

Welt Tai-Chi & Qigong Tag 2026

**Samstag, 25. April 2026 von 10:00 bis 12:00 Uhr
im Kurpark Sasbachwalden**

Australian, Melbourne – China, Hong Kong – Thailand, Bangkok – Belgrade, Serbia – Italy, Rome – Norway, Oslo – **Germany, Sasbachwalden** – USA, Vancouver, Washington, Phoenix, Arizona – Mexico Juarez, Ecuador uvm.

„Eine Welt – ein Atem“

Das ist das Motto am **Welt Tai-Chi & Qi Gong Tag 2026**. Es macht deutlich: „Tai-Chi und Qi Gong verbinden die Welt“. Gemeinsam wollen wir daher einen Einblick geben und in die große Bandbreite unserer Bewegungskunst eintauchen.

Am **Samstag, 25. April** ist es wieder einmal soweit. Zum 27. Mal findet der „Welt Tai-Chi und Qi Gong Tag“ statt und **Sasbachwalden** wird diesmal für uns zum Nabel der Welt. Der Tag beginnt am Anfang aller Zeit in Australien, dann geht es um die ganze Welt. Immer um 10:00 Uhr Ortszeit üben in ca. 80 Ländern und 6000 Städten auf der ganzen Erde Menschen Tai-Chi und Qi Gong aus.

An diesem sensationellen Ereignis können **Einheimische und Kurgäste am 25.04.2025 ab 10:00 Uhr im Kurpark Sasbachwalden** teilhaben. Das Tai-Chi Zentrum Wolkenhand e.V. lädt alle aktiv zum Mitmachen ein und will den Tag auch dazu nutzen die Schönheit und die positive Wirkung des Tai-Chi und Qi Gong einer breiten Öffentlichkeit vorzustellen. Tai-Chi Übende der Umgebung sind herzlich eingeladen zu kommen, mitzumachen und, wenn möglich, ihr Tai-Chi oder Qi Gong vorzustellen.

Tai-Chi und Qigong Programm:

- 10:00** **Fitnessgymnastik aus Taiwan**
- 10:15** **Gehmeditation, Morgengruß**
- 10:30** **Feuer Tai-Chi**
- 11:00** **Neue Gymnastik für ÄLTERE mit Silber-Swing, Gesundheitsuntersetter „black -forest top fit“ **NEU! NEU!****
- 11:45** **Abschlussübungen**



Kostenlos teilnehmen dürfen alle, die sich für Tai-Chi und Qigong interessieren oder neue Gesundheitsübungen kennenlernen wollen. Egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittener, Schüler oder Meister. Auch wer überhaupt noch nie Tai-Chi gemacht hat, kann den Welt Tai-Chi Tag nutzen, um sich zu informieren, einen ersten Kontakt zu knüpfen oder mit zu machen.