

Einladung zum Vortrag

Datum: **Dienstag, 28. April 2026**

Zeit: **19.30 Uhr**

Ort: **Residenz Am Schärme, Sarnen**
Haus Schmetterling, Grüner Saal

Referent: **Patrick Berwert**, *Mentaltrainer SASP,*
Oberstufenlehrperson Schule Sachseln

Thema: **GEDANKEN LENKEN -**
INNERER DIALOG POSITIV GESTALTEN

Unsere innere Stimme kann uns stärken oder entmutigen - sie prägt Selbstvertrauen, Motivation und Wohlbefinden. Positive Selbstgespräche sind trainierbar: Wer seine Gedanken lenkt, meistert Stress leichter, gewinnt neue Perspektiven und wird zum eigenen Verbündeten. Entdecken Sie, wie bewusstes Denken neue Stärke schenkt!

Eintritte:	Mitglieder	Fr. 10.00
	Nicht-Mitglieder	Fr. 15.00
	Schüler und Lernende	Fr. 10.00

Zu diesem Vortrag sind Sie alle herzlich eingeladen.