

Kraft tanken & innere Ruhe finden
umgeben von eindrucksvoller Natur

Sanfte Wege in die Entspannung

Wahrnehmungs- & Entspannungsübungen.
45 Minuten nur für Dich.



Ohne Voranmeldung
Bitte Unterlage/Handtuch mitbringen
Wertschätzungsbeitrag 5,-€ *

Kursleitung Claudia Rebig Echsler
Mental Coach Stressmanagement
*Eintritt Freibad nicht im Preis inbegriffen

Immer
Donnerstag
9:00 - 9:45 Uhr
Alpenschwimmbad
Oberau