



Gesund essen trotz Schichtarbeit:

FORMEE Ernährungsberatung

Lara-Sophie Neumann, Ernährungstherapeutin

Lebenselixier Wasser

Elke Timm, truu GmbH original water

Therapeutische ätherische Öle von Young Living

Carola Augustin, Ganzheitliche Gesundheitsberaterin
und Präventionsexpertin

**hajoona – Das ganzheitliche Gesamtkonzept
für natürliche Gesundheit**

Ursula Bellgard, Praxis für Kinesiologie

corrateg Life – Deine Mobilität,

Deine Gesundheit, Dein Leben

Fahrradhandlung Angelika Riebold

Pflegestützpunkt Hersfeld-Rotenburg

Honig – der Schönheits-Alleskönner

Bärbel und Karl-Heinz Hellwig, Imker

Verkauf von frisch geräucherten Forellen

Carola Berg, Cornberg

Prana-Heilung und Super Brain Yoga

Eine neue Dimension von Gesundheit,

Barbara u. Klaus Kremer, Prana Germany e.V.

Vielfältige Seniorenangebote der Kreisstadt

Bad Hersfeld sowie Informationen über die

Stiftung Hospital Bad Hersfeld

sowie viele weitere interessante Stände



**A RESIDENZ
AMBIENTE**

Betreuung, so individuell wie Sie.

Am Kurpark 35 · 36251 Bad Hersfeld · Telefon 06621 180-0
badhersfeld@residenz-ambiente.de · bad-hersfeld.residenz-ambiente.de



5. Gesundheitstag

in der Residenz Ambiente,
Bad Hersfeld

Samstag, 7. November 2026 · 11 bis 17 Uhr

**A RESIDENZ
AMBIENTE**

Betreuung, so individuell wie Sie.

*Weil Gesundheit
kostbar ist.*

**Gesundheit ist die Grundlage für
Wohlbefinden und Lebensqualität.**

Begeben Sie sich an unserem 5. Gesundheitstag auf eine spannende Reise durch die vielschichtige Welt der Gesundheit. Freuen Sie sich auf jede Menge Infostände, kostenlose und vergünstigte Check-ups sowie tolle Mitmachaktionen. Zahlreiche Referenten und Aussteller sorgen außerdem mit Vorträgen und Informationen aus verschiedenen Themenbereichen für einen abwechslungsreichen Tag.

Nutzen Sie die Möglichkeit, unser Haus besser kennenzulernen. Nette Gespräche, tolle Begegnungen und viele neue Impulse rund um Ihre Gesundheit warten auf Sie.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Arabella Kienel
Residenzleitung

Nicole Höhmann
Residenzberatung

Vorträge

Vortragsraum 1

11 Uhr

Volkskrankheit Diabetes

Dr. Handke, Facharzt für Innere Medizin und Diabetologie

12 Uhr

Arteriosklerose – Verengung der Arterien oder das Raucherbein

Isabelle Schmidt, Oberärztin, Klinik für Gefäßchirurgie-Phlebologie, Klinikum Bad Hersfeld

13 Uhr

Stürze im Alter – ein häufiges und unterschätztes Problem

Dr. med. Ian Belle Stein, Oberärztin, Klinik für Neurologie und Geriatrie, Klinikum Bad Hersfeld

14 Uhr

Mit dem Schlitten wieder in der Spur! Wann kann eine Teilgelenkprothese die Rettung sein?

Dr. med. Philipp Dworschak, Chefarzt, Klinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie, Klinikum Bad Hersfeld



15 Uhr

Hormongesundheit messbar machen: Was Blutwerte, Omega-3 und Mineralstoffe über Energie und Wohlbefinden verraten

Dr. med. Marike Albrecht, Privatärztin, Bioidenticum

Inklusive anschließender Möglichkeit zur individuellen Nährstoffanalyse mit Omega-3-Index und Vollblut-Mineralstoffen sowie ärztliche Auswertung

16 Uhr

Gänsehaut-Feeling! Wie ein buntes Neuro-Patch über die Haut mit dem Hirn kommuniziert und das Herz lacht

Edeltraud Heers, Ganzheitliche Gesundheitsberaterin & Impulsgeberin

Vortragsraum 2

11 Uhr

Mehr als positives Denken: Die verblüffende Kraft des Mentaltrainings

Arabella Kienel, Coach und Mentaltrainerin



12 Uhr

Warum ist mein Kind eigentlich ständig krank? Wenn Infekte, Allergien & Beschwerden zum Dauerzustand werden

Nicole Lehmann, Heilpraktikerin

13 Uhr

Wenn der Darm mit dem Kopf spricht. Wie Darm und Gehirn gemeinsam für mehr Entspannung und Resilienz sorgen

Ursula Bellgard, Kinesiologin

14 Uhr

Angeschwollene Beine? Kompressionsversorgung bei Lip-Lymphödem

Annemarie Müller, Orthopädietechnikerin

15 Uhr

Demenz kann jeden treffen

Heike Stippich, Pflegestützpunkt Landkreis Hersfeld-Rotenburg

16 Uhr

„Müde, hungrig, aufgebläht?“ Was stille Entzündungen im Körper auslösen und wie Ernährung sie beeinflussen kann

Lara-Sophie Neumann, Ernährungstherapeutin

Info-Stände

Lebensfreude im Alter – Informationsstand und ganztägige Führungen durchs Betreute Wohnen Residenz Ambiente

Desinfektionsteststation und Infostand zu den Vorträgen Klinikum Bad Hersfeld

Hilfsmittelausstellung und Venenmessung City-Sanitätshaus

Seh- und Hörtest Maaß Augenoptik und Hörakustik

Bluttest (Vitamin D, Eisen, CRP) mittels Fingerbeerenblut (je 20 €) Kurbad-Apotheke

Handkraftmessung und Lichtreaktionstest (Placepods) AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen

Fußgesundheit (2D- Fußdruckmessung) und Kompressionsversorgung Orthopädie-Schuhtechnik Marco Tasch

Super Patch, Neurotech-Pflaster: Stabilitätstest – um die eigene Stabilität, Balance und Kraft zu testen Edeltraud Heers, Ganzheitliche Gesundheitsberatung

Bemer – Therapie für Regeneration und Wohlbefinden Doreen Vock, Bemer Partner

Kinder- & Familienbalance-Check: Ganzheitlicher Kurz-Check mit Bioresonanz Nicole Lehmann-Schuchert, Heilpraktikerin