

SOLILAUF LUZERN

SA 19.9.2026

SOLIDARITÄT MIT GEFLÜCHTETEN MENSCHEN

LIDO-WIESE

STARTS 13 UHR & 14.15 UHR

LÄUFER:IN

E-MAIL:

NAME:

SPONSOR:INNEN

STARTNUMMER

JAHRGANG:

STARTS: ☐ 13.00 UHR
☐ 14.15 UHR

NAME	VORNAME	STRASSE/NR.	PLZ/ORT	CHF PRO RUNDE (mind. 3)

Bitte gut lesbar die persönlichen Sponsor:innen eintragen (Name, Adresse und Sponsor:innen-Beitrag pro gelaufene Runde)

MITMACHEN

VOR DEM LAUF

- als Läufer:in suchst du dir selber Sponsor:innen
- ihr vereinbart, welchen Betrag dir die Sponsor:innen pro Runde spenden
 - mindestens 3 CHF pro Runde
- wenn du keine Sponsor:innen findest, wird dein Lauf von anonymen Spender:innen unterstützt

LAUFEN FÜR MEHR SOLIDARITÄT

Die Einnahmen gehen an:

- Solinetz Luzern
- Kontakt- und Beratungsstelle Sans-Papiers Luzern
- lokale Projekte im Migrationsbereich (Solitopf)
- internationale Nothilfeprojekte

Infos und Anmeldung:



DER LAUF

Start 1: 13.00 Uhr
Start 2: 14.15 Uhr

Dauer pro Lauf: 40 min.
Länge pro Runde: ca. 500 m
Startnummer:
Ausgabe ab 12 Uhr

Infrastruktur:
Toiletten, Sanitätsposten,
Bar und Verpflegung

ANMELDUNG

online:



oder mit Anmeldetalon am
19. September vor Ort
→ spätestens 20 min. vor
dem Start

Es ist möglich, an beiden
Läufen teilzunehmen.

SOLILAUF LUZERN

SOLILAUF LUZERN

- setzt ein Zeichen für eine solidarische Gesellschaft
- sammelt Geld für Projekte und Organisationen, die sich für geflüchtete Menschen einsetzen
- pflegt und fördert Begegnungen

PROGRAMM

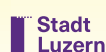
- Aufwärmen mit Top-Läufer:innen
- Lauf
- Getränke und Verpflegung
- Konzert:
María & Franco Banda
- Perkussion:
Borumbaia Zürich

SOLIDARITÄT

UNTERSTÜTZUNG



KANTON
LUZERN
Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport



Gemeinnützige Gesellschaft
der Stadt Luzern

