



Jodeln (Einsteigerkurs)

3. – 5. Juli 2026

Kurzbeschreibung	<p>Einsteigerkurs Jodeln in der Biosphäre, dem «Klingenden Tal».</p> <p>In der Natur rund um den Wallfahrtsort Heiligkreuz erlernen Sie das Jodeln. Als einstiger Hirtenklang und heutiges immaterielles Kulturerbe der UNESCO verschmelzen die Töne zu Ihrem eigenen Jodelruf.</p>
Anforderungen	<p>Freude an der Musik und Interesse am Jodeln. Für Personen mit keinen oder geringen Jodelkenntnissen.</p>
Ziele / Inhalt	<p>Die Teilnehmenden</p> <ul style="list-style-type: none"> • erlernen Jodel nach Grundkurstechnik • lernen verschiedene Jodelarten wie Sing-, Kehlkopfschlag-, Tröhl-, Zungenschlag-, Chugeli-Jodel kennen • werden in Atemtechnik und Atemschulung instruiert • werden in Stimmbildung, Ton- und Gehörschulung instruiert • lernen den Naturjutz kennen <p>Der erste Tag des Einsteigerkurses ist ein Schnupperkurs und kann einzeln als solcher gebucht werden: www.biosphaere.ch/kurse.</p>
Ort	<p>Refugio Heiligkreuz, Heiligkreuz 1, 6166 Heiligkreuz LU, refugio-heiligkreuz.ch</p>

Leitung Vreny Alessandri; Jodlerin, Komponistin, Textdichterin, Kursleiterin für Stimmbildung und Atemtechnik

Anmeldung www.biosphaere.ch/kurse
Der Anmeldeschluss ist i.d.R. 4 Wochen vor Kursbeginn. **Genaueres Datum Anmeldeschluss: vgl. www.biosphaere.ch/kurse**

Durchführung Der Entscheid über die Durchführung (oder allenfalls Annullation) erfolgt nach Anmeldeschluss, i.d.R. 3 Wochen vor Kursbeginn. **Genaueres Datum Durchführungsentscheid: vgl. www.biosphaere.ch/kurse**

Programm und Kurszeiten Die genauen Kurszeiten werden in Absprache mit der Kursleitung und den Teilnehmenden definiert. Die Grobplanung ist wie folgt:

	Freitag	Samstag	Sonntag
bis 12.00	10.00 Uhr: Begrüssung, Vorstellung Einführung, Singtechnik	9.00 Uhr: Theorie Jodeln	9.00 Uhr: Theorie Jodeln 12.00 Uhr: Kursschluss
13.30 bis 16.30	Spaziergang & Jodeln	Stimm- & Gehörschulung, Jodeln Ausflug (Exkursion) 18.00 Uhr: gemeinsames Nachtessen im Hotel Kurhaus Heiligkreuz	

Anzahl Teilnehmende 6 – 15 Teilnehmende

Kosten CHF 420.00 (inkl. Jodelkurs, Kursunterlagen und ein gemeinsames Nachtessen). Die Unterkunft und die restliche Verpflegung sind im Preis nicht inbegriffen.

Material Es werden Kursunterlagen abgegeben (im Preis inbegriffen).

Unterkunft

Die Teilnehmenden organisieren bei Bedarf selbst eine Unterkunft.

Gerne empfehlen wir vor Ort unseren neu renovierten Partnerbetrieb Refugio Heiligkreuz: Refugio Heiligkreuz, 076 545 75 23, willkommen@refugio-heiligkreuz.ch, refugio-heiligkreuz.ch.

Kursteilnehmende profitieren im Refugio Heiligkreuz von folgenden Preisen (für den Kurs vorreservierte Zimmer, bitte um Kursangabe bei Buchung; kostenfreie Annullation bis 12.06.2026):

Übernachtung inkl. Frühstücksbuffet, exkl. MwSt:

CHF 115.00 (Einzelzimmer)

CHF 178.00 (Doppelzimmer, Bett 160cm) (Preis für zwei Personen)

Das Abendessen kann im nahegelegenen [Hotel Kurhaus Heiligkreuz](#) eingenommen werden.

Weitere Unterkunftsmöglichkeiten: www.biosphaere.ch/unterkuenfte

Verpflegung

Die Mittagspause kann frei genutzt werden. Es besteht die Möglichkeit zur Verpflegung im [Hotel Kurhaus Heiligkreuz](#) (oder zur Mitnahme eines Lunches). Am Freitagabend findet ein gemeinsames Nachtessen im [Hotel Kurhaus Heiligkreuz](#) statt (in den Kurskosten inbegriffen).

Anreise

ÖV (Postauto):

Heiligkreuz ist mit dem öffentlichen Verkehr erschlossen. Das Refugio Heiligkreuz (sowie das Hotel Kurhaus Heiligkreuz) befinden sich eine Gehminuten von der Postautohaltestelle Heiligkreuz LU, Kirche.

Auto:

In Heiligkreuz bei der Kirche befinden sich Parkplätze.

**Versicherung /
Annullation**

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Veranstalterin lehnt jegliche Haftung ab.

Bei einer Annullation durch Teilnehmende werden folgende Kosten in Rechnung gestellt:

- bis 28 Tage vor der Veranstaltung: CHF 75.00 Bearbeitungsgebühr
- bis 17 Tage vor der Veranstaltung: 30% der Kosten (mind. CHF 100.00 Bearbeitungsgebühr)
- bis 8 Tage vor der Veranstaltung: 50% der Kosten (mind. CHF 150.00 Bearbeitungsgebühr)
- ab 7 Tage vor der Veranstaltung / Nichterscheinen: 100% der Kosten

www.biosphaere.ch/agb
