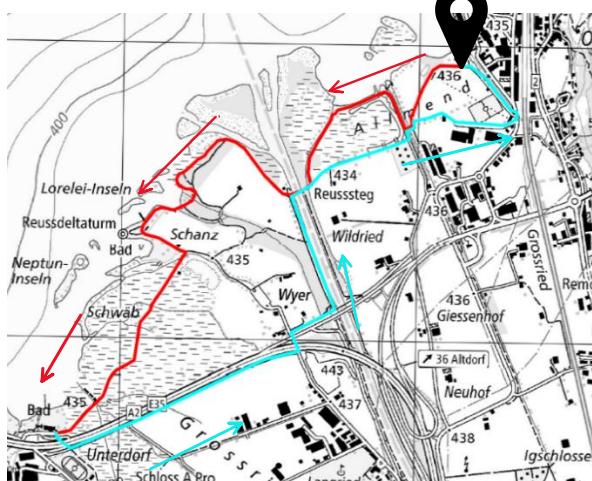
Es gibt keinen offiziellen Startschuss, das heisst, man kann den Lauf flexibel **zwischen 13:00 und 15:00 Uhr** beginnen. Der Charity Run & Walk findet bei jedem Wetter statt.

Es stehen Strecken unterschiedlicher Länge zur Auswahl. Jede Person entscheidet selbst, in welchem Tempo sie geht und welche Route sie nimmt.

Im Start- und Zielbereich stellen wir einen Infostand über die Make-A-Wish Foundation auf. Hier erfährt man alles, was man über die Organisation und unser Projekt noch wissen möchte. Wir freuen uns über jede Spende.

Routen

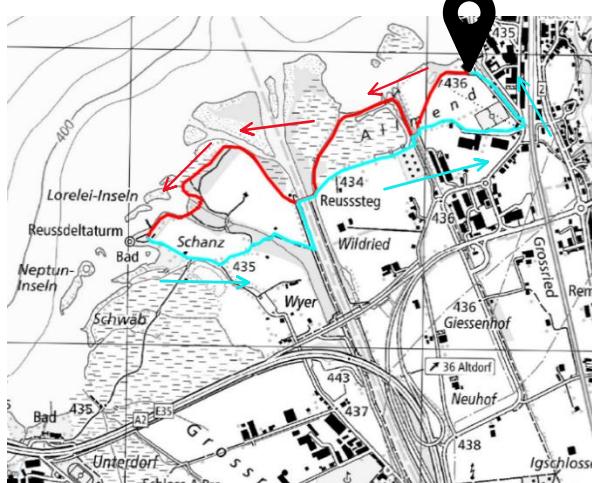
Grosse Runde



Distanz: 5.5 km
Gehen: ca. 1h 20min
Joggen: ca. 30-35 min.

Ruderclub Uri – Reussdelta Flüelen – Reussdelta Seedorf – Naturschutzgebiet Seedorf – Seerestaurant Seedorf – Kiesstrasse neben Autobahn – via Wyerstrasse auf Reussdamm – Reussbrücke – Ruderclub Uri

Kleine Runde



Distanz: 3.8 km
Gehen: ca. 55 min.
Joggen: ca. 20-25 min.

Ruderclub Uri – Reussdelta Flüelen – Reussdelta Seedorf – via Wyerstrasse und Waldstrasse auf Reussdamm – Reussbrücke – Ruderclub Uri

Kontakt

Lea Arnold, Luisa Gamma, Kilian Gisler, Patricia Lauener
Berufsmaturität Gesundheit und Soziales 2025/26

E-Mail: bm5.kilian.gisler@bwzuri.ch
Telefon: 076 689 26 22

Spenden per QR-Code

Wer nicht am Charity Run & Walk teilnehmen kann, hat dennoch die Möglichkeit, die Make-A-Wish Foundation Schweiz zu unterstützen. Über den untenstehenden QR-Code oder Link kann einfach und direkt gespendet werden. Jede Spende trägt dazu bei, schwerkranken Kindern Herzenswünsche zu erfüllen und ihnen Hoffnung zu schenken. Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Hinweis: Die Spendenplattform GivenGain ist leider nur auf Englisch verfügbar. Sollten Fragen oder Unklarheiten zum Spendenprozess entstehen, kann man sich jederzeit gerne bei uns melden.



Sponsoren:



Partner:



Gemeinde
Seedorf