



SOULIZED & VELOLAS PRESENT



# UNLEASH BREATH, FOCUS & BIKE RETREAT 09.- 12. JULI 2026 IN BELLWALD, VS

Entfessel dein Potential auf dem Bike  
in einer nährenden Community  
mit Yoga, Breathwork, BikeSkill& Mentaltraining

## Ein ganz besonderes Wochenende von Frauen für Frauen:

- Übernachtung in exklusivem Alpenchalet (DZ) inkl. Bergsicht, Whirlpool& Sauna zur freien Verfügung
- 3\* ausgiebige Morgenpraxis zur perfekten Vorbereitung fürs Biken- erprobte Kombi aus Fasziyoga, Embodiment und Breathwork mit Anji
- mit der neu gewonnenen Energie direkt into the Daily Laps in der besten Community
- Bikeparkführung mit Flurina am Freitag
- 2h BikeSkill Training mit Flurina& Babs von den VELOLAS am Samstag
- 2\* Mini Mindset& Focus Workshop (inkl. "Notfallübungen" direkt zur Anwendung auf dem Trail) mit Anji
- Halbpension All Vegan mit Herz zubereitet by Melli & Anji



Dieses Retreat ist für Frauen und Flinta Personen.  
Das Chalet und das Wochenende ist ein Ort der tiefen  
Lebendigkeit und Begegnung in Respekt und  
gegenseitigem Support.  
Du bist willkommen, wenn du bereits ein wenig oder  
mehr Bikeparkerfahrung hast und schlicht den Ruf fühlst.

**Melde dich jetzt an!**  
3 Nächte& volle Tage Breath, Focus& Bike  
Halbpension Vegan, inkl. Snacks& Goodie Bag  
**nur 777,- CHF**  
[www.soulized.ch](http://www.soulized.ch)  
für mehr Details und deine Buchung