



Sehtraining



mit **Optikermeisterin und ganzheitlicher Sehtrainerin**

Margareta Maier

Augentraining in der Natur.....

es finden sich wunderbare Schätze zur Belebung, Erholung
und Stärkung unserer Augen und Sehkraft.

Augenspaziergang

am **Sonntag, 13. September**

um **14.30 Uhr**

mit anschließendem Snack
auf der Kurhaus-Terrasse

Ende ca. 17.30 Uhr

Treffpunkt **Kurhaus-Terrasse**

77887 Sasbachwalden, Talstraße 51

(bei schlechter Witterung finden das Augentraining und
der Snack im Kurhaus-Restaurant statt)

Energieausgleich € **45,00**

inkl. „Sehkraft“-Snack

Anmeldung und Infos :

margareta.maier@gmx.de

und

info@kurhaus-aldegott.de

(Patricia Dickerhof-Roth 0171-2736560)