

048 Grundlagen der Aromatherapie

Ziel	Sie lernen die Grundlagen der Aromatherapie kennen und erfahren, welche ätherischen Öle, Hydrolate und Trägeröle in einer Hausapotheke nicht fehlen dürfen. Zudem kreieren Sie Ihre eigene Schüttellotion und lassen sich von der Aromatherapie verzaubern.
Inhalt	<p>Erleben Sie die Kraft der Natur und lernen Sie die Produktvielfalt der Aromatherapie und deren Wirkungen kennen. Ob zur Erholung nach einem langen Tag oder zur mentalen Frische - die Kombination aus ätherischen Ölen, Trägerölen und Hydrolaten bietet vielseitige Unterstützung.</p> <ul style="list-style-type: none">• Einführung in die Aromatherapie• Wirkungsweise und Anwendung• Auswahl und Zusammenstellung einer eigenen Hausapotheke• Praktische Anleitung zur Herstellung einer Schüttellotion• Sicherheitshinweise und Kontraindikationen bei der Anwendung
Zielgruppe	Personen, die sich für Aromatherapie interessieren.
Dauer/Zeit	Donnerstag, 24.09.2026, 19.00 – 22.00 Uhr 1 Abend à 3 Stunden
Gruppengrösse	5 bis 12 Personen
Kursleitung	Yvonne Zanin, dipl. Aromathreapeutin (SELA, Bern)
Kursort	bwz uri, Attinghauserstrasse 12, 6460 Altdorf
Kurskosten	CHF 70.00 inkl. Handout
Materialkosten	CHF 15.00 (am Kursabend bar oder via Twint zu bezahlen)
Mitbringen	Schreibzeug
Anmeldeschluss	03.09.2026 online via Anmeldeformular

